

令和4年度 スポーツ教室開催計画

32種 92回

797回

1857人 2690人

Table with columns: 種類, 個数, 教室名, 期, 曜日, 時間, 回数, 講師, 対象, 定員 (コロパ, 通常), 参加料 (単価), 費用, シニア割引, 内容. Rows include various swimming and fitness classes like '女性のための水泳', 'みんなの水泳', 'マスターズコース', etc.

会議室種目はコロナウィルス対策が緩和され次第、再開予定

種類	個数	教室名	期													曜日	時間	回数	講師	対象	定員		参加料 単価	費用	シニア 割引	内容
				コロナ	通常																					
32	90	やさしい健康	春													火	13:30 ?	?	公社スタッフ	50歳以上の方	6	15	220	参加料 2,000円 (入場料込み)	-	高齢者向けにやさしい運動を行う健康教室です。
	秋												6	15	220						参加料 2,000円 (入場料込み)					
	冬													6	15						220	参加料 2,000円 (入場料込み)				

個数	イベント名										曜日	時間	回数	講師	対象	定員		参加料 単価	費用	シニア 割引	内容	
						祝	コロナ	通常														
93	季節イベント					子どもの日 5/5	文化の日 11/3	クリスマス 12/26	春分の日 3/21	祝	10:00~12:30 または 16:00~16:45	4	松田 郁美 (サップヨガ)	25m泳げる小学生以上	-	-	-	参加料 有料 入場料(1回)500円	-	-	*体験型飛び込み +サップヨガ +esports など、体験型イベントを実施予定です。	
94	サップヨガ					春 6/11	夏 8/13	秋 10/8	冬① 12/10	冬② 2/18	土	8:30 9:30	5	松田 郁美	25m泳げる小学生以上	-	-	-	参加料 有料 入場料(1回)500円	-	-	水の上でゆらゆら揺れるボードの上で行うヨガです。体験をしっかりと意識してインナーマッスルを鍛えることができます。バランス感覚が養われ、姿勢がよくなります。
95	着衣泳体験会					調整中 (6/25)				土	10:00 12:00	1	海上保安庁	25m泳げる方 (小学校4年生以下の方は保護者と一緒の受講が必要)	40	40	-	参加料 無料 入場料(1回)500円	-	-	水難事故時の護身術として着衣の状態でも水に浮くことを学びます。	
96	出張親子でちゃぶ(東公園児童プール)					調整中 (8/11)				日・祝	10:30 11:00	1	公社スタッフ	幼児と保護者	50	50	-	参加料 無料 入場料 無料	-	-	アームパイなどの浮き具を使用し、親子で触れ合い楽しく遊び、運動不足・ストレスを解消します。	
97	青空サップヨガ					調整中 (9/17)				土	10:30 11:30	1	松田 郁美 (サップヨガ)	25m泳げる方 (小学校4年生以下の方は保護者と一緒の受講が必要)	-	10	-	参加料 有料 入場料(1回)500円	-	-	屋外プールにてサップヨガを行います。	
98	夏休みちびっこ水泳					① 8/2	② 8/3	③ 8/4	④ 8/5	⑤ 8/6	火 土	8:30 9:30	5	市水協 レディース部 & 公社 スタッフ	泳げない小学1年~4年	40	100	-	参加料 3,000円 (入場料込み)	-	-	水櫃れからバタ足音響、クロール25m完泳まで、レベル別のクラスで練習します。
99	水球体験会					調整中 (11/26)				土	10:00 12:00	1	ブルボン ウォーター ボートクラブ 相崎	小学3年生から中学3年生	40	40	-	参加料 500円 入場料(1回)200円	-	-	水球について講義で学んだ後、パスやシュートなどの基本を練習し、ミニゲームを行います。	
100	古希・還暦野球大会					調整中				9月	9:00 15:00	1	-	60歳以上の方	2チーム~	27チーム~	-	5,000円/チーム	-	-	古希・還暦野球チームによるダブルヘッダーまたはトーナメント戦を行います。	
101	青空ヨガ					夏期 調整中				調整中			1	桑野 恵子	15歳以上の方 (中学生を除く)	50	50	-	参加料 1回500円	-	-	少年野球場芝生エリアを利用した屋外でのヨガ教室です。