

当日の流れ・注意事項について

1. 受付～スタートの流れについて

- 案内文にも記載しておりますが、8：30～8：45での受付をお願いいたします（能代川分流記念公園 駐車場裏 藤棚の所です）。
- 引率者は 先導・中ほど・後方にそれぞれ4名ほど配置の予定です。
- 全員の受付完了後、開会の挨拶があり、準備運動後スタートいたします（定時の9：00になっても来られていない場合、集まった方でスタートいたします）。
- スタートまでの間に、能代川分流記念公園内のトイレで事前に済ませておくようお願いいたします。

2. コースについて

能代川分流記念公園駐車場を出発して、小口の歴史を辿り、能代川分流記念公園駐車場へ戻ってくるコースです。

(1) 注意ポイント

- 歩道等がない道路も歩きます。車両に十分気を付けて、右側歩行をお願いいたします。
- コースの途中には、急な坂もありますので、足元にご注意ください。
- 道路横断の際は、広がらずに横断歩道を歩いてください。

(2) 休憩について

- 休憩場所は、2か所(縄文公園・若宮社)を予定しております。引率者がお伝えする出発時刻になりましたら、速やかに集合してください。

(3) コース途中での棄権について

- やむを得ず、コース途中でお帰りになる場合や、体調不良等による中断を希望する場合は、お近くのスタッフまでお申し出のうえ、指示に従ってください。くれぐれも、無断でお帰りにならないようお願いいたします。

3. ゴール後の流れ

- 受付場所と同じ能代川分流記念公園にて、お名前など確認いたします。
- その後、アンケート記入のご協力をお願いいたします。記載スペースを設けてありますので、ご記入後、回収箱に入れてください。

- アンケート後、自由解散となります。

4. その他

- 団体で歩行するため、できるだけ一定のペースにあわせて歩いていただきますが、体調不良や気分が悪くなった場合には無理をせず、お近くのスタッフにお申し出ください。
- 当日は、会場内やウォーキング中の写真を撮影させていただきます。主に記録用の写真ですが、広報紙やホームページなどで使用させていただく場合もあります。その際には、後ろ姿など個人が特定できない写真を使用いたしますが、写真撮影にご了承いただくようお願いいたします。撮影にご了承いただけない場合は、事前にお申し出ください。
- 水分補給のため、各自でペットボトル飲料などをご持参いただき、適宜水分補給をお願いいたします。

※受付場所には、ピンクののぼりが設置されております。

