

妊婦さん向けの相談会に参加しませんか？

出産が近づいて、楽しみな気持ちや緊張、不安な気持ちなどあるかと思います。

いま気になることを、助産師等とゆっくりお話しできます。

何が心配なのか
分からないけど、
なんとなく心配…

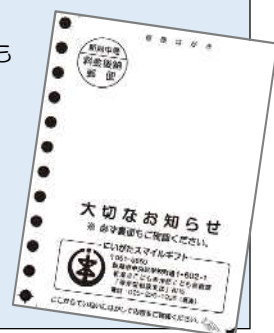
私が受けられるサービスは
どんなものがあるのかな？

赤ちゃんのいる
生活って、
どんな感じ？



妊娠7か月(24週)以降の方へ
妊娠7か月になる月に、ハガキでアンケートの
お知らせをお送りしています。
気になることやお気持ちを教えてください。

アンケートはこちらからも
回答できます。↓



対象・内容

- ・対象：面談を希望された妊娠7か月(24週)以降の妊婦さん
※パートナーやご家族と一緒に相談もできます。
- ・妊娠中や産後の生活等、気になることを助産師と個別にお話できます。(30分程度)

日時・会場

裏面をご覧ください。
ご都合がつかない場合は、別日での相談も可能です。
詳しくは下記へお問い合わせください。



参加までの流れ

- ①新潟市から届いたハガキまたはこのチラシの二次元コードを読み取る
アンケートが表示されますので、回答をお願いします。
回答の際、最後の質問「面談を希望しますか」にチェックを入れる。
- ②相談会の日にちを選んで、アンケート回答を完了する
アンケート回答後、メールが届きます。
予約したお日にちに間違いがないか、ご確認ください。
※定員に達した場合、時間調整や別日をご案内することがあります。ご了承ください。

※すでにアンケートに回答した方も、相談会に参加できます。
右記の問い合わせ先にお電話ください。

◎問い合わせ先◎

中央区健康福祉課健康増進係
TEL：025-223-7237



令和6年度 中央区妊娠8か月面談



出産予定月 (目安)	開催月	東地域保健福祉センター (中央区東万代町9-52)	南地域保健福祉センター (中央区新和3丁目3-1)	中央健康センター (中央区稲荷町3511-1)
		①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①13:30~14:00 ②14:30~15:00	①10:00~10:30 ②11:00~11:30
R6. 3~6月	4月	5 (金)	17 (水)	
R6. 4~7月	5月	22 (水)	15 (水)	2 (木)
R6. 5~8月	6月	13 (木)	19 (水)	
R6. 6~9月	7月		17 (水)	4 (木)
R6. 7~10月	8月	8 (木)	21 (水)	1 (木)
R6. 8~11月	9月		18 (水)	
R6. 9~12月	10月	10 (木)	16 (水)	
R6. 10~R7. 1月	11月		20 (水)	7 (木)
R6. 11~R7. 2月	12月	12 (木)	18 (水)	
R6. 12~R7. 3月	R7.1月		15 (水)	
R7. 1~4月	2月		19 (水)	6 (木)
R7. 2~5月	3月	12 (水)	19 (水)	

東地域保健福祉センターでは、妊婦歯科健診を同時開催中です！

(要予約。下記の二次元コードから予約できます)

妊娠中はホルモンの変化等により、お口の状態が悪化しやすい時期です。
ご自身のお口の状態を知るために健診を受けましょう。
ご自身に合ったケアも相談することができます。



日程や予約はこちらから →



上記日程でご都合がつかない方は、下記までご連絡ください。
個別にお日にちを調整させていただきます。

中央区健康福祉課健康増進係 025-223-7237