

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

- 📅 4月9日(水)
- ※受け付けは午後1時～2時30分
- 📍東地域保健福祉センター
- 👤中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
- 📞 4月7日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

申込先



■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

- 📅 4月9日(水)午後1時30分～3時30分
- ※受け付けは1時15分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク
- 👤出産予定月が令和7年5月～7月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)
- 📞 3月19日(水)から4月4日(金)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 生後5カ月

- 👤離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など
- 👤生後5カ月ごろの子どもの保育者
- 📞各実施日の30日前から2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- 📅 時間 午後1時30分～2時50分
- ※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
4/16(水)	東地域保健福祉センター	15人
4/17(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

- 📅 4月17日(木)午前10時～11時20分
- ※受け付けは9時45分から
- 📍南地域保健福祉センター
- 👤2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など
- 👤おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
- 📞 3月18日(火)から4月15日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

申込先



■育児相談 乳幼児

- 👤中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。
- 📞 3月19日(水)から電話で各申し込み先へ
- ※先着順

期日	時間	会場	申込先
4/3(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
4/16(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
4/24(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談 一般

📞各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
4/11(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
4/21(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
4/23(水)	13:30～15:00	中央区役所	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

- 📅 4月1日・8日・15日・22日(いずれも火曜)
- 午前10時～正午
- 👤親子の遊び場
- 👤乳幼児と保護者
- 👤持 ばスタオル(乳児のみ)

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

- 📅 4月14日・28日(いずれも月曜)
- 午前10時～11時30分
- (出入り自由。飲み物の持参可)
- 👤自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施
- 👤未就園児と保護者
- 👤持 ばスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり

- 📅 4月4日・11日・18日・25日(いずれも金曜)
- 午前10時～正午
- 👤親子の遊び場
- 👤乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

- 📅 4月4日(金)午前10時～正午
- 👤こわれたおもちゃの修理
- 👤¥無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■不動産の無料相談会

- 📅 4月4日(金)午後1時～4時
- 📍クロスパルにいがた
- 👤不動産の価格決定や賃貸などについての相談
- 👤先着30人
- 📞電話で県不動産鑑定士協会(☎225-2873)へ

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

■新潟大学落語研究部 令和6年度卒業口演会

- 📅 3月22日(土)午後1時～3時45分
- ※受け付けは0時30分から
- 📍県民会館(一番堀通町3)
- 👤令和6年度卒業生による落語、コント口演
- 👤先着260人
- 👤¥前売券300円 当日券500円
- 📞電話で同部・星(☎080-4517-0543)へ

■【体験会】めざせ!!100歳!まる太極の力

- 📅 3月26日(水)、4月2日(水)
- 午前10時10分～11時20分
- 📍白新コミュニティハウス
- 👤内 太極拳、ストレッチを通して、認知症や腰・膝痛、寝たきりを防ぐための身体づくりを目指す
- 👤人 60歳以上の先着10人
- 👤¥体験1回無料
- 📞同団体・倉田(☎090-9000-1921)へ

■おひとりさま相談会

- 📅 3月28日(金)午前10時～正午
- 📍クロスパルにいがた
- 👤内 健康や住まい、介護などおひとりさまの困りごとについて、精神福祉士、看護師、ケアマネジャーなどの専門家に相談
- 📞にいがた入居支援センター・永野(☎080-3195-5590)

■第17回みなとびあ 堀とさくらのコンサート2025

- 📅 4月6日(日)午後1時～3時
- 📍市歴史博物館
- 👤内 新潟柳都中学校吹奏楽部ほか地元有志による音楽ステージ
- 📞新潟下町を良くする会(☎222-4060)

■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

- 📅 4月20日(日)午前10時～午後1時
- ※相談時間1人50分
- 📍市民活動支援センター
- 👤内 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係などのさまざまな相談
- 👤先着10人
- 📞 4月19日(土)までに電話で同会(☎374-6544)へ

■わくわく1Dayワークショップ

- 📅 5月10日(土)午前9時～午後4時
- 📍ゆいぽーと
- 👤内 ビーチクリーン、魚の調理体験、魚や海についての勉強会 ※雨天の場合、一部イベント内容に変更あり
- 👤人 小学3年生～6年生30人 ※抽選
- 📞 4月15日(火)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- 📞新潟西ライオンズクラブ事務局(☎225-2131)

■日本語ボランティア養成講座 「いろはにほん語教室」(全10回)

- 📅 4月～8月の毎月第2・4日曜日
- 午後1時～3時
- 📍クロスパルにいがた
- 👤先着10人
- 👤¥初回1,000円、2回目以降700円
- 📞 3月31日(月)までに電話で同教室・長谷川(☎080-4058-6640)へ

中央区公式Instagram

地域の魅力や活動を発信しています。ぜひフォローしてお出かけの参考にしてください!

新潟市中央区役所
【公式】
(@niigatashichuoku)



◀広告欄▶

