

保育付き講座

2024年度 南区 みんなで子育てネットワーク事業

Nobody's Perfect

完璧な親なんていない

子育てで不安や孤立感を感じたことはありませんか？

子どもに健康で幸せであってほしい・・・

良い親になりたい・・・

「ノーバディーズ・パーフェクト」は参加者同士が互いに悩みや関心ごとを話し合いながら子育てのスキルを高める

カナダ生まれの親支援プログラムです。

保育付きで母子別室なのでゆっくり話が出来ます。

	日程（曜日） 午前 10 時～12 時	内容（テーマ）
1	10月 2日（水）	しつけ・食事・成長のこと 夫婦で協力できたらな～ イライラ解消は？ こんな事あんな事・・・ など参加者がテーマを決めます。
2	10月 9日（水）	
3	10月16日（水）	
4	10月23日（水）	
5	10月30日（水）	
6	11月 6日（水）	

私だけじゃなかったんだ！

会場：白根学習館 2階

対象：お子さんが8か月～3歳のお母さん 先着 12名（保育定員 12人）
なるべく全日程参加でき、以前にこの講座を受けていない方。

参加費：無料（お菓子代として500円を初回に徴収します）

※飲料は各自ご持参ください。おつりのないようにご用意ください。

進行役：NPNC 認定ファシリテーター

※申込み締め切り：9月16日（月・祝）

※申込後、会場案内や保育の持ち物等書類を送付いたします。

申し込み・問合せ

白根北児童館 TEL 025-379-1260

（定員になり次第締め切ります。）