

健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

△中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
申各実施日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み
受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
8/2(金)	南地域保健福祉センター	25人
8/8(木)	東地域保健福祉センター	45人

■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

回 8月24日(土)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
△ 出産予定日が令和6年9～11月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 7月24日(水)から8月6日(火)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
申 各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■育カフェ 生後1～5カ月

△ 生後1～5カ月の子どもと保護者
申 7月23日(火)から
圃 一覧⑤
時間 午前10時15分～11時45分

育カフェ

申込先



期日	会場	定員(先着)
8/23(金)	こども創造センター	14組
8/28(水)	日報こどもマリーナ(万代3)	10組

■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

△ 令和5年10～11月生まれの子どもと保護者
申 7月23日(火)から開催前日まで
圃 一覧⑥
時間 午前10時～11時30分

10か月

育ちの講座

申込先



期日	会場	定員(先着)
8/27(火)	東地域保健福祉センター	14組
8/28(水)	南地域保健福祉センター	12組

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
△ 生後5カ月ごろの子どもと保護者
申 7月24日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
8/21(水)	東地域保健福祉センター	15人
8/22(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回 8月22日(木)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
場 南地域保健福祉センター
内 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
△ おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
申 7月24日(水)から8月20日(火)までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

△ 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
申 7月24日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
8/1(木)	9:30～11:00	◎◆♥中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
8/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
8/29(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり。
♥は希望者に保護者向け骨密度測定あり。

■健康相談 一般

申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
8/9(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
8/23(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
8/28(水)	13:15～14:45	白新コミュニティハウス	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーランド

回 8月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜)
午前10時～正午
内 親子の遊び場
△ 乳幼児と保護者
持 バスタオル(乳児のみ)

■【サークル体験】新潟囲碁こども教室

回 8月17日・24日(いずれも土曜)
午前10時～11時30分
内 囲碁のルールや対局の方法を学び、対局を楽しむ
△ 幼児～中学生

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 8月26日(月)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
△ 未就園児と保護者

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■おもちゃ病院にいがた

回 8月2日(金)午前10時～正午
内 壊れたおもちゃの修理
¥ 無料(実費負担の場合あり)

■子育てネットまつぱっくり

回 8月2日・9日・16日・23日(いずれも金曜)
午前10時～正午
内 親子の遊び場
△ 乳幼児と保護者

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■毎月勤労統計調査特別調査を実施

内 厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与および労働時間の状況を調べる調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。
圃 県総務部統計課生活統計班(☎280-5119)

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■日本災害食学会2024年度学術大会～中越地震20年：新潟から全国へ、そして世界へ

回 8月25日(日)午前10時45分～午後3時30分
場 新潟日報メディアシップ(万代3)
内 基調講演、災害食試食会、シンポジウム
△ 先着100人
申 8月7日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
圃 メールで同大会実行委員会(jikkou2024@telepac.jp)へ

海の事故 ゼロキャンペーン ～海難0(ゼロ)への願い～

7月16日から31日は、海難防止について関心を深めてもらい、海難の未然防止を図る運動期間です。
新潟県内で発生した海水浴中の事故のうち、約半数が沖に流された事案です。
圃 新潟海上保安部交通課(☎244-1008)

人身事故に遭わないために

- 遊泳中、風で流されていないか定期的に確認しましょう。
- 体調が芳しくないときは、遊泳を控えましょう。
- 天候が悪くなりそうなときは、遊泳を控えましょう。
- お子さんが一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡できるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう。

海の事件・事故は118番へ

令和6年度 第2回自治協議会の概要

6月28日に第2回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 委員活動報告
2. 令和5年度及び令和6年度中央区組織目標について
3. 令和7年度中央区特色ある区づくり予算について
4. 令和6年度教育委員会の主な事業について
5. 公の施設に係る受益者負担の設定基準について
6. ミズベリング信濃川やすらぎ堤2024について

■令和6年度第3回の開催案内

回 8月30日(金)午後3時30分から
場 中央区役所5階 対策室
傍聴者の定員 先着10人
※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。
圃 地域課(☎223-7023)

＜広告欄＞

