

平成22年度 中央区特色ある区づくり事業

「みんなで子育て！笑顔にな～あれ！！」

目的

「子育ては親育ち」をテーマに、生まれる前から子どもの発達や成長がイメージ出来るよう支援し、また、休日に気軽に立ち寄り相談できる場を提供することで、子育てへの不安や悩みが軽減され、楽しく子育てができる環境づくりを推進する。

効果

早期に母と子の愛着形成を図り、育児の不安や不慣れをなくすと共に虐待の予防へとつながる。

内容

「プレママ・おしゃべり&体験会」

母子健康手帳交付後から妊娠8ヶ月までの妊婦さんを対象とする。先輩ママの体験談を聞きながらのグループワークを実施し、仲間づくりを支援し、産後うつを予防を図る。また、保育園で園児の保育体験を通じ、一緒に給食を食べてもらい、子育ての楽しさや大変さを体験してもらう。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
保育園は市立14園のうち12園で実施
- ・開催回数 平成22年6月から平成23年1月まで8回実施予定
- ・定員 各回16人(保育園体験は4グループに分ける)

「にこにこスキンシップ」

生後3ヶ月～5ヶ月頃の乳児を対象に、親子のスキンシップや心身のリラックスの方法について体験してもらい、愛着形成を図りながら、仲間づくりのきっかけづくりを行なう。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 平成22年度は6月から10回実施予定
- ・定員 各回親子10～15組

「中央区 にちよう✳️育児相談室」

平日に行なわれることの多い育児相談を，休日の商業施設（デッキィ 401）において，買い物のついでに気軽に利用できるよう開催。

保健師や保育士が妊娠時の相談も含め，相談だけでなく，身長・体重測定のほか手遊びや絵本の読みきかせ，折り紙などの遊びも提供。

- ・開催会場 デッキィ 401 地階コミュニティールーム
- ・開催日時 平成 22 年 6 月 6 日から毎週日曜 午後 1 時～ 4 時
- ・従事者 保育士，保健師等看護職
- ・育児相談件数 ... 25 件（6 月 6 日実績）

「中央区 にちよう✳️育児相談室」オープニングイベント

絵本作家サトシンさんによる

「絵本&おてて絵本&ソング絵本よみまショー」

育児相談室のPRとして，サトシンさんの読み聞かせイベントを実施。

- ・開催日時 平成 22 年 6 月 6 日（日）午後 2 時～ 3 時
- ・開催会場 デッキィ 401 地階グランドフロア
- ・イベント参加者 ... 110 人

おてて絵本・・・両手を本に見立てて，親子で会話しながら物語を作り出していく遊び。

サトシンさん・・・本名 佐藤 伸（さとう しん），1962 年新潟県出身
絵本作家（元コピーライター），「おてて絵本普及協会」設立者