



令和7年(2025年)

2月2日

中央区だより

第428号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,041人 (-73)
 男……… 81,453人 (-31)
 女……… 90,588人 (-42)
 世帯…… 90,496世帯 (-22)
 ※令和6年12月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

鳥屋野総合体育館 (神道寺南2)

卓球やバドミントンができる大・中体育室の他、屋内プールやトレーニングルーム、柔・剣道場や弓道場もあり、さまざまなスポーツができる総合体育館です。



マシンが充実のトレーニングルーム



脇腹をツイストして引き締め!



▲1周180mのランニングコース

代謝が落ちる冬は、ランニングやマシンを使用した有酸素運動がおすすめです。体力測定を受けた方に専用のトレーニングメニューをつくります! (要予約)



幼児ルームは、天気が悪い日も安心して遊べます



▲館長の黒鳥さん

地域課担当者が体験!

1回だけの参加もOK! スポーツ教室「ボディコンバット」



格闘技の動きを取り入れた少しハードな運動ですが、音楽に合わせて楽しく汗をかきました!

私たちの動きを真似することから始めてみましょう。ストレス発散、脂肪燃焼も期待できます!



▲スタッフの間さん・曾我さん

開館時間: 月~土曜日 午前9時~午後9時
日曜日・祝日 午前9時~午後5時

休館日: 第2木曜日 (プールの開館時間、休館日は異なります)

問い合わせ: 同館 (☎241-4600)

利用料金や教室の詳細はこちら▲



区内には、運動初心者も気軽に体を動かすことができますので、自分に合った教室を見つけてみましょう。

体を動かして

ホッと

な冬!



MGC三菱ガス化学アイスアリーナ (鐘木257)

冬以外でもスケートやカーリングを楽しむことができます。全国的にも珍しい通年営業のリンクです。年中無休でいつでも楽しむことができます。



メインリンクは初心者から競技者まで使用できます



▲スケート初心者の子ども向けに「4本刃」のスケート靴も!

無料ワンポイントレッスンは、子どもだけでなく大人もOK!



◀未就学児が遊べる、土日祝日限定のキッズパークは大人気



PTA行事など団体でも利用できます。初心者向けに氷上スポーツ教室も開催しています!

スタッフの蛸原さん▶



地域課担当者が体験!

体験参加もOK! スポーツ教室「カーリング」



フォームやルールを丁寧に教えてもらえました! 興味のある人はぜひ!

カーリング体験教室開催

☐ 3月1日(土)
 午前10時~11時30分
 ☑ 小学校3年生~中学生
 先着16人、高校生以上
 先着16人
 ¥500円
 ㊦ 2月24日(月・振休)までに電話で同施設へ

開館時間: 平日 午後1時~6時
土日祝日 午前10時~午後4時30分

問い合わせ: 同施設 (☎288-1234)

利用料金や教室の詳細はこちら▶



西海岸公園市営プール (関屋1)

午前中から利用できます!



◀館長の湊さん

プール内はまるで常夏ですよ! 泳ぐ人、歩く人、運動したい人、皆さん来てください。

25mが14コースあり、しっかり泳ぎたい人向けの「スイムコース」やのんびり歩きたい人向けの「ウォーキングコース」などレーンが分かれていて、誰もが利用することができます。



▲疲れたらジャクジーで休憩も



▲ウォータースライダー付きの幼児プール、深さは3段階!

1回だけの参加もOK! スポーツ教室「アクアエクササイズ」

初めての人も大歓迎です! 楽しく体を動かしましょう。



リズムに乗って水中で体を動かします

◀アクアエクササイズ講師の佐久間さん

開館時間: 火~土曜日 午前10時~午後9時
日曜日・祝日 午前10時~午後5時

休館日: 月曜日 (屋外プールは夏季のみの開館)

問い合わせ: 同施設 (☎267-6858)

利用料金や教室の詳細はこちら▲



高校生が記事を作成しました!

連載 最終回 みなとまち新潟 次世代に向けた古町芸妓魅力発信事業

古町芸妓の魅力を若者へ

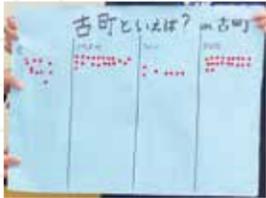
新潟湊の繁栄を象徴する「古町芸妓」。区では、若い世代の発想を取り入れながらその魅力を発信しています。この取組の最終回となる今回は、万代高校の生徒に今年度の学習成果を記事にしてもらいました。高校生が感じた今の古町の魅力や認知度向上に向けた課題を紹介します。

本誌掲載のイベントは1月27日時点のものです。

探究活動で発見した「みなとまち新潟」の伝統文化 万代高校 1年

街頭アンケート「古町といえば？」

私たちは、10月23日に古町芸妓の認知度や魅力を知るために「古町といえば?」という見出しで古町、ピアBandaiでアンケートを行いました。古町で57人、ピアBandaiで10人、合わせて67人からアンケートをとることができました。その結果、どちらも古町といえば「雰囲気良さ」と答えてくださった人が一番多く、惜しくも「古町芸妓」は二番目となりました。「古町芸妓」と答えてくださった人のほとんどは女性で、若い世代はあまり答えなかった印象です。



古町芸妓の理解を深めるため、直接インタビューもしました



古町芸妓を何で知ったかを聞くと、ほとんどの人は「親など家族から話を聞いたことがある」という回答でした。若い世代の人は「学校の街探検」で知ることが多く、若い世代ほど古町芸妓が身近なものではなくなっていることがわかりました。

また、観光客の多いピアBandaiでは「古町といえば?」のアンケート自体に回答して下さる人が少ないことから、観光で新潟市を訪れる人に古町が知られていないという課題も見つかりました。

古町の魅力に触れる

旧割烹有明内の柱



アンケートをとり終えた後、古町花街の魅力を直接感じるために実際に歩きました。

鍋茶屋通りや古町芸妓の支度部屋・稽古場となっている旧割烹有明を巡ると、明治時代の建築物が現代まで多く残っていました。

特に私たちの印象に残ったところは細かいところに風情を感じるような工夫がされてあったところ。原木を加工せずにそのまま柱に使っていたり=写真左=、木材に鳥などが彫られていたり=写真右=、私たちが普段気にしないようなところにさまざまな工夫がされていて心が引かれました。

旧割烹有明内の欄間



古町芸妓の認知度を上げるために

私たちは古町芸妓との出会いを通して、古くからの伝統を変わらず今に受け継いでいることに魅力を感じました。古町花街と芸妓の歴史や文化を新潟市の「魅力」の一つとして、多くの人に興味を持ってもらうためにどんな提案ができるか、さまざまな案を考えました。例えば、お茶屋で踊る姿だけでなく、芸妓さんの休日の様子などをSNSで発信するのはどうでしょう。芸妓さんの意外な一面が見られるかもしれません。意外性を求めるなら、地元バスケットボールチームの試合の余興で、芸妓さんがチアや観客と一緒に踊れる振り付けを披露することはどうかという意見もあがりました。また国内外の観光客向けに、自分の名前や生まれ月、または好きなことをキーワードに芸妓さん風の名前がもらえる新潟旅行の思い出アプリを作成するのはどうかというアイデアも生まれました。まだまだアイデアの段階ですが、日本では数少ない芸妓さんが新潟にいるという魅力を核にして、古町花街の伝統的な雰囲気をアピールする方法はたくさんあると思います。

中央区だより作成の様子



古き良きにもほどがある! スイーツ巡りでレトロなまち歩き 立ち寄りポイントが決定しました!

まもなくスタートする「スイーツ巡りでレトロなまち歩き」の立ち寄りポイントを紹介します。真冬の寒さが徐々にやわらぎ温かな日差しが心地よくなる季節。「レトロ」な「スイーツ」を味わいにまちへ繰り出しませんか。参加方法など詳しくは区ホームページ=下の二次元コード=から確認できます。

☎地域課(☎223-7035)



区内公の施設や立ち寄りスポットに設置します。ぜひ、手に取ってみてください!



チラシイメージ

開催期間

2月14日(金)~4月15日(火)

立ち寄りポイント

- 西大畑エリア 旧齋藤家別邸
- 白山・上古町エリア 燕喜館、美豆伎庵 金巻屋、喫茶 UKIHOSHI、笹川餅屋
- 下町周辺エリア さわ山、佐藤菓子店、小森豆腐店、明治屋ゆかり店、フレンド和・洋菓子店、港料理 魚や片桐寅吉/港茶屋、里仙(本店)、上野屋本店

- 古町・本町エリア 百花園(本店)、はり糸、茶房 二兎屋、良寛堂、丸屋本店(本店)、ゴリラプリン、甘味処鎌倉 人情横丁店、Cake rita
- 沼垂・新潟駅周辺エリア ひとつぼし雑貨店、あま太郎、ロシアチョコレートのお店マツヤ、抹茶カフェ 凜、念吉(本店)

ふらっと本町

会いに行く商店街!!

連載第1回

ふらっと本町って?



中央区本町通6番町の商店街「ふらっと本町」。1617年、新潟町発展策として新たな町の建設令が敷かれ、古町しかなかった新潟に本町、東堀など新たな町が建設され、発展してきました。売っているのはモノだけでなく、「元気らかな?」と一声かける気づかいや、馴染みの顔に会える安心感。そんなふらっと本町の個性なお店を連載で紹介していきます。



本町六商店街振興組合 理事長 坂内 由和さんの話

本町6は国道の聖地がある場所。大型店の閉店という変化にも対応しながら、にぎわいを失わないように商店街で盛り上げたいです。3月8日(土)には国際女性デーのイベントを開催予定です。



商店街のホームページはこちら

◀広告欄▶

Three large empty rectangular boxes for advertisements.

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

■子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
●健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

■安産教室「すこやかママ講座」妊娠期

回 3月26日(水)午後1時30分～3時
※受け付けは1時15分から
場 南地域保健福祉センター
内 妊娠中のこころとからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク
入 出産予定日が令和7年5月～8月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着20人(家族の同伴不可)
申 2月5日(水)から18日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■骨粗しょう症予防相談会 一般

回 2月28日(金) ①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
場 クロスパルにいがた
内 骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
入 骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人(測定は年1回まで)
申 2月6日(木)から26日(水)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場～トランプで脳トレ!

回 2月18日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「トランプで脳トレ!」を開催

■【サークル体験】フランス語サークル「プチタプチ」

回 3月13日(木)
【初級】午後6時30分～7時30分
【中級】午後7時40分～8時40分
内 フランス人講師によるフランス語学習
入 高校生以上先着各10人
申 2月19日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

回 2月10日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
入 未就園児と保護者10組程度

■とやのMOVIE

回 2月26日(水)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から

…………… <広告欄> ……………



内 上映作品「サクラサク」(2014年日本映画)
入 先着50人
持 飲み物

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■せきや寄席 2月～粋な笑いと人情を

回 2月18日(火)午後2時から
※開場は1時30分から
内 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演
入 先着60人
申 あす3日(月)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■市民フォーラム

市民が描く「とやのテラス(仮称)」とは?

回 2月15日(土)午後1時30分～3時50分
※受け付けは1時から
場 県生涯学習推進センター(女池南3)
内 中央区自治協議会第3部会が考えた鳥屋野潟で水辺を楽しめる公園「とやのテラス(仮称)」の構想を提案するフォーラム
入 先着186人
申 2月13日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
問 同会事務局(地域課、☎223-7023)



「とやのテラス(仮称)」イメージ

■子どもの預かり「ファミサポ」入会説明会

回 2月20日(木)午前10時～11時
場 市総合福祉会館(八千代1)
内 子どもの預かりや送迎を行う子育て支援・ファミリー・サポート・センターの入会説明会。希望者は会場で登録手続き可。
入 先着10人
持 現住所が確認できるもの(運転免許証など)
申 電話で同センター(☎248-7178)へ

■中央区地域福祉推進フォーラム

回 3月1日(土)午後1時30分～3時30分
場 新潟市民プラザ(NEXT21・6階)
内 区内の地域団体による活動を共有し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域づくりの発展に寄与することを目的とした研修会
入 先着250人
申 2月20日(木)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
問 中央区社会福祉協議会(☎210-8720)

■国士舘大学男子新体操部演技発表会

新潟県内新体操クラブと国士舘大学男子新体操部の演技発表会、新体操部体験教室を行います。詳細と申し込み方法は、右の二次元コードから確認してください。
回 3月23日(日)午前9時15分～午後2時
場 鳥屋野総合体育館(神道寺南2)
問 同館(☎241-4600)



■プロから学べる!声優体験ワークショップ

回 3月15日(土)午後1時30分～4時
場 マンガ・アニメ情報館(八千代2)
内 プロの声優2人の体験談、アフレコ座学・体験
入 小学5年生～高校生20人
※抽選
申 3月2日(日)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
問 文化政策課(☎226-2566)



ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■新潟経済同友会 第3回観光推進委員会「新潟奉行所復元シンポジウム」

回 2月12日(水)午後1時～4時55分
※受け付けは0時30分から
場 ホテルイタリヤ軒(西堀前通7)
内 観光拠点の創出と経済地域の活性化、歴史文化の薫り高いまちなかの再生、市民の誇りと愛着の醸成をテーマに開催する研究会
入 先着100人
問 同会(☎241-1151)

■自然体験教室

回 2月15日(土)午前10時～11時30分
場 県スポーツ公園(清五郎) ビジターハウスほか
内 日本自然環境専門学校との学生と四季の自然観察や木の実を使って遊ぶ
入 先着15人
持 防寒具
問 同施設(☎286-1080)

■市民公開講座「アレルギー疾患の理解を深めよう」講演会・医療相談会

回 2月16日(日)午後1時30分～4時
場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 医師、薬剤師によるアレルギー疾患(気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎など)についての講演。希望者には別室にて個別の医療相談会を実施。
入 先着80人
問 新潟アレルギー研究会(あがの市民病院内、☎0250-62-2780)

■休日労働相談会

回 3月2日(日)午後1時～4時30分
場 県労働相談所(新光町4)
内 労働に関する対面・電話・オンライン(Zoom)による相談会
申 対面相談は2月28日(金)正午、オンライン相談は2月26日(水)までに電話で同所(☎281-6110)へ
※電話相談は予約不要

■福祉のしごと就職フェア in 新潟

回 3月8日(土)午後1時30分～3時30分
※受け付けは0時50分から
場 新潟ユニゾンプラザ(上所2)
内 県内の法人・事業所による事業説明や面談、相談
入 学生を含む福祉職場への就職希望者
問 県社会福祉協議会(☎281-5523)

■スクエアダンス見学会・体験会

回 毎月第2・第4土曜(3月22日(土)まで)午後1時30分～3時
場 関屋地区公民館
内 アメリカ生まれのスクエアダンスの見学会および体験会
入 どなたでも ※60歳以上の人歓迎
問 新潟レッドシューズ・佐藤(☎090-3517-1197)