

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☑・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- ☑ 4月5日(金)午後1時～2時30分
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
- ☑ 4月3日(水)まで

申込先



■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

- ☑ 4月27日(土)午後1時30分～3時30分
- ※受け付けは1時15分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
- 👤おおむね妊娠30週以降であり出産予定月が令和6年5月～7月までの中央区在住の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
- ※令和5年度の妊カフェと同じ内容のため利用していない人を優先
- ☑ 3月21日(木)から4月2日(火)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

- 👤離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
- 👤生後5カ月ごろの子どもの保育者
- ☑ 3月20日(水・祝)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑤へ
- 🕒 午後1時30分～2時50分
- ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
4/17(水)	東地域保健福祉センター	15人
4/18(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

- ☑ 4月18日(木)午前10時～11時20分
- ※受け付けは9時45分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
- 👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
- ☑ 3月20日(水・祝)から4月16日(火)までに電話で一覧⑤へ

■育児相談 乳幼児

- 👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
- ☑ 3月21日(木)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
4/4(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
4/17(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
4/25(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり



■健康相談【一般】

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
4/12(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
4/24(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

- ☑ 4月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも火曜)午前10時～正午
- 👤保育室の開放
- 👤乳幼児と保護者
- 👤バスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

- ☑ 4月8日・22日(いずれも月曜)午前10時～11時30分 ※出入り自由。飲み物の持参可
- 👤自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- 👤未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱっくり

- ☑ 4月5日・12日・19日・26日(いずれも金曜)午前10時～正午
- 👤親子の遊び場
- 👤乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

- ☑ 4月5日(金)午前10時～正午
- 👤壊れたおもちゃの修理
- 👤無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■新潟市美術館協力会 会員募集

新潟市美術館協力会は、美術を愛する仲間同士の心のふれあいを大切にしながら、市美術館の事業をさまざまなかたちで支援する市民の集いです。皆さまの参加をお待ちしています。

- ☑ 令和6年4月1日(月)～令和8年3月31日(火)
- ※令和6年10月から令和7年7月は同館改修工事のため一部活動休止

- 👤広報支援、資料整理、作品解説ボランティア、会報の発行
- 👤小学生以上
- 👤会費 1,500円 ※小学生から高校生は500円
- ☑ 同館で配布する申込書を記入し、会費を添えて郵便局で手続き
- 👤 同会(市美術館内、☎223-1622)

■3月20日(水・祝)の家庭ごみの収集

「新潟ハーフマラソン2024」開催に伴う県スポーツ公園周辺の交通規制により、ごみの収集が遅れる可能性があります。ご理解、ご協力をお願いします。

👤 窓口サービス課生活環境係(☎223-7168)

■不動産の無料相談会

- ☑ 4月5日(金)午後1時～4時
- 📍クロスパルにいがた
- 👤不動産の価格決定や賃貸などについての相談
- 👤先着30人
- ☑ 電話で公益財団法人新潟県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■北方文化博物館分館のお雛様展示

- 👤南浜伊藤家当主・伊藤九郎太が明治42年に長女誕生の折に購入したひな人形を座敷に飾ります。
- ☑ 3月31日(日)まで ※毎週月曜休館
- 📍北方文化博物館新潟分館(南浜通2)
- 👤入館料450円 ※小・中学生200円(日曜・祝日無料)
- 👤 同館(☎222-2262)

■沼垂テラスから中央卸売市場へ 桜の回廊

- ☑ 4月13日(土)午前8時5分～午後1時30分
- 👤まち歩き ※新潟駅南口広場(集合場所)～万代公園～沼垂テラス商店街→東山公園→大沼公園→萌木野公園→すごぼりの桜並木→中央卸売市場(昼食)→亀田駅(解散場所)
- 👤 300円
- ☑ 4月7日(日)までに電話で新潟歩く会・佐藤(☎090-2423-8901)へ

■新潟いのちの電話40周年記念講演 話すこと聴くこと～いのちを支える力

- ☑ 4月13日(土)午後2時～4時
- ※受け付けは1時30分から
- 📍新潟ユニゾンプラザ(上所2)
- 👤長岡西病院緩和ケア科部長の今井洋介さんとフリーアナウンサー伊勢みずほさんによる対談形式の講演
- 👤先着200人
- ☑ 4月5日(金)までに社会福祉法人新潟いのちの電話(☎280-5677)へ

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

- ☑ 4月14日(日)午前9時～正午
- ※相談時間1人50分
- 📍クロスパルにいがた
- 👤夫婦、家族、仕事、転職、人間関係などのさまざまな相談
- 👤先着10人
- ☑ 4月13日(土)までに電話で同会(☎374-6544)へ

■福祉のしごと就職フェア in 新潟

- ☑ 4月21日(日)午後0時20分～3時30分
- 👤法人・事業所による事業説明や面談、相談
- 📍朱鷺メッセ
- 👤学生を含む福祉職場への就職希望者
- 👤 県社会福祉協議会(☎281-5523)



■県認知症コールセンター

- 👤認知症の人やその家族の相談窓口です。
- ☑ 毎週月曜日～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)
- 👤 県認知症コールセンター(☎281-2783)

新聞を購読していない方へ

市報にいがた・区役所だよりは個別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には個別に配送しています。

- ☑ 電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課産業文化振興室(☎223-7035)へ

＜広告欄＞

