



令和6年(2024年)

4月21日

中央区だより

第409号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,868人 (-274)
男………81,353人 (-219)
女………90,515人 (-55)
世帯……89,703世帯 (+303)
※令和6年3月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

花でまちを明るく

市では、花と緑のある生活を普及・推進するために、4月を花育月間としています。今号は、区内での活動や花が見られるスポットなどを紹介します。花を見て、触れて、育てて楽しみませんか。

知っていますか？花と緑のスペシャリスト「花育マスター」

「子どもたちと一緒に植物を育てたい」「地域で花を飾りたい」。そんなときに新潟市花育マスター制度が利用できます。現在は1団体と53人の花育マスターが活動中。その中の一人、高橋美千代さんはハーバリウムの製作を専門分野に活動しています。「制度を活用し、ハーバリウムの持つ花の魅力と楽しさを伝える活動を行っています。定期的に教室を開催し、あらゆる世代の人たちから体験してもらっています」と活動の場の広がりを実感しているという高橋さん。「教室の参加者から、参加をきっかけにハーバリウムづくりなど日常的に花に触れる時間が増えたという話を聞き、やりがいを感じています。花は五感を通して癒やしをもたらす、感性や想像力をかき立てます。花に親しむ人がさらに増えてくれたらと思います」と話していました。



新潟市花育マスター制度

市では、花や緑に関する専門家「花育マスター」を、学校や職場、市民団体などが行う花育活動へ講師として紹介しています。小学生への植栽指導、地域での花壇づくり、ガーデニング講習、フラワーアレンジ体験、アロマセラピーなどさまざまな活動に利用できます。詳しくは市ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。
☎同課(☎226-1844)



まちなかを花と緑で彩りませんか？新潟市緑化活動推進事業

公園をはじめ、公共施設や道路用地などで緑化活動を行う自治会や団体へ草花の苗や種、球根の購入費用を支援する制度があります。皆さんで緑豊かなまちづくり活動に取り組んでみませんか。
☎建設課管理係(☎223-7403)

今見ごろの花スポット

春の花を見に行こう

4/28(日)まで 菜の花チューリップまつり(いくとぴあ食花)

食と花をメインテーマに子どもから大人までさまざまな体験と交流ができる同施設では、キラキラガーデンで菜の花チューリップまつりを開催中。

このほか、施設内にある「食育・花育センター」では、花育マスターの高橋さんの体験教室も実施します。



■華やぎときらめきのハーバリウム作り

☎ 4月21日(日)午前10時～午後3時

☎ 先着20人

☎ ボトルサイズによる

☎ 同センター(☎282-4181)



5/12(日)開催 新潟下町・早川堀通りつつじ祭り

早川堀の植樹帯に植えられたつつじの花が見頃を迎える季節に楽しいイベントが開催されます。

☎ 5月12日(日)午前9時～午後3時

☎ パンをいっぱい積み上げよう大会、フリーマーケット、キッチンカー出店、音楽ステージ、チョークアート、など

☎ 新潟下町・早川堀通りつつじ祭り実行委員会

事務局・高橋(☎090-8649-5000)



4/25(木)まで 萬代橋チューリップフェスティバル

新潟の春の訪れを告げる恒例イベント。市民が育てた色とりどりのチューリップのプランターが萬代橋を彩ります。



花や緑はストレス軽減効果あり

千葉大学の研究によると花や緑はストレスを軽減する効果があると言われています。

花を飾ることによる心理的効果を測定したところ、花の無い部屋に比べ花のある部屋では「活気」の気分プロフィールが大幅に増加し、「混乱」、「疲労」、「緊張・不安」などが低下することが明らかになっています。

笑顔あふれる地域の拠点

山潟コミュニティハウスが開館しました



区内で10カ所目となるコミュニティ施設「山潟コミュニティハウス」が完成し、4月4日に開館式が行われ、地元山潟地区コミュニティ協議会をはじめ、各自治会長や関係者約60人が出席しました。

施設管理者である同コミ協会の阿部博一さんは「区内で唯一中学校に隣接しているコミュニティハウスの特性を活かし、あらゆる世代の人たちが交流できる活動拠点として地域に愛され続ける場所になることを期待したい」とあいさつで述べ、今後は施設内のフリースペースの活用方法について山潟中学校と共に考えていきたいと話しました。



吹奏楽の素敵な演奏も

開館式では来賓あいさつのほか、山潟中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏、東京ブギウギを含め2曲を披露し、式典に花を添えました。部長の渡辺愛莉さんは「明るい施設になってほしいという願いを込めて、みんなが知っている楽しい曲を選びました。今後もこの場所で音楽を通じた交流をしていきたいです」と少し緊張しながらも、にっこり笑顔で語りました。



ハマベリング!!! × 地方創生

企業版ふるさと納税による寄附目録贈呈



贈呈式を開催しました

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体が行う地方創生事業に対し、企業が寄附を行う制度のことです。

このたび、「日と山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」の取り組みに対して、株式会社ダイナム様から寄附の申し出をいただき、寄附目録および感謝状の贈呈式を3月27日に行いました。



日と山浜周辺の魅力づくりに活用

いただいた寄附については、「インクルーシブな地域づくり」のさらなる推進を図るため、砂浜用車いすを購入するほか、さらなる魅力・にぎわい創出に繋げるためのフォトスポットやロゴ入り看板製作に活用します。

ハマベリング!!!では、今後も民間企業やNPO法人、大学などと連携し、それぞれの持つノウハウやネットワークを活用した取り組み強化を推進していきます。



フォトスポットイメージ

本誌掲載のイベントは4月15日時点のものです。

新バスターミナルの開業をお祝い

3月30日に新潟駅の新バスターミナル開業を祝うイベントを開催しました。これまで以上に人や文化の交流が活発になるようにと、周辺のコミュニティ協議会や商店街などが一体となって企画しました。

会場は、現在バスが通行している駅高架下の道路。万代太鼓や学生による演奏や合唱、そして古町芸妓の舞でステージを大いに盛り上げました。



駅前が遊び場に

新潟駅万代口側には、キッチンカーが並んだほか、トランポリンやすべり台が設置され多くの家族連れでにぎわいました。駅前の空間を利用した開業前ならではの、駅の南北がつながるワクワク感が感じられるイベントとなりました。



公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

回 5月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜)
午前10時～正午
内 保育室の開放 人 乳幼児と保護者
持 ばスタオル(乳児のみ)

■【体験会】フランス語サークル「PARLONS FRANÇAIS」

回 5月25日(土)午後1時～2時30分
内 フランス語とフランス文化に親しむ
人 フランス語初級・中級程度の人先着5人
申 4月24日(水)から電話で同館へ

■乳児期子育ておしゃべりひろば(全4回)

回 6月16日、7月21日、9月1日・29日(いずれも日曜)午前10時～正午
内 子育てについて話し合う
人 生後2～8カ月の子どもの保護者8組
※抽選
申 5月19日(日)までに右の二次元コードより申し込み ※5月24日(金)までに抽選結果を送付

申込先



関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

回 5月10日・17日・24日(いずれも金曜)午前10時～正午
内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者

■囲碁入門教室

回 6月1日から令和7年3月15日までの毎月第1・第3土曜 午前10時～正午

※8月3日・17日、10月19日、令和7年1月4日を除く
人 小学生以上15人 ※抽選
申 あす22日(月)から5月7日(火)までに電話で同館へ ※落選者のみ5月10日(金)までに連絡

■将棋クラブ

回 6月1日から令和7年3月15日までの毎月第1・第3土曜 午前10時～正午
※8月3日・17日、10月19日、令和7年1月4日を除く
人 小学生20人 ※抽選
申 あす22日(月)から5月7日(火)までに電話で同館へ ※落選者のみ5月10日(金)までに連絡

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 5月13日・27日(いずれも月曜)午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可) ※27日(月)は保健師による育児相談(テーマ きょうだいの育て方)を実施
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
人 未就園児と保護者

令和5年度 第8回自治協議会の概要

3月19日に第8回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 1. 委員活動報告
- 2. 令和6年度 中央区予算の概要について報告

■令和6年度第1回の開催案内

回 4月26日(金)午後2時30分から
場 中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
問 地域課(☎223-7023)

《広告欄》



行こう! 健診で健康チェック



自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診が大切です。健診会場では、皆さんに安心して受診していただけるよう、感染対策を行っています。ぜひ今年も受診しましょう。

■受診券を発送しました

- ・40歳以上の対象者へ受診券を発送しました。
- ・新潟市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・受診券が届かない人で、職場などで検診を受ける機会のない人は健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

対象者	受診券の種類
新潟市国民健康保険加入者(40～74歳)	特定健康診査・がん検診受診券
新潟県後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健康診査・がん検診受診券
上記以外の健康保険加入者のうち、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人	がん検診受診券

*年齢は、すべて令和7年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。

■健診を受けるには?

施設検診(特定健診やがん検診)	集団検診(胃・肺・乳がん検診)
病院やクリニックなど医療機関で検診をします	コミュニティセンターや学校などに検診車が出向き検診をします

*市から届いた受診券入りの封筒を準備しましょう

1. 医療機関などに予約しましょう

同封されている検診いつ得に記載の医療機関などに電話で予約をします。
 令和6年度受診券の有効期間は、令和7年3月31日までです。

2. 受診しましょう

予約した医療機関で受診します。
 持ち物 受診券 自己負担金
 健康保険証(健康保険証登録をしたマイナンバーカードも可)
 質問票(特定健診の場合)
 個人記録票(胃・肺がんの集団検診の場合)

3. 結果を確認しましょう

検診実施医療機関が結果をお知らせします。



☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

健康・福祉

各事業の☎・☎連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊産期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 ☎開催日の2日前まで
 受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
5/10(金)	南地域保健福祉センター	25人
5/22(水)	東地域保健福祉センター	25人

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です
 ☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
 ☎各講座の申し込み開始日時から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■育カフェ 生後1～5カ月

☎5月17日(金)午前10時15分～11時45分
 ☎プラークスマイルランド(笹口1)
 ☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着15組
 ☎4月23日(火)から
 ☎一覧⑤

育カフェ 申込先



■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

☎令和5年7～8月生まれの子どもと保護者
 ☎4月23日(火)から開催前日まで
 ☎一覧⑥
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
5/8(水)	東地域保健福祉センター	14組
5/22(水)	南地域保健福祉センター	12組

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊産期

☎5月25日(土)午後1時30分～3時30分
 ※受け付けは1時15分から
 ☎南地域保健福祉センター
 ☎赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
 ☎出産予定月が令和6年6～8月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
 ※令和5年度の妊カフェと同じ内容のため利用していない人を優先
 ☎4月24日(水)から5月7日(火)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
 ☎生後5カ月ごろの子どもの保育者
 ☎4月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
 時間 午後1時30分～2時50分
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
5/15(水)	東地域保健福祉センター	15人
5/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

☎5月15日(水)午前10時～11時20分
 ※受け付けは9時45分から
 ☎東地域保健福祉センター
 ☎2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
 ☎おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人

☎4月24日(水)から5月13日(月)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
 ☎4月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
5/2(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
5/15(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
5/23(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
5/10(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
5/14(火)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
5/22(水)	13:15～14:45	白新コミュニティハウス	一覧④

赤ちゃん誕生のお祝い会&交流会

地域ぐるみで開催する団体を募集

子育て中の保護者と住民との交流を図り、地域全体で子育てを支援する「赤ちゃん誕生お祝い会&交流会」の開催団体を募集しています。



開催団体 自治会・町内会など地域で活動する団体

内容 おおむね6カ月～1歳半までの赤ちゃん5～20人とその父母、地域の皆さんで行う赤ちゃん誕生お祝い会と交流会(保護者同士の情報交換、保健師などによる子育て相談、ほか)
 ※委託金額など詳細は要項をよく確認してください

☎直接窓口または郵送で申込書を健康福祉課へ
 ※要項や申請書は市ホームページに掲載、同課でも配布

☎健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252)

＜広告欄＞

