

毎年1回、特定健診・がん検診を受けましょう

健診は 病気予防の 最前線

東区健診受診率向上標語



問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、市では各種健診を行っています。40歳以上の対象者には、3月末から順次受診券を発送しています。発送数が多いため、届くまでに2～3週間かかる場合があります。

対象者にはどんなものが届くの？

A4サイズの白い封筒が届きます。中には受診券、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などが入っています。(画像左は市国保の受診券です。後期高齢はオレンジ、それ以外の保険は青の受診券です。)

※受診券は2020年3月31日まで使用できます。紛失しないようご注意ください

※「検診いっ得?」には各検診の日程・医療機関・対象年齢などが詳しく記載されていますので、ご確認ください

※受診券がお手元がない人はお問い合わせください



どんな検診が受けられるの？

Table with 3 columns: 検診名, 対象者, 自己負担額. Rows include 特定健康診査, 肺がん, 胃がん, 大腸がん, 乳がん, 子宮頸がん, 前立腺がん, ピロリ菌検査, 成人歯科健診.

- 対象者年齢は2020年3月31日時点。
成人歯科健診の対象の人は別途ハガキにてご案内が届きます。
各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料。
69歳以下で、市民税非課税世帯の人と生活保護受給者は、受診の10日程前までに免除申請をすることで無料。

問い合わせ

- 市民税非課税世帯は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)
生活保護受給者は保護課担当ケースワーカーへ

今年度のがん検診の変更点について

50歳以上の内視鏡による胃がん検査は2年に1回に

国の指針により、50歳以上の内視鏡による胃がん検診の受診対象は偶数年齢の人となります。ただし、今年度に限り、前年度未受診の奇数年齢の人も受診可能です。

ピロリ菌検査について

対象年齢が55歳から56歳に変更となります。ただし、56歳で前年度受診済の人は受診できません。

東区の集団検診は、5月8日からスタートします！日程・会場などは区だより毎号の健康・福祉ガイドでご案内しています。

健康・福祉ガイド



5月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 4 columns: 5月, 会場, 時間, 予約開始日(定員). Rows for dates 15, 21, 30.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

はじめての離乳食

Table with 4 columns: 5月, 会場, 定員, 時間. Rows for dates 9, 28.

離乳食の進め方、試食

生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者 母子健康手帳、バスタオル

4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

5月28日(火)午前10時～11時30分 石山地域保健福祉センター

生後6カ月以降で、2～3回食に進む

うとしている赤ちゃんの保護者先着20人 母子健康手帳、バスタオル 4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 3 columns: 5月, 会場, 時間. Rows for dates 14, 27.

原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1～3年生 同施設(☎025-250-5207)

わくわくテラス『からだであそぼう』

4月18日(木)午前10時30分～11時 親子で体を動かして遊ぶ

当日直接会場

あんよのまえのいないいないばあ

4月19日(金)午前10時15分～11時30分

ふれあいあそび、リズムあそびなど 7～12カ月の乳児と保護者先着40組

当日直接会場

アラフォーママのおしゃべりテラス

4月23日(火)午前10時～11時

おおむね40代のママのおしゃべり会 当日直接会場

わくわくテラス『誕生日会』

4月25日(木)午前10時30分～11時

4月生まれの子どもの誕生日会

当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は1日、15日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

同施設(☎025-250-2395)

発育測定～育児の悩みあれこれ～

4月14日(日)午前10時～11時15分

助産師による講話、育児相談、発育測定

1歳未満の乳児と保護者先着12組

電話または直接同施設

赤ちゃんアスレチック

4月16日(火)午前10時～11時

ジグザグ平均台、バランスストーン、トンネル遊び

当日直接会場

つくって遊ぼう！

4月25日(木)午前10時～11時15分

親子工作(カラフルこいのぼり)

先着30人

当日直接会場

おもちゃ病院

4月27日(土)午後1時30分～3時30分

おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

当日直接会場

NPプログラム(完璧な親なんていない)

5月24日～6月28日の毎週金曜日(6回連続講座)午前10時～正午

東区プラザ

参加者で決めた内容についてグループワークをする

1～3歳の子どもを持つ母親で原則全日程参加可能な初受講の人先着12人

※保育あり

¥600円(お茶菓子代)

電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

オリジナル証書ホルダーを作ろう

4月21日(日)午後2時～3時30分 段ボールや紙皿、割りピンで賞状ホルダーを作る

5歳以上先着10人

電話で同館

クリアーカップでミニ輪投げ

4月27日(土)午後2時～3時30分 クリアーカップでミニ輪投げを作る

5歳以上先着10人

4月14日(日)から電話で同館

絵合わせカード

4月28日(日)午後2時～3時 折り紙で2枚ずつ同じ模様のカードを作り、絵合わせをして遊ぶ

5歳以上先着10人

4月14日(日)から電話で同館

1歳の誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう！