

中央区地域健康福祉推進協議会  
平成29年3月22日(水)

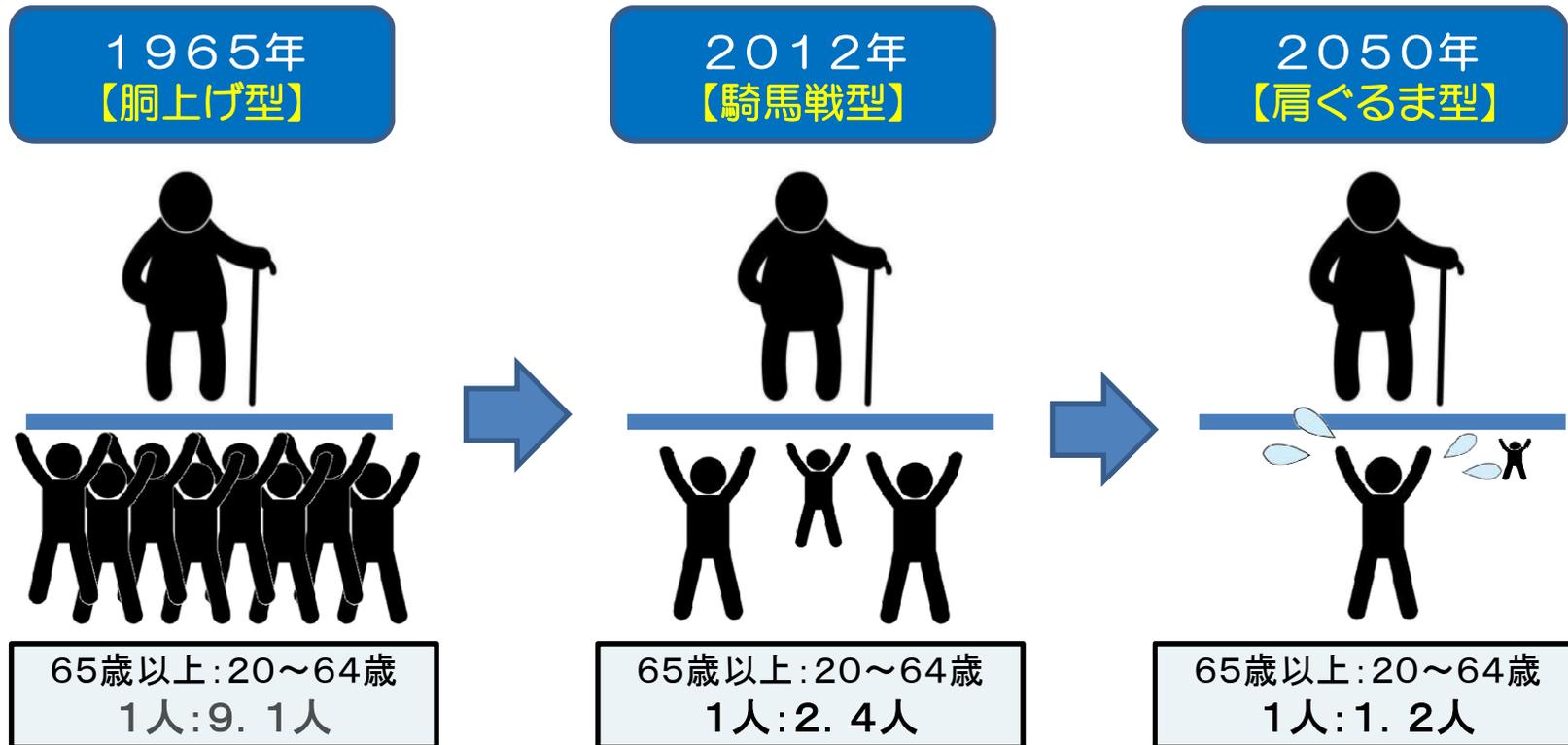
# 地域包括ケアシステムについて

1. 中央区の現状
2. 地域包括ケアシステムと地域の役割
3. 支え合いのしくみづくり会議

中央区健康福祉課

# 日本の人口動態

～「騎馬戦型」から「肩ぐるま型」社会へ～



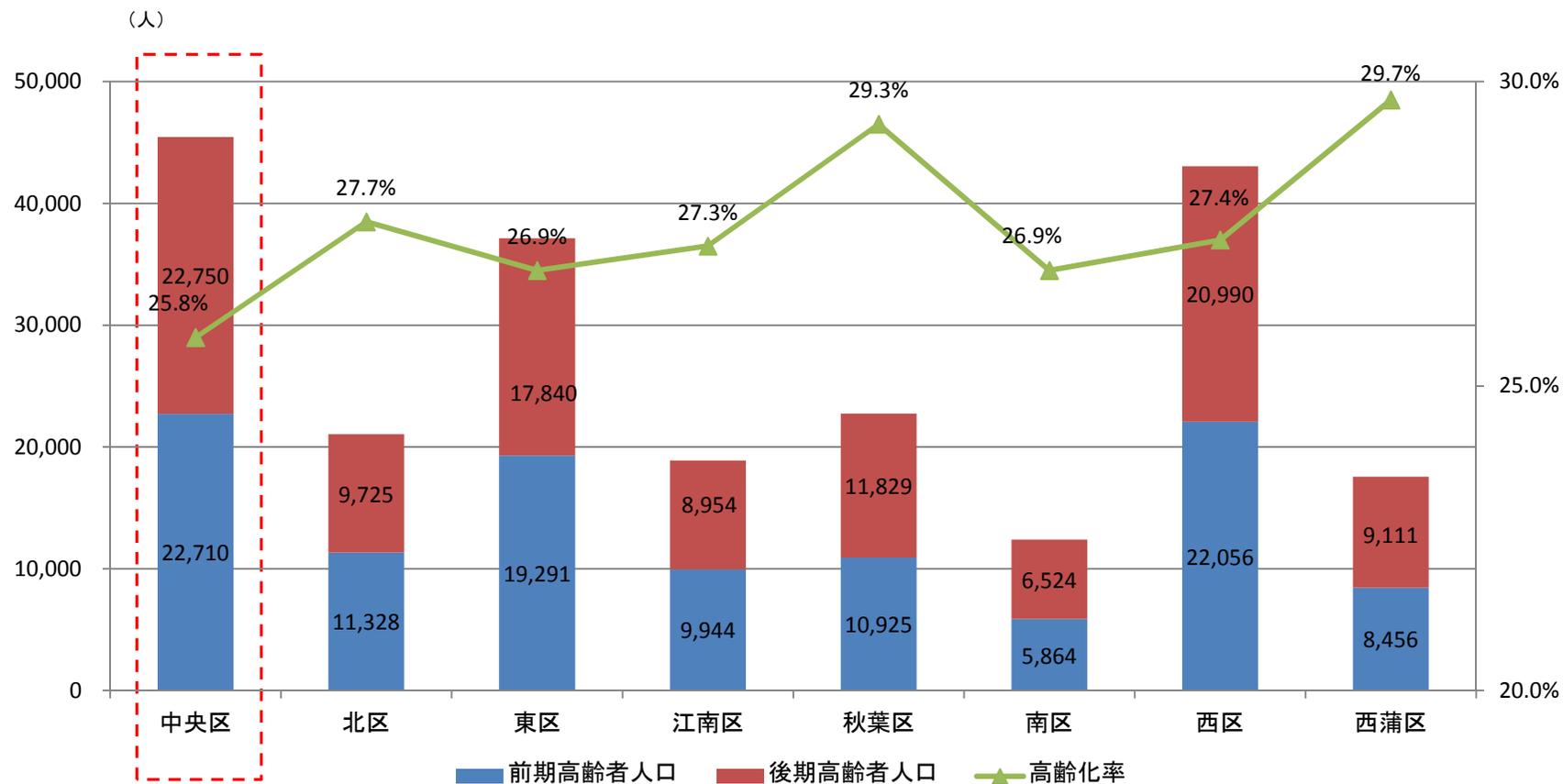
**【肩ぐるま型社会】** 今後急速な高齢化が進み、やがて「1人の現役世代が1人の高齢者を支える」社会が訪れるという予測

(出典)総務省「国勢調査」、社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」、厚生労働省「人口動態統計」をもとに国立長寿医療研究センターが作成したものの引用

# 1. 高齢者数と高齢化率～各区との比較～

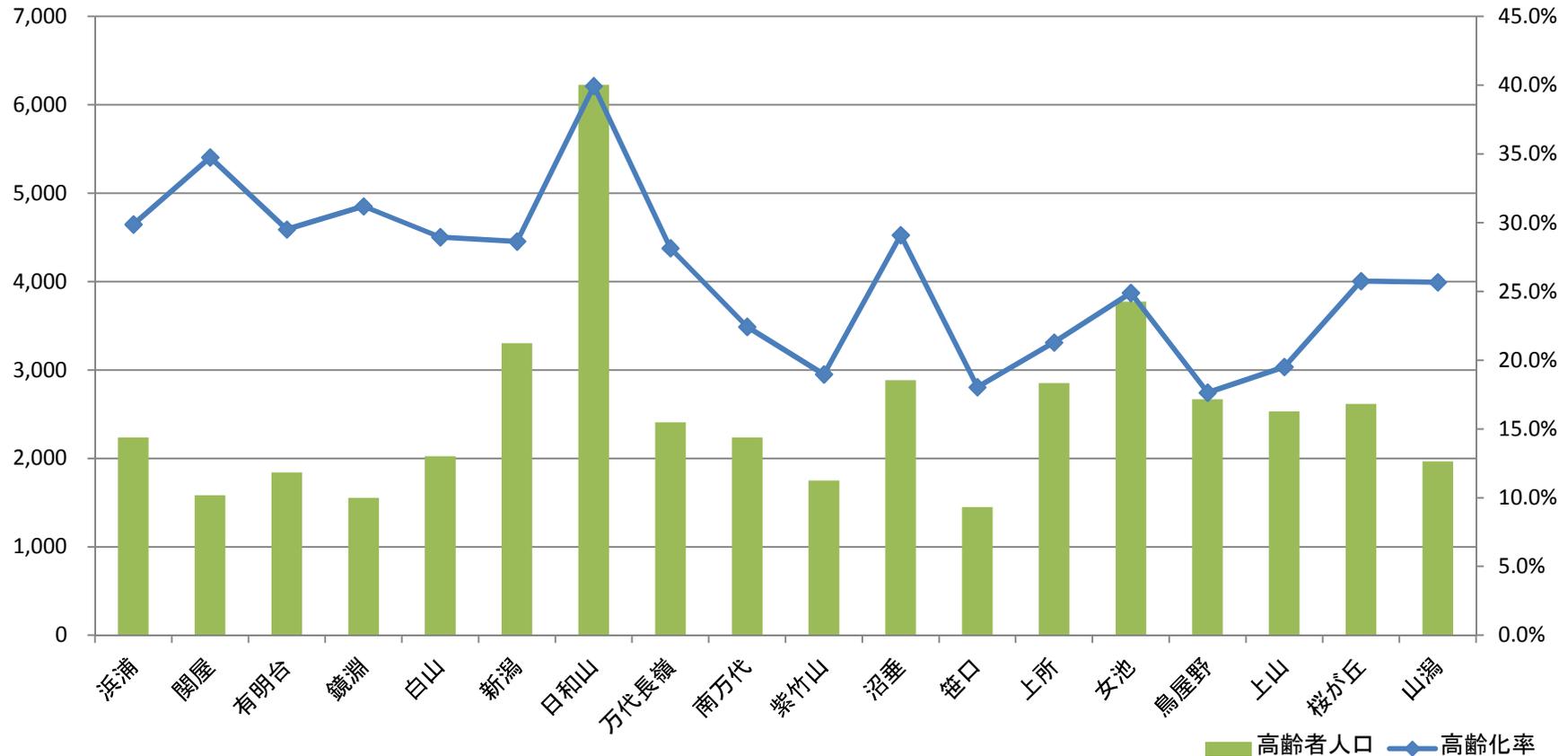
○区別高齢者数と高齢化率

※市全体の高齢化率：27.3%



	中央区	北区	東区	江南区	秋葉区	南区	西区	西蒲区	全市
前期高齢者が人口に占める割合	12.9%	14.9%	14.0%	14.4%	14.0%	12.7%	14.0%	14.3%	13.8%
後期高齢者が人口に占める割合	12.9%	12.8%	12.9%	12.9%	15.2%	14.2%	13.3%	15.4%	13.5%

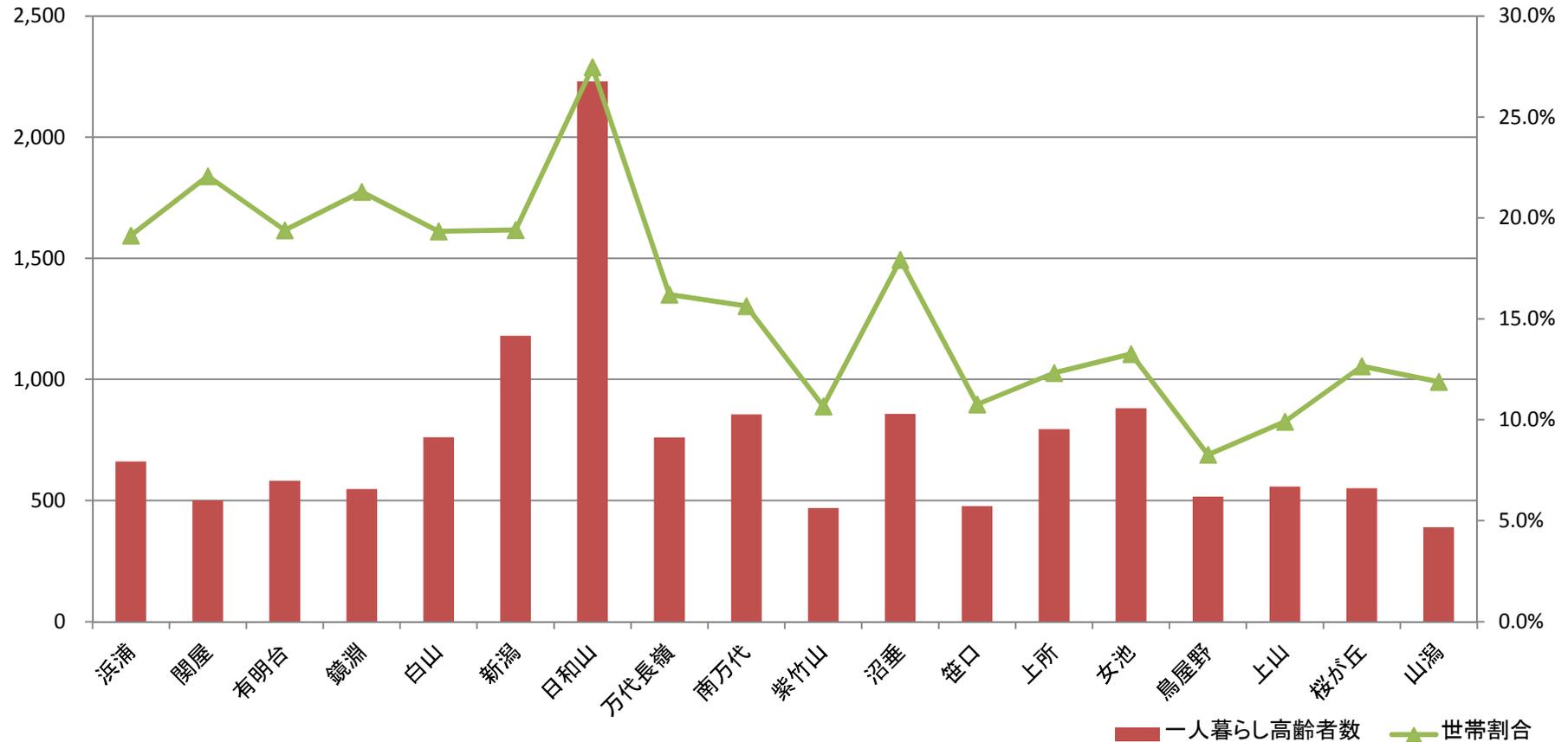
## 2. 中央区の小学校別でみた高齢者人口と高齢化率



	浜浦	関屋	有明台	鏡淵	白山	新潟	日光山	万代長嶺	南万代	紫竹山	沼垂	笹口	上所	女池	鳥屋野	上山	桜が丘	山潟	中央区
人口	7,487	4,555	6,239	4,979	6,998	11,533	15,592	8,556	9,974	9,218	9,911	8,045	13,396	15,160	15,140	12,979	10,162	7,659	177,583
高齢者人口	2,237	1,583	1,841	1,553	2,026	3,303	6,227	2,408	2,237	1,749	2,884	1,451	2,852	3,774	2,670	2,533	2,617	1,966	45,911
高齢化率	29.9%	34.8%	29.5%	31.2%	29.0%	28.6%	39.9%	28.1%	22.4%	19.0%	29.1%	18.0%	21.3%	24.9%	17.6%	19.5%	25.8%	25.7%	25.9%

出典：高齢者支援課より 小学校区別高齢者人口・世帯数より(H28.3末)

### 3. 中央区小学校別でみた一人暮らし高齢者世帯数と世帯割合

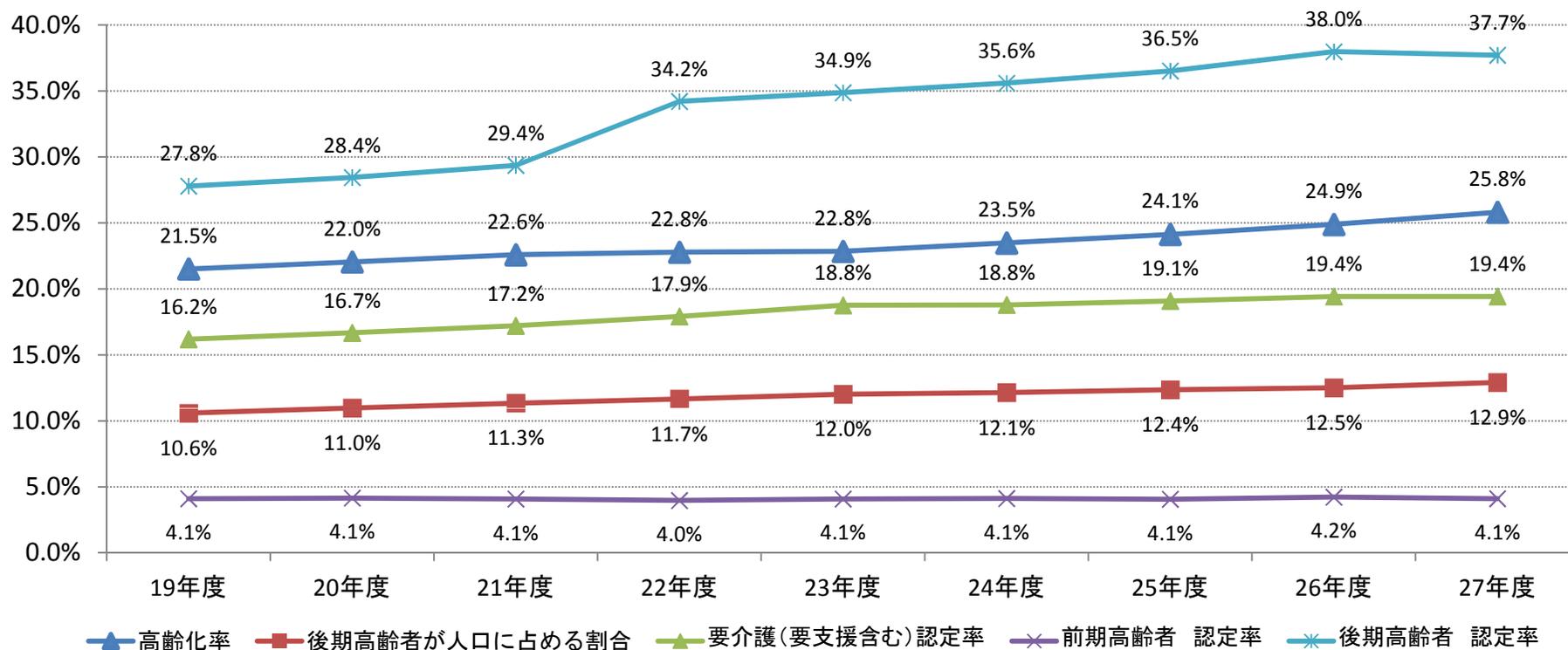


	浜浦	関屋	有明台	鏡淵	白山	新潟	日光山	万代長嶺	南万代	紫竹山	沼垂	笹口	上所	女池	鳥屋野	上山	桜が丘	山潟	中央区
世帯数	3,456	2,270	3,001	2,569	3,936	6,080	8,122	4,690	5,467	4,398	4,787	4,432	6,442	6,641	6,240	5,634	4,353	3,283	85,801
一人暮らし高齢者数	661	501	582	547	761	1,180	2,231	760	855	469	858	477	794	881	516	558	551	390	13,572
世帯割合	19.1%	22.1%	19.4%	21.3%	19.3%	19.4%	27.5%	16.2%	15.6%	10.7%	17.9%	10.8%	12.3%	13.3%	8.3%	9.9%	12.7%	11.9%	15.8%

出典: 高齢者支援課より 小学校区別高齢者人口・世帯数より(H28.3末)

# 4. 中央区 要介護認定率の推移

## ○【中央区】要介護認定率の推移

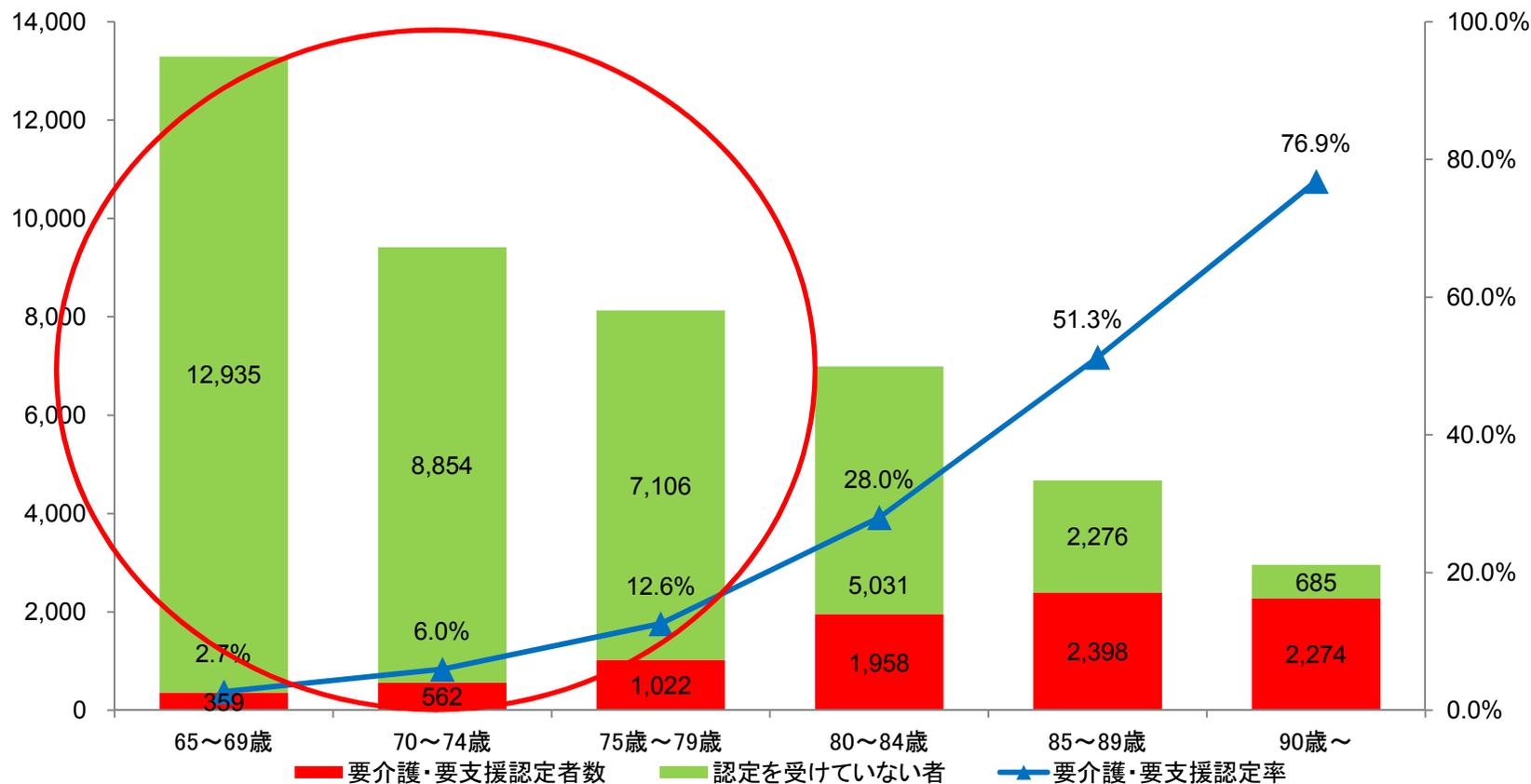


### 【参考】市全体の推移

	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
高齢化率	21.7%	22.3%	22.8%	23.2%	23.4%	24.2%	25.0%	26.0%	27.3%
後期高齢者が人口に占める割合	10.5%	10.9%	11.3%	11.7%	12.1%	12.4%	12.7%	12.9%	13.5%
要介護(要支援含む)認定率	15.4%	15.8%	16.5%	17.1%	17.8%	17.8%	18.1%	18.3%	18.7%
前期高齢者 認定率	3.9%	4.0%	4.0%	4.0%	4.0%	4.0%	4.1%	4.1%	4.0%
後期高齢者 認定率	27.8%	28.1%	29.3%	30.0%	30.6%	31.0%	31.8%	32.6%	33.7%

# 5. 中央区の年齢別でみた要介護認定率

○【中央区】年齢階級別要介護（要支援を含む）認定率



	65～69歳	70～74歳	75歳～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳～
【全市】要介護（要支援を含む）認定率	2.8%	5.8%	12.2%	27.9%	50.4%	77.6%

# 地域包括ケアシステムについて

---

- 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、  
**医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される仕組みを構築**する。
- **高齢化の進展状況には大きな地域差**がある。
- 地域包括ケアシステムは  
**地域の自主性や主体性に基づき、  
地域の特性に応じて作り上げていく**ことが必要。

# 地域包括ケアシステムの姿

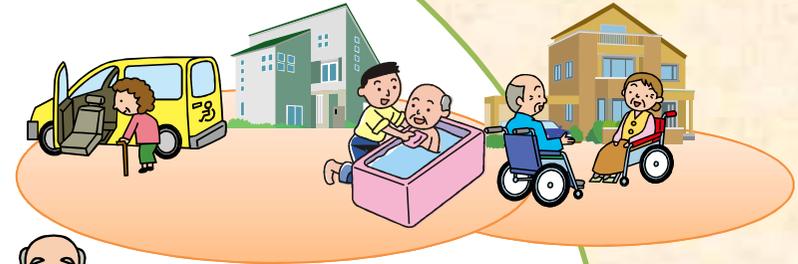
病気になったら…

**医療**



介護が必要になったら…

**介護**



**住まい**



- ・地域包括支援センター
- ・ケアマネジャー



いつまでも元気に暮らすために…

**生活支援・介護予防**



# 地域包括ケアシステムと4つの「助」

---

## 自助

- ・ 介護保険・医療保険の**自己負担部分**
- ・ 市場サービスの**購入**
- ・ **自身や家族**による**対応**

## 互助

- ・ 費用負担が制度的に保障されていない  
**ボランティア**などの支援、**地域住民の取組み**

## 共助

- ・ 介護保険・医療保険**制度**による**給付**

## 公助

- ・ 介護保険・医療保険の**公費（税金）部分**
- ・ **自治体等**が提供する**サービス**

# 介護保険制度の改正

～多様な主体によるサービス提供～

要支援

1・2

訪問  
介護

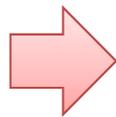


既存の訪問介護事業者による身体介護・生活  
援助の訪問介護

NPO、民間事業者等による掃除・洗濯等の生  
活支援サービス

住民ボランティアによるゴミだし等の生活支援  
サービス

通所  
介護



既存の通所介護事業者による機能訓練等の通  
所介護

NPO、民間事業者等によるミニデイサービス

コミュニティサロン、住民主体の運動・交流の場

リハビリ、栄養、口腔ケア等の専門職等が関与  
する教室

市町村  
の裁量で  
基準・単  
価を設定

# 地域による支え合い活動のイメージ

		ご近所	自治会・町内会等	有償ボランティア	非営利団体
見守り		○	○	△	○
交流 (居場所)		○	○	○	○
※ ちょっとした生活支援		○	○	○	○
家事援助		△	△	○	○
食事	会食	×	○	○	○
	配食	×	×	○	○
移動		×	△	○	○

※ちょっとした生活支援:ゴミだし、買い物、除雪、草取り、電球交換など

**地域では○印が取り組みやすい**

# 地域包括ケアシステムの構築 平成28年度新潟市の取組み

## ①医療・②介護

- 在宅医療・介護連携の推進
  - 在宅医療・介護連携センター  
在宅医療・介護連携ステーション設置
- 認知症施策の推進
  - 認知症初期集中支援チーム 2チーム設置

## ③生活支援

- 新総合事業へ向けた基準作成
  - モデル事業（介護保険新制度移行整備事業  
地域包括ケア推進モデルハウス）
- 生活支援体制の整備

## ⑤住まい

- 多様な住まいの確保と  
快適な暮らしの支援

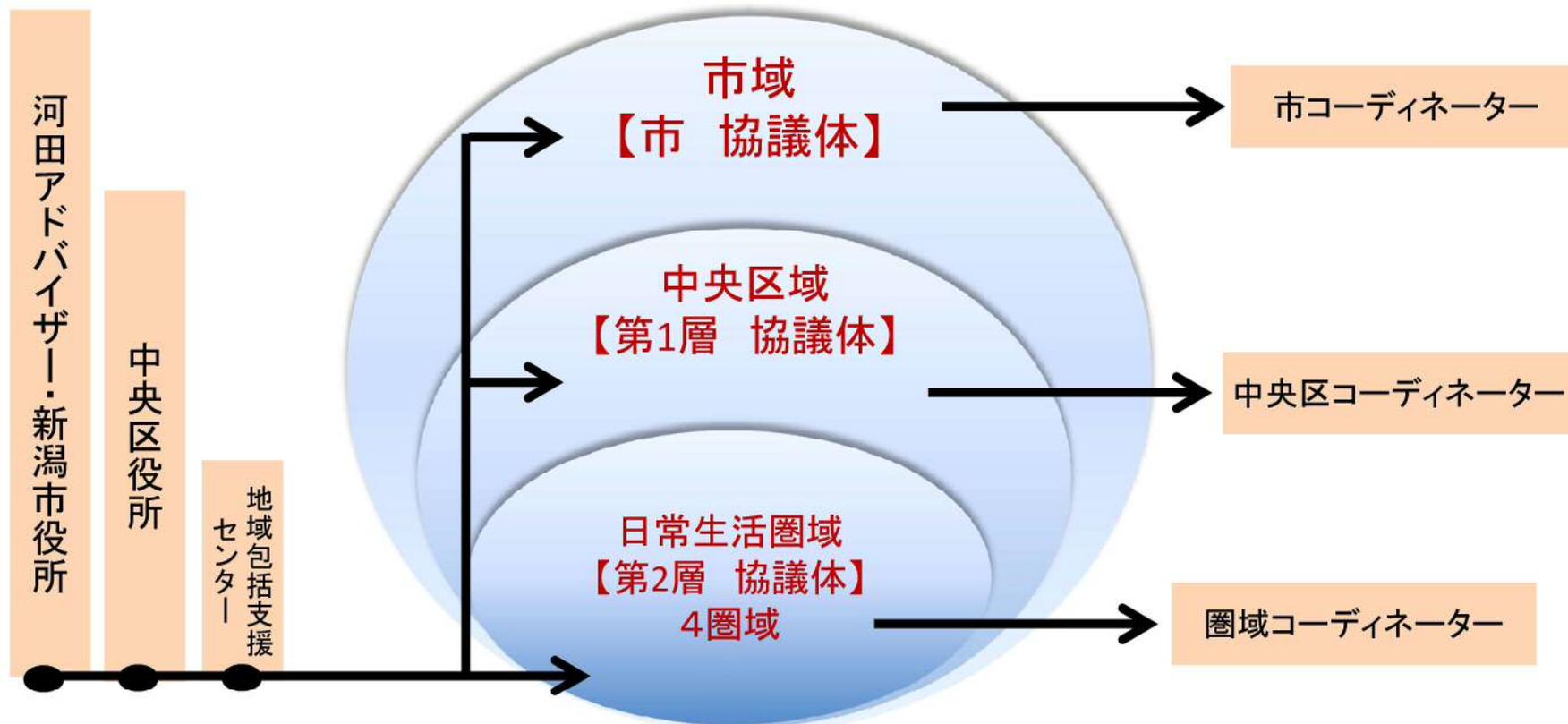
## ④介護予防

- 健康寿命の延伸，社会参加づくり

③生活支援 ④介護予防については、  
生活支援体制整備事業として、各区協議体を設置

# 支え合いのしくみづくり会議（協議体）と 支え合いのしくみづくり推進員（生活支援コーディネーター）

- 地域における生活支援・介護予防サービスの提供体制の充実を図る。
- 地域の助け合い活動を支援するため、協議体を設置し、生活支援コーディネーターを配置する。



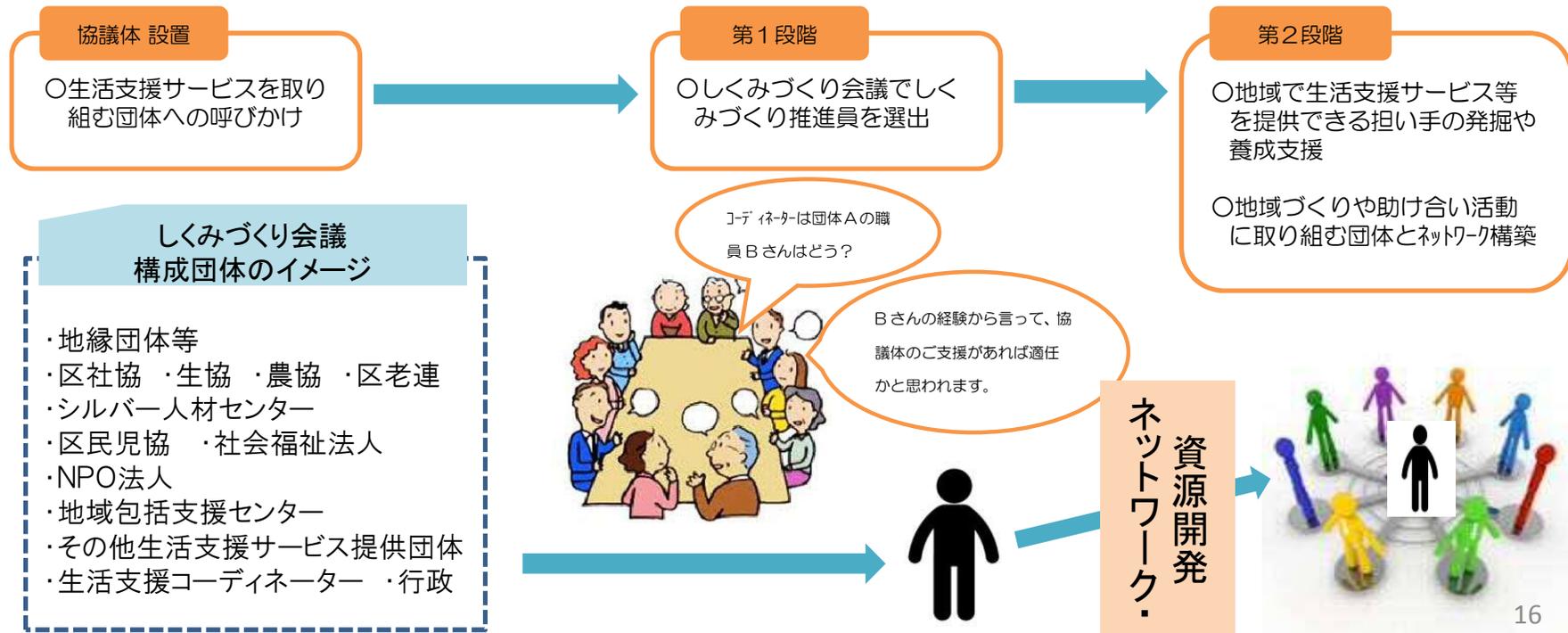
日常生活圏域とは：住民が日常生活を営む地域として、人口や地理的な条件を勘案して定めた地域。  
新潟市内に27の圏域を設定。各圏域ごとに地域包括支援センターを設置。

## ○中央区 4つの日常生活圏域別とコミュニティ協議会ほか

日常生活圏域	地域包括支援センター	中学校区	小学校区	コミュニティ協議会	地区民協	地区社協
寄居・新潟柳都圏域	ふなえ	新潟柳都	日和山	入舟地区コミュニティ協議会	日和山地区	入舟地区社協
				栄地コミュニティ協議会		栄地区社協
				湊地区コミュニティ協議会		湊地区社協
				豊照地区コミュニティ協議会		豊照地区社協
		寄居	新潟	新潟地区コミュニティ協議会	新潟地区	新潟地区社協 大畑地区社協 (旭水地区社協)
				礎地域コミュニティ協議会		礎地区社協
関屋・白新圏域	関屋・白新	白新	鏡淵	鏡淵小学校区コミュニティ協議会	鏡淵地区	鏡淵地区社協 (旭水地区社協)
			白山	白山校区コミュニティ協議会	白山地区	白山地区社協
		関屋	浜浦	浜浦小学校区コミュニティ協議会	浜浦地区	浜浦地区社協
			関屋	関屋小学校区コミュニティ協議会	関屋地区	関屋地区社協 (旭水地区社協)
			有明台 (青山)	有明台小学校区コミュニティ協議会	有明台地区	有明台地区社協
鳥屋野・上山・山潟圏域	姥ヶ山	上山	鳥屋野	鳥屋野校区コミュニティ協議会	鳥屋野地区	鳥屋野地区社協
			上山	上山校区コミュニティ協議会	上山地区	上山地区社協
		鳥屋野	女池	女池校区コミュニティ協議会	女池地区	女池地区社協
			上所	上所校区コミュニティ協議会	上所地区	上所地区社協
		山潟	山潟	山潟地区コミュニティ協議会	山潟地区	山潟地区社協
			桜が丘			
宮浦・東新潟圏域	宮浦東新潟	宮浦	南万代	南万代地区コミュニティ協議会	南万代地区	南万代地区社協
			万代長嶺	万代地域コミュニティ協議会	万代長嶺地区	万代地区社協
				長嶺地域コミュニティ協議会		長嶺地区社協
			紫竹山	紫竹山校区コミュニティ協議会	紫竹山地区	紫竹山地区社協
		(東新潟)	沼垂	沼垂小学校区コミュニティ協議会	沼垂地区	沼垂地区社協 本馬越地区社協
			笹口	笹口校区コミュニティ協議会	笹口地区	笹口地区社協
4	4	9	18	22	20	25 15

# しくみづくり会議の設置としくみづくり推進員の配置

支え合いのしくみづくり会議（協議体）	支え合いのしくみづくり推進員（生活支援コーディネーター）
<p><u>活動当事者による検討組織</u></p> <p><b>【役割】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①地域の現状把握</li> <li>②地域の課題発見</li> <li>③不足するサービスの創出</li> <li>④生活支援コーディネーターの選出・支援</li> </ul>	<p><u>しくみづくり会議で選出</u></p> <p><b>【役割】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①資源開発                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・不足するサービスの創出</li> <li>・サービスの担い手の育成・支援</li> </ul> </li> <li>②ネットワーク構築                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・情報共有、連携体制の強化</li> </ul> </li> </ul>



# しくみづくり会議の役割

## しくみづくり推進員の組織的な補完

◆地域ニーズの把握、情報の見える化の推進  
(アンケート調査やマッピング等の実施)

◆企画、立案、方針策定、合意形成を行う場

◆地域づくりにおける意識の統一を図る場

◆情報交換の場、働きかけの場

(例) 地域の課題についての問題的、課題に対する取り組みの具体的協力依頼、他団体の参加依頼

課題解決に必要なメンバーが集い、ザックバランに話し合える・互いに協力し合える「チーム」にする。

× 批判的態度 × 行政陳情

## 各日常生活圏域別支え合いのしくみづくり会議 (第2層協議体)の進捗について

日常生活圏域 (中学校区)	平成28年度第2回	平成28年度第3回	平成28年度第4回	事務局／推進員
寄居 ・ 新潟柳都	12月6日(火) 10:00～11:30 北部総合コミュニ ティセンター	1月31日(火) 10:00～11:30 北部総合コミュニ ティセンター		社会福祉法人恩賜財団済 生会 特別養護老人ホーム康和 園 推進員:社会福祉主事
関屋 ・ 白新	12月5日(月) 10:00～11:30 市役所本館	3月27日(月) 14:00～15:30 市役所本館		学校法人新潟青陵学園 推進員:内定
宮浦 ・ 東新潟	11月22日(火) 14:00～15:30 東地区公民館	1月26日(木) 10:00～11:30 東地区公民館	3月24日(金) 10:00～12:00 総合福祉会館	医療法人新成医会 包括支援センター宮浦・ 東新潟 推進員:保健師
鳥屋野 ・ 上山 ・ 山潟	11月25日(金) 10:00～11:30 市役所第一分館	1月27日(金) 10:00～11:30 市役所第一分館		医療法人新成医会 みどり病院 推進員:医療相談員