



新潟市北区大学連携「未来のまちづくり」事業

医福大プロデュース  
心も体も健幸プロジェクト



## 「留学生と学び、体験しよう！」

～新潟医療福祉大学留学生による国際理解・体験講座～

留学生と一緒に、様々な国の文化や食について、楽しく学び、交流を深めます。最終回には、調理実習を行い、実際に食を味わいます。



大学の留学生が、地域のみなさまと交流する機会として企画した講座です。親子、祖父母とお孫さんなど、様々な世代からの参加をお待ちしています。講座後は大学の先生、学生、参加者などつながる交流会も開催。まちの新たな拠点「ラグーナ・スクエア」へ、みんなで Go !

**日程** 令和6年11月9日(土)～12月14日(土) (全3回)  
**会場** LAGUNA SQUARE (ラグーナ・スクエア 旧中常楼 北区葛塚 3222)  
**対象** 北区の在住・在勤・在学の方  
**定員** 15人  
**参加費** 第3回調理実習代実費 ※別途お知らせします。  
**申込** 下記のいずれかの方法



e-NIIGATA ^

①e-NIIGATA (電子申請)

②電話 : 025-387-1175(北区地域総務課 企画広報グループ)

※原則、全回参加できる方に限ります。

※応募多数の場合は抽選のうえ、郵送またはメールで当選者にのみお知らせします。

**募集期間** 令和6年10月6日(日)～20日(日)まで

裏面へGO

問い合わせ先 北区役所地域総務課 企画広報グループ(025-387-1175)

⑤講座名「留学生と学び、体験しよう！～新潟医療福祉大学留学生による  
国際理解・体験講座～」

開催時間 10:00～11:30 ※第3回は12:30まで

対象 北区に在住・在勤・在学の方

定員 15人

講師 新潟医療福祉大学留学生

受講料 第3回調理実習代実費 ※別途お知らせします。

回	日程	講座テーマ
1	11月9日(土)	ベトナムを知ろう！
2	11月23日(土)	タイを知ろう！
3	12月14日(土) 交流会	スリランカ・カレーを作ろう！

**\*\* 交流会も実施 \*\***

講座で一緒に大学の先生、学生、参加者など、みなさんとゆるりと交流もいかがでしょうか？仲間ができると講座に来る楽しみもさらに倍増！ぜひご参加ください。

※交流会は、講座終了後1時間程度、上記日程のとおり実施予定。



**\*\* laguna square (ラグーナ・スクエア) ってどんなところ？ \*\***

長年にわたり地元で愛されていた「割烹中常楼」。2年前に閉店した建物を利活用し、まちの新たな拠点として飲食できるスペースやレンタルスペースなど、区民の方々が交流できるスペースとして2023.11.5にオープンしました。

新たに何かを始めるきっかけをつくれるこの場所で、ぜひ多くの方からのご参加をお待ちしております。

**「医福大プロデュース 心も体も健幸プロジェクト」とは…**

新潟市北区が業務委託し、新潟医療福祉大学の先生や大学生から日常に役立つ健康、スポーツ、福祉などに関する専門的知識や情報を北区のみなさまに提供し、心も体も健幸になれることを目的とした事業です。また、あわせて参加者、大学、その他講座関係者とのつながり作りも目的としています。今年度は全6講座開講予定です。



その他講座の詳細はこちらから