

## こすもすどりいむイベント・講座年間予定

## 〈申し込みについて〉

\*先着順のイベント・講座は、開催月の1日（休日の場合は翌開設日）9時半より受付を開始します。

お電話か直接支援センターにお越しの上お申し込み下さい（025 - 282 - 4811）

\*抽選のイベント・講座は毎月20日発行の「どりいむだより」で、申し込み期間をご確認ください。

月/日	申込	内容	定員	参加対象・条件
4/24	先着	しっかり食べる赤ちゃんになる離乳食	8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象
5/22	先着	こどもの睡眠と生活リズム	各8組	AM、PM から選択
6/5	抽選	おやこ DE リトミック	各8組	AM、PM から選択
6/19	先着	小児歯科医に教わるお口と歯の話	10組	
6/26	先着	心と身体を育てるタッチケア	各8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象/AM、PM から選択
7/17	先着	イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント7月①	8組	7月①②どちらも参加できる方
7/24		イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント7月②		
8/21	先着	子育て中のメンタルセルフケア	各4組	母子分離（保育あり）/AM、PM から選択
8/28	抽選	ふくちゃんの絵本らいぶ	各10組	AM1回目、AM2回目から選択
9/18	抽選	おやこ DE リトミック	各8組	AM、PM から選択
9/25	先着	しっかり食べる赤ちゃんになる離乳食	各8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象/AM、PM から選択
10/16	先着	小児歯科医に教わるお口と歯の話	10組	
10/23	先着	こどもの睡眠と生活リズム	各8組	AM、PM から選択
10/30	先着	心と身体を育てるタッチケア	各8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象/AM、PM から選択
11/20	先着	イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント11月①	8組	11月①②どちらも参加できる方
11/27		イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント11月②		
12/11	先着	しっかり食べる赤ちゃんになる離乳食	各8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象/AM、PM から選択
12/25	抽選	ふくちゃんの絵本らいぶ	各10組	AM1回目、AM2回目から選択
1/22	抽選	おやこ DE リトミック	各8組	AM、PM から選択
1/29	先着	こどもの睡眠と生活リズム	各8組	AM、PM から選択
2/12	抽選	かっちゃんの積み木ショー	各8組	1歳6ヶ月以上のお子さんと保護者対象/AM、PM から選択
2/19	先着	心と身体を育てるタッチケア	各8組	1歳3カ月以下のお子さんがある人対象/AM、PM から選択
2/26	先着	子育て中のメンタルセルフケア	各4組	母子分離（保育あり）/AM、PM から選択
3/12	先着	イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント3月①	8組	3月①②どちらも参加できる方
3/19		イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント3月②		

## 未就園児園開放「もくもくひろば」イベント【YOU 鐘木こども園主催】 園児さんと一緒にたのしみましょう！

5/9	かっちゃんの積み木ショー	各イベントの詳しい案内は事前にこども園、支援センターで配布予定です。 イベント2週間前より、下記の電話で参加を受付します（先着順）。 YOU鐘木こども園電話番号 025-282-4649（10時～17時）
7/29	フージーさんのバルーンショー	
12/20	コモドママのクリスマス音楽会	

## 先着順の講座の内容

### 『しっかり食べる赤ちゃんになる離乳食』

食べるために必要な身体と心の発達を、どのようにサポートしていくと良いのかを中心にお話します。

食べない、食べすぎる、ステップアップのタイミングがわからない、食具の紹介、大人が気をつけたいことなど、食事のシーンに対応した内容が盛り沢山の講座です。

※マタニティから1歳3カ月までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

### 『こどもの睡眠と生活リズム』

寝ることがこどもの育ちにとってどのような役割があるのか、どうしたら心地よく眠ることができるのかを、脳と身体の発達を中心にお話します。

生活リズムを整えるヒントも満載で、今日からできることが見つかる講座です。

※マタニティから就学前までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

### 『心と身体を育てるタッチケア』

赤ちゃんがすこやかに育つために大切なことのひとつ「ふれあい」。安心と幸せの心を育て、しっかり動ける使いやすい身体を育てるために、どんな心もちで関わると良いのかをお話します。

おうちで簡単に出来るタッチケアの方法もお伝えします。

※マタニティから1歳3カ月までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

### 『イヤイヤ期を乗りきる子育てのヒント①②』

①では、イヤイヤ期を含む幼児期の子どもたちが、どのような成長の過程にいるのかを理解する手がかりをお話します。生活の中でのこどもの姿を、脳や身体、心の発達から見ていきます。

②では、①での話をもとに、生活リズム、食べること、お友達とのやりとり、トイレトレーニングなど、実際の対応の方法や大人の心もちについてお話します。皆さんからの質問や悩みにもお応えします。

※マタニティから就学前までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

※①②の2回連続講座です。

### 『子育て中のメンタルセルフケア』

子育てをしていて感じる疲れや不安、焦り、イライラ、気分の落ち込みなどと上手に付き合うにはどうすれば良いかのヒントをお話します。おうちでも活用出来るセルフケアのワークを行って、「落ち着く」「安らぐ」の方法を探していきます。

※この講座は母子分離で、大人は別室に移ります。講座前に授乳とおむつ替えをお済ませください。

※マタニティから就学前までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

※妊娠中の方、基礎疾患のある方は、参加申し込み時にお知らせ下さい。

### 『小児歯科医に教わるお口と歯の話』(外部講師講座)

新潟市南区のダイセー歯科クリニック副院長の鈴木先生から、胎児期から幼児期までのお口の発達とケアについてお話を伺います。歯磨きだけでなく、食生活や歯並び、呼吸など、幅広くお話しいたできます。参加された皆さんからの質問に応える時間も設ける予定です。

※マタニティから就学前までのお子さんがある方が参加対象です。大人のみ参加も可能です。

## 講座・イベントに関するお願いとお知らせ

\* 抽選のイベント・講座は、申し込み期間にこすもすどりでいむで案内を配布しますので、そちらをご覧ください。

\* 当日は参加者が講座・イベントに集中できるように施設内の環境を整えます。通常の遊びのスペースは設けませんのでご了承ください。

\* 講座・イベントは日程や内容が変更または中止になる場合があります。

その際はどりでいむだより、HP、インスタなどでお知らせいたします。



講座担当講師：丸山マチ子(当支援センタースタッフ)  
(保育士・公認心理師・臨床発達心理士)

赤ちゃん・子どもの発達支援や子育て相談のスペシャリスト。タッチケア指導者・おもちゃコーディネーターの資格も持ち、支援センターで相談対応を行っています。