



西海岸公園を1日楽しもう!!

# 夕日ウォーク

会場

## 西海岸公園自由広場

(西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場)

開催時間

## 12:00~17:00

### ウォーキング前後も楽しもう!

#### — 各種ブース —

12:00 ~ 17:00

●各種体力測定



●キッチンカー



●働く車の展示  
(14:00 終了予定)



●縁日 (射的・型抜き・駄菓子釣り)  
(景品が無くなり次第終了)



●大型エア遊具



●フォトスポット  
(場所は裏面地図参照)



#### — ステージ企画 —

12:15 ウォーキング講座

12:30 村山研究室 × courtesea PARTY 体操 (シニア向け)



12:45 ウォーキング講座

13:00 村山研究室 × courtesea PARTY 体操 (キッズ向け)

13:15 救急救命講座



15:00 村山研究室 × courtesea PARTY 体操

15:20 クールダウン体操



15:30 村山研究室 × courtesea PARTY 体操

15:50 クールダウン体操

16:10 クールダウン体操



- ・事前申し込み不要です。当日、直接イベントブースにお越しください。
- ・ウォーキングに参加しない方もご参加いただけます。
- ・各種ブースおよびステージ企画は、都合により内容や時間の変更、または中止する場合があります。