

# 情報プラザ



## 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### タオルでダンベル体操!

- 回 2月20日(水)午前10時～正午
- 内 タオルを使って簡単な体操をする
- 人 先着30人
- 料 100円(お茶代)
- 持 タオル、飲み物
- 申 2月4日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

### おうち珈琲(コーヒー)充実セミナー ～家で飲む一杯が変わる!～(全2回)

月	日	曜	内容	時間
3	13	水	試飲でわかる好みの珈琲豆	午前10時～11時30分
	20	水	お気に入りの一杯を入れる	

- 人 おおむね60歳以上先着15人
- 料 1,000円
- 持 上履きまたはスリッパ、筆記用具
- 申 2月4日(月)から電話で同館

### 花咲け!キラキラ1年生～子どもが小学生になる前に知っておきたいこと～

月	日	曜	内容	時間
2	26	火	学校で育てる子どもの力	午前10時～正午
3	5	火	いちばん大切な「いのち」の話	
	11	月	親子の信頼関係を築く言葉かけ	

- 人 4月に小学校に入学する子の保護者、またはテーマに関心のある人20人(応募多数の場合抽選)
- 申 2月5日(火)～18日(月)に電話で同館

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください!

### ◆職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月7・14・28日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月5・19・26日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

### ◆ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月9日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	2月20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	3月2日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

- 場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
- 石山: 公民館保育室
- 申 山の下図書館(☎025-250-2920)
- 石山図書館(☎025-250-2940)

## 相談

### 行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 3月12日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 申 当日直接会場

申 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### Chouchou vol.17

- 回 2月7日(木)午前10時～午後3時
- 場 区役所南口エントランスホール
- 内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売、ワークショップなど
- 申 当日直接会場
- 申 梶原(☎090-4056-4857)

### アカミチフルホニイチ 一箱古本市

- 回 2月10日(日)午前10時～午後4時

- 場 区役所南口エントランスホール
- 内 約20人の古本店主が、お勧めの古本やZINE(自主制作の小冊子)を販売
- 申 赤道一箱古本市実行委員会・木村(☎080-4000-4247)

### いきいき子育てセミナー

- 回 2月17日(日)午前10時～11時30分
- 場 中地区公民館
- 場 大切な子どもとのコミュニケーション
- 人 妊婦、幼児・小中高生の子どもの保護者先着15人 ※保育あり

- 料 300円
- 申 電話で家庭倫理の会新潟市・豊島(☎090-9429-5696)

### 親子でフラダンス!無料体験会

- 回 2月17日(日)午後1時15分～2時15分
- 場 はなみずきコミュニティハウス
- 人 3歳～小学6年生までの子どもと保護者
- 持 タオル、飲み物、Tシャツ、スパッツまたはショートパンツ
- 申 電話でハウ ケアバホウ・池田(☎080-6643-6619)

## 東区歴史浪漫スタンプラリー まもなく終了!

2月28日(木)まで

区内と沼垂地域の対象店舗をまわる「東区歴史浪漫スタンプラリー」が2月28日で終了します。スタンプを集めてもらえるオリジナルグッズの交換は、3月29日(金)まで地域課で行っています。

申 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(☎025-250-2170)



## 統一地方選挙 投票立会人を募集

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日 時	4月7日(日) 午前6時30分～午後8時30分 (休憩あり)	3月31日(日)から4月5日(金) のいずれか1日 午前8時～午後8時30分(休憩あり)
場 所	居住地の投票所	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	区内在住で選挙権があり、3月17日(日)に実施する説明会に参加できる人(応募多数の場合抽選)	
募集人数	20人程度	10人程度
報 酬	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)

※当日投票、期日前投票のいずれか一方の応募。両方の応募は無効

**申し込み** 2月8日(金)までに申込書に必要事項を記入し、下記のいずれかの方法で東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※申込書は市ホームページでダウンロード、または総務課で配布

〈メール〉somu.e@city.niigata.lg.jp 〈FAX〉025-273-0176

〈郵送〉〒950-8709 東区下木戸1-4-1(当日消印有効)

〈窓口持参〉総務課

**問い合わせ** 同事務局(☎025-250-2720) トウヒョウザウルスキめたろう



## 東区役所地下1階

# 赤道 びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの9店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☎=営業時間 ☎=診療時間 休=定休日  
※年中無休の店舗を除き、年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店  
**柳都トラベル**  
☎(月～金)10:00～18:00、  
(土)10:00～15:00  
休 日曜、祝日  
東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行…柳都トラベルにお任せください!



相続・遺言専門  
**行政書士法人  
みなみ法務事務所**  
☎10:00～18:00  
休 土日、祝日  
相続・遺言についてご相談のある方へ。対面での相談を初回60分無料にて随時受付中。



リラクゼーションサロン  
**アレスト**  
☎10:00～22:00  
休 不定休  
東区の本格リラクサロン! 日頃たまった身体の疲れをすっきりとリラックス。



喫茶・軽食  
**珈琲倶楽部**  
☎8:00～17:00  
休 不定休  
朝8時オープン! モーニング、平日限定日替わりランチセット(11:30～14:00)はボリューム満点!



お風呂&フィットネス  
**スポーツクラブ  
ジョイフィット**  
☎6:00～24:00  
休 奇数月の10日  
ダイエットや筋トレが簡単にできて、運動後にはお風呂やサウナでリラックス。キッズダンス、バレエ、空手も実施中!



相続不動産・空き家  
**ライフテック 不動産センター**  
☎9:00～18:00  
休 土日、祝日  
相続不動産・空き家の相談、随時無料で受付中。不動産のことは安心して何でもお任せください。



保険ショップ  
**くらしの保険室**  
☎10:00～17:30  
休 日曜、祝日(予約のみ対応)  
自動車保険、火災保険、持病がある方向けの保険なども取り扱っております。お気軽にお声掛けください。



平原歯科  
☎(月～金)9:00～13:00、  
15:00～19:00  
(土)9:00～12:30、  
14:30～17:00  
休 木曜、日曜、祝日  
初診、急患は随時受付いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心がけております。



戸隠そば  
**二葉屋**  
☎11:00～15:00  
休 第1・3月曜  
本場信州手打ちそばと手作り愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上がれるお店です。



< 広告欄 >