

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の申・場連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

回 2月7日(金)  
 ※受け付けは午後1時～2時30分  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人  
 申 2月5日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

申込先



### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

回 2月22日(土)午後1時30分～3時30分  
 ※受け付けは1時15分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク  
 人 出産予定月が令和7年3月～5月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
 申 1月22日(水)から2月4日(火)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 申 各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■育カフェ 生後1～5カ月

回 2月14日(金)午前10時15分～11時45分  
 場 こども創造センター  
 人 生後1～5カ月の子どもと保護者  
 申 1月21日(火)から  
 問 一覧⑤

育カフェ  
申込先



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

回 2月26日(水)午前10時～11時30分  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 令和6年4～5月生まれの子どもと保護者先着12人  
 申 1月21日(火)から2月25日(火)まで  
 問 一覧⑥

10か月  
育ちの講座  
申込先



### ■はじめての離乳食 生後5カ月

人 生後5カ月ごろの子どもの保育者  
 内 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など  
 申 1月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時50分  
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/19(水)	東地域保健福祉センター	15人
2/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回 2月20日(木)午前10時～11時20分  
 ※受け付けは9時45分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など  
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人  
 申 1月22日(水)から2月18日(火)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
 申 1月22日(水)から電話で各申し込み先へ  
 ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2/6(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2/19(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談 一般

申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2/26(水)	13:15～14:45	白新コミュニティハウス	一覧④

## 公民館

**中央公民館** ☎224-2088  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
 受付時間 平日午前9時～午後5時  
 (土・日曜、祝日除く)

### ■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

回 2月4日・18日(いずれも火曜)  
 午前10時～正午  
 内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者  
 持 バスタオル(乳児のみ)

**烏屋野地区公民館** ☎285-2371  
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■「口腔ケア」=「歯磨き」ではないんです！ ～お口の健康長寿をめざして今からできること

回 2月21日(金)午前10時～正午  
 内 正しい口腔ケアの方法を知る  
 人 先着40人  
 申 1月22日(水)から2月12日(水)までに電話で同館へ

**東地区公民館** ☎241-4119  
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

回 2月10日(月)午前10時～11時30分  
 (出入り自由。飲み物の持参可)  
 内 自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施  
 人 未就園児と保護者 持 バスタオル(乳児のみ)

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

回 2月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)  
 午前10時～正午  
 内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

回 2月7日(金)午前10時～正午  
 内 こわれたおもちゃの修理  
 料 無料(実費負担の場合あり)

**石山地区公民館** ☎250-2930  
 〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■脳トレで認知症予防

回 1月27日(月)午後1時30分～3時  
 内 脳活ゲーム、ニュースポーツなどのレクリエーションゲーム  
 人 先着40人 持 筆記用具

## 中央区地域健康福祉推進協議会 公募委員を募集

4月1日からの中央区地域健康福祉推進協議会の公募委員を募集します。  
 同協議会は、一人一人がお互いに支えあい、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指す「中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画」の活動状況の把握や評価を行っています。

募集人数	2人
任期	令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
応募資格	令和7年4月1日時点で中央区内に住所がある満18歳以上の人 ※本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く
所管事務	上記計画を推進するにあたり、中央区の総合的な地域福祉の推進について意見を述べること。
会議の開催頻度	開催回数：年1～2回 開催日時：平日の午前9時から午後5時までの間で2時間程度 報 償 費：会議1回につき3,000円
応募方法	次の①②を2月18日(火)までに、下記応募先へ郵送、FAX、メール、直接持参により提出してください。 ①住所、氏名(要ふりがな)、生年月日、電話番号、応募動機、活動歴を記載したもの(任意様式) ②作文 テーマ「中央区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」(800字以上1,200字以内、様式不問) ※受理後、閉庁日を除く3日以内に確認の連絡をします。連絡がない場合は、下記へお問い合わせください。
問い合わせ・応募先	健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252) 〒951-8553(住所記載不要) FAX 223-7151 メール kenko.c@city.niigata.lg.jp

◀広告欄▶

