

西海岸公園を 1日楽しもう!! 夕日ウォーク



令和5年 **10月14日(土)**

会場：**西海岸公園自由広場**

西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場

時間：**11:00~17:00**

中央区の海岸沿いに広がる西海岸公園の自由広場をスタートし、松林をくぐり抜け、後半は海の風を感じながら歩くウォーキングイベントです。**今年はスポーツ体験やキッチンカーなどイベントも盛り沢山!**ご家族、友人と一緒に、自然に触れる1日を楽しんでみませんか。

イベント情報

イベント情報は、開催が近づいたら中央区ホームページでお知らせします。



※ウォーキング以外は、事前申し込み不要です。
※ウォーキングは、当日参加も可能です。
(完歩賞は、数に限りがあります。)

ウォーキング



正しいウォーキング講座



各種スポーツ体験会



キッチンカー



浜辺のフォトスポット



受付 **13:00~**

コース **ショートコース(約3km)**

ロングコース(約6km)



自分のペースでウォーキングできます

開会式
準備体操 **13:45~**

ゴール
目安時間 **[ショートコース] 14:40~15:00**

一斉スタート **14:00~**

[ロングコース] 15:30~16:00



中央区の自然を楽しみながら健康づくり

夕日ウォーク

ウォーキングの申し込みについて

- 対象 / 年齢を問わず健康な方(小学生以下は保護者同伴)
- 必要事項 / 代表者の氏名、希望コース、人数(複数人申込の場合1グループ5人まで)
- 締め切り / 9月27日(水) ◎当日参加も可。*完歩賞は、数に限りがあります。

〈インターネットにて〉

右記QRコードを読み込み、申し込み受付より、必要事項を入力してください。



〈お電話にて〉

9月14日(木)から右記新潟市役所コールセンターへお電話のうえ、必要事項をお伝えください。

新潟市役所コールセンター



こたえてコール

朝8時～夜9時(年中無休)
12/29～1/31は17:00まで

025-243-4894

にいがたし みの し や く しよ

ウォーキングの注意事項

- 危険を回避するため、迂回するポイントがあります。歩行中の安全を守るため、係員の指示に従ってください。
- 歩きやすい服装・シューズでご参加ください。タオル・雨具・帽子・飲み物は各自でご用意ください。
- 林道を歩きますので、各自虫除け対策をお願いします。また、ベビーカーでは歩きにくい場所があることをご承知おきください。
- 駐車できる台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 万が一事故が発生した場合、傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

実施・中止状況について

下記によりお知らせします。

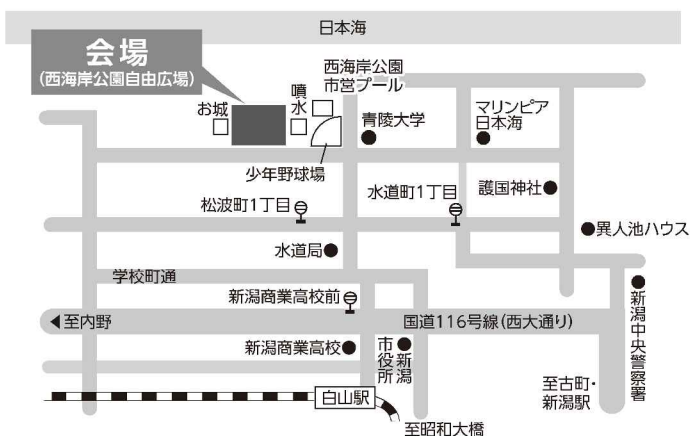
- 中央区Instagram(@niigatashichuoku)
- 新潟市役所コールセンター特設ナビダイヤル
TEL.0570-02-4894(当日9:00より自動音声でご案内します)



会場までの交通

〈新潟駅より〉

- 電車 JR越後線白山駅より徒歩20分
- バス C20 浜浦町線 新潟駅前～西部営業所ゆき
C21 浜浦町線 新潟駅前～信濃町ゆき
松波町1丁目下車徒歩約10分



中央区以外の「市民ウォーク」開催予定(10月以降)

開催スケジュール

開催日	区	イベント	担当課
10月15日(日)	江南	江南区健康ウォーク	江南区産業振興課
10月22日(日)	秋葉	秋葉区健康ウォーキング	秋葉区地域総務課
10月中	西	西区ウォーク	西区地域課
令和6年1月1日(月・祝)	北	北区元旦歩こう会	北区産業振興課

※ 事前申し込みが必要なイベントもあります。
詳細は、各区役所担当課にお問い合わせください。

感染症対策と熱中症予防について

- 当日ご自宅で検温のうえ、体調に不安がある方は参加をお控えください。
- のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給してください。

主催：新潟市・新潟市スポーツ推進委員連盟中央区協議会

協賛：新潟中央ヤクルト販売株式会社

協力：中央区内各スポーツ振興会、公益財団法人新潟市開発公社

お問い合わせ

新潟市中央区役所 地域課

TEL 025-223-7041

✉ chiiki.c@city.niigata.lg.jp