

令和6年(2024年)

8月18日

中央区だより

第417号

にぎわう都心、豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,373人 (-14)
男……… 81,671人 (-17)
女……… 90,702人 (+3)
世帯…… 90,460世帯 (+33)
※令和6年7月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

ぐるっとサイクルリズム

にいがた2kmシェアサイクルで 区内をスイスイ走ろう

区では、にいがた2kmシェアサイクルのポートを増設し、人が移動しやすい環境を整えることで、まちのにぎわいを生み出す取り組みをしています。自転車に乗って心地よい風と街並みを楽しみながら区内を走りませんか。 図 建設課(☎223-7410)

にいがた2kmシェアサイクルとは?

- 1 電動アシスト付き自転車が借りられ、らくらく走行できる
- 2 24時間利用可能で好きな時間に借りられる
- 3 新潟市の都心軸「にいがた2km」エリアのポート(駐輪拠点)ならどこでも貸出・返却



にいがた2km
シェアサイクルと区長

利用料金 **165円** / 30分
(1日延長料金上限2,035円)



詳しくは、ホームページ=上の二次元コード=から確認できます。

区長が教える! ココがイイ



1 片道だけ乗りたいとき

帰り道は雨が降るかもしれない、そんなときに借りる場所と返す場所が異なってもいいシェアサイクルは便利です。

2 ちょっとした買い物をしたいとき

短時間でも気軽に利用でき、大きめのカゴも魅力です。

3 坂道を走るとき

電動アシストで登り坂も軽い力でこぐことができます。

使い方は簡単

事前準備

- 1 スマホでドコモバイクシェアアプリをダウンロードし、アプリでクレジットカードを登録
※d払いアプリを使用した利用も可能。ただし、支払いはd払いのみ。



借りる

- 2 アプリを開きメニューの「鍵を開ける」をタップ

3 【四角い操作端末の場合】

自転車後部のバイク番号を入力し、アプリに表示されるパスコードを操作端末に入力



【丸い操作端末の場合】

操作端末の開始ボタンを押してアプリで二次元コードを読み取る

返す

- 4 ポートに止め、後部タイヤのリング式の鍵をかけ、四角い操作端末はENTERボタン、丸い操作端末は返却ボタンを押す

駅南エリアがもっと便利に

6カ所のポートが新設され、鉄道やバスとの乗り継ぎがしやすくなりました。万代・古町方面と行き来したり、駅南エリアの施設やまち並みを楽しむために利用してみませんか。 ★…新ポート場所 ●…既存ポート場所



自転車 安全5原則 を守ろう

- 1 原則、車道の左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

9月ごろに本事業としてサイクルツアーや
試乗体験会を実施予定!

今後の情報はホームページ=右の二
次元コード=から確認してください。



夏の終わりに… しもまちで あかりと音楽を楽しもう!

しもまち地域で開催されるイベントを紹介します。夕涼みをしながら、しっとりとした時間を過ごしませんか?

8/25(日) みなと・しもまち・川祭り・2024

日没～夜、地域の人たちが作った“あかり”がみなとぴあ敷地内を彩ります。当日会場で灯籠を作ることができます。フルートの生演奏を聞きながら、幻想的な雰囲気を楽しみましょう。

- 8月25日(日) 午後6時～7時45分
- ※雨天中止、雨天の場合は8/28(水)～9/1(日)にみなとぴあ内体験の広場で灯籠を展示。
- 場 みなとぴあ四間堀・芝生広場
- 内 灯籠流し、フルートのミニライブ
- 問 同館(☎225-6111)

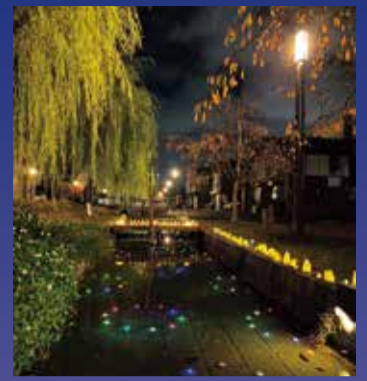


▲昨年の灯籠流しの様子

8/31(土) しもまち早川堀通り☆ キャンドルナイト

早川堀通りとみなとぴあがキャンドルの光に包まれます。ゆっくりと歩いて散歩してみましょう。

- 8月31日(土) 午後3時～8時
- 場 早川堀通り、みなとぴあ敷地内
- 内 万代太鼓の演奏、地元アーティストによるフォークソングステージ、飲食ブースなど
- 問 同イベント実行委員会・高橋(☎090-8649-5000)



▲昨年の早川堀通りの様子

第18回みなとぴあ夕涼みコンサート

ライトアップされたみなとぴあをバックに、さまざまな音楽の演奏やフラダンスが披露されます。

- 8月31日(土) 午後6時～8時
- 場 みなとぴあ芝生広場
- 内 音楽、ダンスのステージ
- 問 下町をよくする会(☎222-4060)



▲昨年のコンサートの様子

地域×学生

得意分野や学びをいかして まちににぎわいを

地域の人と交流し、歴史と思いを知る

7月に、東地区公民館が行う地域活動活性化支援事業として、学生自身が沼垂を盛り上げるための企画を考え実施しました。これは、空き家が増加する沼垂地域の活性化につなげようと、学生に地域の人との交流を深めながら自身の得意分野や学びをいかしてまちのためにできることを実践してもらうものです。

開志専門職大学や新潟大学、新潟商業高校の学生が参加し、まずは**お店の人に話を聞いたりまち歩きをしたりしながら、人・まち**



並みの移り変わりや沼垂の発酵食を学びました。学生たちは、地域の人から昔のようにさらに活気づいてほしいという思いやそのために取り組んでいることを聞いたり、新たな広報手段を提案したりするなど、活発に意見交換をしていました。

学生自身が企画を実践し 地域の魅力発信

学生たちは体験を通して、沼垂テラス商店街の朝市の来場者に沼垂へ何度も訪れてもらうことで、まちを盛り上げようと考えました。そこで、**開志専門職大学**はイラスト作成の分野をいかして地域のマスコットキャラクターづくりワークショップの開催や地域のお店紹介マンガと動画の制作、**新潟商業高校**はモノを売る分野をいかして朝市での焼き菓子と天丼の販売を実施。また、**新潟大学**の学生は沼垂を学ぶ中で、生活必需品を扱う店を増やしたり、お店の魅力を発信したりすべきと考え、朝市での服や本のリサイクルショップ運営と、お店のPRサイト作成を行いました。



▲テイクアウトメニューの販売



▲キャラクターデザイン制作体験ワークショップ

学びを次につなげていきたい

開志専門職大学の学生は、「イラストを描くことで地域のためにできることをグループで考えましたが、**得意なことをいかして地域貢献できることがいろいろあるな**と思いました」「活動の中で見つけた、**美味しいごはん、人の優しさ**と**まちへの思いを多くの人に知ってほしい**と思いました。市外に住む両親が沼垂を訪れたときには、沼垂を案内することができたので、次は**友人にも共有できたら**と思います」と話していました。

9/7(土) 第22回 萬代橋誕生祭を開催します!

令和6年8月23日で、現在の3代目萬代橋は架橋95周年を迎えます。新潟市のシンボルである萬代橋をみんなで盛大にお祝いしましょう。同イベントの詳細は、区ホームページ=右下の二次元コード=を確認してください。



▲万代太鼓の演奏



▲消防艇放水



▲屋形船乗船

今年のデザインはこちら!

新潟日報メディアシップ 1F「LINK」で限定販売しています。



- 9月7日(土) 午前11時～午後8時
- 場 萬代橋周辺(万代テラスほか)
- 内 スタンプラリー、万代太鼓の演奏、消防艇放水、屋形船乗船、ハンドメイドの販売、など
- 問 同祭実行委員会事務局(建設課内、☎223-7410)



本誌掲載のイベントは8月5日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

回 9月6日(金)
※受け付けは午後1時～2時30分
場 南地域保健福祉センター
人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人
申 9月4日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

回 9月28日(土)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこととからだの話、グループワーク
人 おおむね妊娠30週以降で出産予定日が令和6年10月～12月までの中央区在住の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
申 8月21日(水)から9月3日(火)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか
申 各講座の申し込み開始日時から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■育カフェ 生後1～5カ月

人 生後1～5カ月の子どもと保護者
申 8月20日(火)午前9時から
圃 一覧⑤



期日	会場	定員(先着)
9/20(金)	こども創造センター	14組
9/25(水)	ピノキオハウス(愛泉こども園内)	15組

■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

人 令和5年11月～12月生まれの子どもと保護者
申 8月20日(火)から開催前日まで
圃 一覧⑥



期日	会場	定員(先着)
9/11(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10組
9/25(水)	南地域保健福祉センター	12組

■はじめての離乳食 生後5カ月

内 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
人 生後5カ月ごろの子どもの保育者
申 8月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ
時間 午後1時30分～2時50分
※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/18(水)	東地域保健福祉センター	15人
9/19(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回 9月18日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
場 東地域保健福祉センター
内 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
申 8月21日(水)から9月16日(月・祝)までに電話で一覧⑧へ

■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
申 8月21日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
9/5(木)	9:30～11:00	◎白新コミュニティハウス (白新地区ふれあい福祉センター内)	一覧④
9/18(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
9/26(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
9/13(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
9/25(水)	13:15～14:45	中央区役所	一覧④

■はじめよう運動セミナー受講者募集 一般

回 9月12日(木)午前10時～11時40分
※受け付けは9時30分から9時45分まで
場 市体育館
内 効果的な筋力トレーニング、ウォーキング、ストレッチの体験、運動に関するミニ講話
人 中央区在住で運動制限のない18歳～おおむね75歳先着30人
申 あす19日(月)から8月30日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

■さあ、はじめよう！ちょいしお生活 一般 ～かんたんフッキングのすすめ

回 9月17日(火)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
場 東地域保健福祉センター
内 食生活改善推進委員による簡単な調理実習2品と試食、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※主食の提供はありません
人 先着12人 ¥400円
申 あす19日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

回 9月3日・10日・17日(いずれも火曜)
午前10時～正午 ※24日は休館のためなし
内 親子の遊び場
人 乳幼児と保護者
持 パスタオル(乳児のみ)

■【サークル体験】中国語入門・初級講座

回 9月17日(火)午後1時～2時30分
内 中国人による「中国語用教科書」を利用した授業体験
人 先着10人
申 8月21日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■人生の最後まで自分の足で歩く方法(全2回)

回 9月19日・26日(いずれも木曜)午前10時～正午
内 充実したシニアライフを送るために必要な知識を、座学やトレーニングで楽しく学び身に付ける講座
人 50歳以上の人先着20人
申 8月21日(水)から9月6日(金)までに電話で同館へ

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回 9月9日(月)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
内 自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施
人 未就園児と保護者

■ヤングケアラーについて考えよう

回 9月21日(土)午前10時～正午
※受け付けは9時30分から
内 新潟医療福祉大学佐藤洋教授による人権講座
人 先着30人
申 8月21日(水)から9月3日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



■お寺に宿泊！「お寺でゴーン」

回 10月5日(土)午後1時30分～10月6日(日)午前10時30分
場 光照寺(沼垂東2)
内 お寺に宿泊し、生活習慣や礼儀を学ぶ
人 市内在住の小学3年生～6年生20人 ※抽選
¥3,000円
申 あす19日(月)から9月6日(金)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■おもちゃ病院にいがた

回 9月6日(金)午前10時～正午
内 壊れたおもちゃの修理
¥無料(実費負担の場合あり)

■子育てネットまつぼっくり

回 9月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)
午前10時～正午
内 親子の遊び場
人 乳幼児と保護者

■大人のための朗読入門～声に出して読む楽しみ(全6回)

回 9月25日、10月2日・9日・23日・30日(いずれも水曜)、11月3日(日・祝)午後1時30分～3時30分
内 朗読の基本や物語を読む楽しさを学ぶ
人 20人 ※抽選
¥2,000円
申 9月9日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■あなたと探るまちの魅力 亀田郷と佐野藤三郎 第1弾

回 9月13日(金)午前10時～正午
※開場は9時30分から
内 亀田郷土地改良区職員による講話
人 先着30人
申 あす19日(月)から電話で同館へ

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

すなあそび ■砂愉日～砂丘館を楽しむ日

回 9月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時
※15日は午後4時まで
場 砂丘館
内 飲食ブース、物品販売、バザー、ワークショップ(和楽器体験、水引、組子)、音楽ライブなど
圃 電話で同館(☎222-2676)へ

＜広告欄＞