

「みんなで子育て！笑顔にな～あれ！！」

(平成22年度～平成24年度事業)

目的

「子育ては親育ち」をテーマに、生まれる前から子どもの発達や成長がイメージ出来るよう支援し、また、休日に気軽に立ち寄り相談できる場を提供することで、子育てへの不安や悩みが軽減され、楽しく子育てができる環境づくりを推進する。

効果

早期に母と子の愛着形成を図り、育児の不安や不慣れをなくすと共に虐待の予防へとつながる。

内容 22年度実績

「プレママ・おしゃべり&体験会」(2回で1コース)

妊婦を対象とし、先輩ママの体験談を聞きながらのグループワークや赤ちゃん人形を使用しての育児体験をとおり、仲間づくりを支援し、産後うつを予防を図る。また保育園で園児の保育体験を通じ、一緒に給食を食べてもらい、子育ての楽しさや大変さを体験してもらう。

- ・開催会場 1回目：東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
2回目：保育園
- ・開催回数 月2回実施予定
- ・定員 各回16人

	日程	1回目		日程	2回目	
		会場	参加人数		会場	参加人数
1	6/10	南地域保健福祉センター	9人	7/13	敷島保育園	1人
				7/28	八千代保育園	1人
2	7/9	中央地域保健福祉センター	13人	8/2	礎保育園	4人
				8/5	敷島保育園	4人
				8/25	入舟保育園	3人
3	8/12	南地域保健福祉センター	12人	9/21	敷島保育園	5人
				9/22	八千代保育園	4人
4	9/13	東地域保健福祉センター	11人	10/6	宮浦乳児保育園	3人
				10/15	沼垂保育園	4人
				11/4	長嶺保育園	2人
5	10/14	南地域保健福祉センター	6人	11/11, 12	風邪流行で中止	
6	11/11	南地域保健福祉センター	10人	12/14, 16	大雪, ノロウイルスで中止	
7	12/10	中央地域保健福祉センター	5人	1/14	敷島保育園	2人
8	1/18	東地域保健福祉センター	4人	2/15	沼垂保育園	4人
合計			70人	合計		37人

「にこにこスキンシップ」

生後3ヶ月～5ヶ月頃の乳児を対象に、親子のスキンシップや心身のリラックスの方法について体験してもらい、愛着形成を図りながら、仲間づくりの支援を行なう。

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月1回実施予定
- ・定員 各回親子10～15組

	日程	会場	参加数		日程	会場	参加数
1	6/25	東地域保健福祉センター	13組	6	11/19	南地域保健福祉センター	12組
2	7/16	南地域保健福祉センター	15組	7	12/20	中央地域保健福祉センター	11組
3	8/31	中央地域保健福祉センター	11組	8	1/21	南地域保健福祉センター	14組
4	9/17	南地域保健福祉センター	14組	9	2/21	東地域保健福祉センター	15組
5	10/22	東地域保健福祉センター	14組	10	3/18	南地域保健福祉センター	12組

平成22年度実績 131組

「中央区 にちよう＊育児相談室」

平日に行なわれることの多い育児相談を、休日の商業施設（デッキィ401）において開催する。

- ・開催会場 デッキィ401 地階コミュニティールーム
- ・開催日時 月4回 日曜 午後1時30分～3時30分
- ・従事者 保育士、保健師等看護職

	人数		人数
6月	98人	11月	74人
7月	79人	12月	61人
8月	99人	1月	61人
9月	52人	2月	57人
10月	67人	3月	67人

平成22年度実績 727人

平成23年度の変更点と追加事業

内 容

「プレママ・おしゃべり&体験会」(月1回に変更)

保育園で園児の保育体験を行わず，月に1回実施

- ・開催会場 東・南・中央地域保健福祉センターの3会場
- ・開催回数 月1回実施予定
- ・定員 各回12人

「子育て情報誌の発行」(新規)

短時間でも子どもを預けられるサービスの紹介や，父親の育児参加を促す取り組みなど，子育てリフレッシュ策の紹介を中心とした情報誌を発行する。

- ・発行部数 10,000部
- ・区役所，地域保健福祉センター，子育て支援センター等に設置するほか，出生届・児童扶養手当等申請時や保健師訪問指導時などにPRし配布する。

各事業の平成23年度実績

「プレママ・おしゃべり&体験会」

	日程	会 場	参加人数
1	4/22	東地域保健福祉センター	9人
2	5/23	南地域保健福祉センター	13人
3	6/10	中央地域保健福祉センター	12人
4	7/25	南地域保健福祉センター	11人
5	8/26	東地域保健福祉センター	6人
合計			51人

「にこにこスキップ」

	日程	会 場	参加数
1	4/21	東地域保健福祉センター	12組
2	5/23	南地域保健福祉センター	13組
3	6/16	中央地域保健福祉センター	10組
4	7/25	南地域保健福祉センター	14組
5	8/30	東地域保健福祉センター	14組

平成23年度実績 63組(8月末現在)

「中央区 にちよう✽育児相談室」

	人数
4月	49人
5月	73人
6月	78人
7月	83人
8月	53人

平成 23 年度実績 336 人（8 月末現在）