

「みんなで子育て！笑顔にな～あれ！！」

(平成22年度～平成24年度事業)

目的

「子育ては親育ち」をテーマに、生まれる前から子どもの発達や成長がイメージ出来るよう支援し、また、休日に気軽に立ち寄り相談できる場を提供することで、子育てへの不安や悩みが軽減され、楽しく子育てができる環境づくりを推進する。

効果

早期に母と子の愛着形成を図り、育児の不安や不慣れをなくすと共に虐待の予防へとつながる。

内容 23年度実績

①「プレママ♡おしゃべり&体験会」

妊婦を対象とし、先輩ママの体験談を聞きながらのグループワークや赤ちゃん人形を使用しての育児体験をとおり、仲間づくりを支援し、産後うつを予防を図る。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月1回実施
- ・定員 各回12人

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	4	12	7	9	3	5	4	6	9	4	8		71

※平成22年度実績 70名

②「にこにこスキンシップ」

生後3ヶ月～5ヶ月頃の乳児を対象に、親子のスキンシップや心身のリラクスの方法について体験してもらい、愛着形成を図りながら、仲間づくりの支援を行なう。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月1回実施
- ・定員 各回親子10～15組

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	12	13	10	14	14	14	10	15	15	15	10		142

※平成22年度実績 131組

③「中央区 にちよう✽育児相談室」

平日に行なわれることの多い育児相談を、休日の商業施設（デッキイ 401）において開催する。

- ・開催会場 デッキイ 401 地階コミュニティールーム
- ・開催日時 月 4回 日曜 午後 1時 30分～3時 30分
- ・従事者 保育士，保健師等看護職

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
人数	49	73	78	83	53	65	78	79	57	90	52		757

※平成 22 年度実績 727 人

④「子育て情報誌『たち』の発行」(新規)

短時間でも子どもを預けられるサービスの紹介や、父親の育児参加を促す取り組みなど、子育てリフレッシュ策の紹介を中心とした情報誌を発行。

- ・発行部数 10,000 部
- ・区役所，地域保健福祉センター，子育て支援センター等に設置するほか，出生届・児童扶養手当等申請時や保健師訪問指導時などに PR し配布。

平成24年度の変更点と追加事業

内容

①「プレママ♡おしゃべり&体験会」を安産教室で実施。

従来からある安産教室（3回1コース）の2回目に取り入れる。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月 1回実施予定
- ・定員 各回 12人