

ハマベリング!!! オープニングイベントを開催しました

ゴールデンウィーク初日の4月27日、西海岸公園においてハマベリング!!!オープニングイベントを開催し、多くの家族連れでにぎわいました。

秋葉区から来た平野友香さんは「はじめて遊びに来ました。目の前に海が広がり、開放的でとても気持ちいいですね。娘もふわふわドームが気に入って楽しんでます。ゴールデンウィークの良い思い出になりました」と笑顔で話しました。

また、当日は障がい者の社会参加をサポートする「就労移行支援事業所プライム」の皆さんに、公園内のごみ拾いや水上アクティビティの乗降補助などに協力いただきました。終了後には区長が感謝状を贈呈しました。



▲感謝状の贈呈



▲水上アクティビティ



▲オープニングセレモニーの様子

ハマベリング!!!に関する情報は区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



同日開催の「ハマベリング!!!エンジョイ釣り大会」也大盛況!

当日は、風もなく波も静かな、いわゆる「凪」状態。参加者が苦戦する中、見事ボラを4匹釣りあげて優勝したのは田巻さんファミリー。大きな優勝トロフィーを抱えた田巻円さん(9歳)・温さん(6歳)は、「とっても楽しかった!また遊びに来たい!」と元気に話してくれました。



日と山浜で初開催!!! 高校生チーム参加者募集中



スポGOMI甲子園 2024 新潟県大会

「スポGOMI甲子園」は全国の高校生(15~18歳)がごみ拾いを競い合い「高校生ごみ拾い日本一!」を決める大会です。3人でチームを組み、競技時間の60分間であらかじめ決められた競技エリア内のごみを拾い、その質と量を競い合う地球に最もやさしいスポーツです。優勝チームは新潟県代表として東京で開催される全国大会に招待されます。

- 日 6月16日(日)午前9時~11時30分
- 場 日と山浜 特設会場
- 申 5月31日(金)までに右下の二次元コードを読み取り申し込み
- 関 海と日本プロジェクトin新潟 (BSN新潟放送営業推進部内、☎267-4111)
- ※平日午前9時30分~午後5時30分



- 主催: (一社)海と日本プロジェクトin新潟 実行委員会・(一社)ソーシャルスポーツファウンデーション
- 共催: 日本財団 海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE
- 協力: 日と山浜魅力創出事業~ハマベリング!!!~



海と日本 新潟 で検索

えんでこ まち歩き!

まだまだ参加者募集中

初開催やリニューアルしたコースがあります。以前「えんでこ」に参加したことのある人も新しい発見や体験をしに参加してみませんか。

詳しくは市ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。

☎地域課(☎223-7041)

開催日	コース番号	コース名	申し込み締切日
6/1(土)	⑤	白山神社・白山公園ミステリー(燕喜館抹茶付き) おすすめ	5/20(月)
6/2(日)	⑥	みなとぴあ見学と笹団子作り体験ツアー NEW	5/21(火)
6/8(土)	⑦	西大畑の建物巡り 人気	5/27(月)
	⑧	鳥屋野の伝説と逆ダケを訪ねる 人気	
6/15(土)	⑨	文明開化の夜明けを巡る(カレーランチ付き) NEW	6/3(月)

昨年のもち歩きの様子

いつまでもいきいきと過ごすために フレイルを予防しよう

高齢になるにつれて心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいます。多くの人が健康な状態からフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。

フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直し、フレイルの進行を予防・抑制しましょう。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

フレイルは健康と要介護の間の状態。日常生活で気を付けることで、健康な状態に近づくことができます。

健康 → フレイル(前虚弱) → フレイル(虚弱) → 要介護(身体機能障害)

■フレイルチェック

握力・筋肉量などの計測や、日常生活を振り返り、自分のフレイル状態を確認することができます。

日 6月12日(水)午後1時30分~3時30分 ※受け付けは1時から1時20分まで

場 東地域保健福祉センター

人 65歳以上の人先着20人 持 飲み物

申 あす20日(月)から6月5日(水)までに電話で日本メルツ K&K heart school(☎383-8610)へ

申込受付時間 平日午前9時~午後5時

本誌掲載のイベントは5月13日時点のものです。