



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2019年4月21日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK

No. 288

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口136,779人(-408) 世帯数61,061 (+110) 男65,935人(-228) 女70,844人(-180) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

ゆめ・のせ・あがれ!

## 寺山こい来いフェスタ

初開催!

東区特色ある  
区づくり事業

こいのぼり  
掲揚日時

4月26日(金)、4月27日(土)~  
5月26日(日)の土・日・祝休日  
午前9時~午後5時30分

場所

寺山公園

子どもたちの健やかな成長を願い、地域の皆さんからお譲りいただいたこいのぼりを昨年4月にオープンした寺山公園に掲揚します。掲揚期間中は東区の企業や地域の関係団体と連携し、ものづくり体験など家族で楽しめるさまざまなイベントを開催します。

※駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください

イベント全体に関すること・  
表記のないイベントの問い合わせ  
区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会(建設課内)  
(☎025-250-2630)

4月26日 金

### オープニングイベント

寺山公園周辺の幼稚園・保育園の園児たちがこいのぼりの掲揚と歌の合唱を行います。

時間 午前10時~11時

場所 ちびっこ交流広場

※雨天時は子育て交流施設「い~てらす」



5月12日 日

### 大工さんとミニハウス作り

大工さんと一緒にミニハウスを組み立てながら家づくりを学びます。

時間 午前10時~正午

場所 多目的広場 ※雨天時は東総合スポーツセンター

定員 小学3~6年生と保護者15組(応募多数の場合抽選)

参加費 無料

申し込み 4月24日(水)までに参加者の氏名、住所、子どもの学年を記入しメールで地域課(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



4月30日 火・祝

※雨天時は5月1日(水・祝)

### ゆめ・のせ・あがれ! 巨大こいのぼりづくり

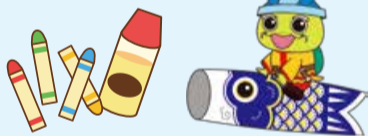
大きな紙を使って、子どもたちの夢を描いた巨大なこいのぼりを作ります。完成後は上空からドローンによる撮影を行います。

内容	午前10時~正午	こいのぼりのうろこ作り
	午後1時~3時	うろこを貼り付けて巨大なこいのぼりを完成させる

場所 多目的広場

参加費 無料

※申し込み不要、入退場自由



5月26日 日

### 健康クイズコーナー

クイズに答えて健康について楽しく学びます。健康相談、体組成測定などもできます。

時間 午前10時~午後3時 場所 子育て交流施設「い~てらす」交流ゾーン

### 「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやってくる!

絵本を載せたキャラバンカーの見学や読み聞かせに参加できます。

時間 午前10時30分~11時30分 場所 寺山公園内

定員 2~8歳の子どもと保護者先着80組 参加費 無料

申し込み 電話で子育て交流施設「い~てらす」(☎025-250-5207)



5月3日 金・祝 ~ 6日 月・振休 ※雨天中止

### フリーマーケット

衣類や雑貨などを中心としたフリーマーケットを開催します。

※出店者の募集は終了しました

時間 午前10時~午後3時

場所 ちびっこ交流広場外周囲路

問い合わせ 子育て交流施設「い~てらす」(☎025-250-5207)



### こいのぼり掲揚日全日

#### 飲食・物販ブース

こいのぼり掲揚日は軽食や飲み物などを販売するブースを出店します。休憩や食事場所としてご利用ください。

時間 午前10時~午後3時

## 区のできごと

### 寺山公園・い~てらす誕生祭



寺山公園と子育て交流施設「い~てらす」がオープンして1年を迎え、4月7日に記念イベントを開催しました。

万代太鼓の演奏とダンスパフォーマンスのセレモニーのほか、ヨーヨー釣りやかかけこなどを楽しむ家族連れでにぎわい、会場は1周年のお祝いムードに包まれました。

## 東区区民ふれあい祭 ステージ出演者募集

日時 7月15日(月・祝)午前9時~午後3時30分

場所 東総合スポーツセンター

応募要件 区内で活動する団体・教室(踊り・演奏・合唱など)

出演時間 20分以内(ステージ入場から撤収までの時間を含む)

申し込み 5月10日(金)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ下記のいずれかの方法で地域課へ

〈窓口持参〉地域課(43番窓口) 〈郵送〉〒950-8709 東区下木戸1-4-1

〈メール〉chiiki.e@city.niigata.lg.jp

※応募用紙は市ホームページからダウンロード、または窓口で配布

※出演団体は東区区民ふれあい祭実行委員会にて選考のうえ決定し、結果を5月下旬に通知します

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



昨年のステージ発表



# 健康・福祉ガイド

## ●5月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

5月	胃	肺	会場	時間
8	水	●	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
17	金	●	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時
		●	キューピット栗山店	午後1時～3時
27	月	●	東総合スポーツセンター	午前9時～11時
		●	大形連絡所	午後1時～3時
30	木	●	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時
		●		午後1時～3時

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)  
 申 当日直接会場  
 問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

## ●健康相談

5月	会場	受付時間	予約
21	火 木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要
24	金 シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 問 21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## ●ぱくぱく幼児食

幼児期は離乳食が完了し、大人の食へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。

回 5月31日(金)午前10時～11時30分  
 場 木戸健康センター  
 内 栄養士による幼児期の食生活の話、試食、グループワーク

込 1歳6カ月頃の子どもの保護者先着15人 ※保育あり(要予約)

持 母子健康手帳  
 申 4月24日(水)～5月22日(水)に健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## ●妊娠中の相談など

### 妊婦歯科健診

5月	会場	時間
15	水 石山地域保健福祉センター	午後1時～同45分
16	木 木戸健康センター	～同45分

内 歯科健診、お口の健康相談  
 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
 持 母子健康手帳 申 当日直接会場  
 問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

## ●出産直前♥ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

回 5月14日(火)午後1時30分～3時  
 場 木戸健康センター

内 参加者同士の交流、助産師の講話

込 6～7月出産予定の妊婦先着15人  
 申 4月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

## ●育児相談

5月	会場	時間
7	火 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
16	木 木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士による相談あり、16日(木)は歯科衛生士による相談あり  
 持 母子健康手帳 申 当日直接会場  
 問 7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

## ●こどもの健康診査 [個人案内]

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

### 股関節検診・母体保護相談

込 2～4カ月児とその母親  
 料 2,800円(超音波検査料)

### 1歳6カ月児健康診査☆

込 平成29年10月生まれ  
 3歳児健康診査☆

込 平成27年11月生まれ  
 1歳誕生歯科健康診査☆

込 平成30年5月生まれ ※5月後半生まれの一部の人は6月の健診を案内します  
 ※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

## ●フッ化物塗布

回 5月24日(金)午前9時30分～10時15分  
 場 木戸健康センター

込 4歳未満児先着40人  
 持 母子健康手帳 料 1,020円

申 5月15日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生  
 問 同施設(☎025-250-5207)

## ●わくわくテラス「リズムであそぼう」

回 5月9日(木)午前10時30分～11時  
 内 リトミックを取り入れた音あそび

申 当日直接会場  
 ●おやこであそびましょ!

回 5月10日(金)午前10時15分～11時15分  
 内 ふれあいあそび、運動あそびなど

込 満1～3歳児と保護者  
 持 飲み物 申 当日直接会場

## ●新潟暮らし一年生ママのおしゃべりテラス

回 5月14日(火)午前10時～11時30分  
 内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

申 当日直接会場  
 ●ベビーマッサージ

回 5月16日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分  
 内 赤ちゃんとのスキンシップ

込 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組  
 料 親子一組500円

持 バスタオル、飲み物  
 申 電話で同施設

## ●あんよのまえのいないいないばあ

回 5月27日(月)午前10時15分～11時30分  
 内 ふれあいあそび、リズムあそびなど

込 7～12カ月の乳児と保護者先着40組  
 申 電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※5月は7日(火)、20日(月)  
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生  
 問 同施設(☎025-250-2395)

## ●いちごひろば

5月	内容	時間
1	エプロンシアター	10時30分～11時
8	音楽あそび	
15	水 ふれあい遊び	
22	誕生会	
29	アコーディオンコンサート	

申 当日直接会場  
 ●ママトーク

回 5月10日(金)午前10時～11時10分  
 内 日々の育児で気になることや疑問に思っていることをママ同士でおしゃべり

申 当日直接会場  
 ●ベビードダンス

回 5月14日(火)午後1時30分～3時  
 内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ 料 親子一組500円

込 5～9カ月の赤ちゃんとの保護者先着12組  
 申 電話で同施設

## ●ベビーマッサージ

回 5月17日(金)午後1時30分～2時30分  
 内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ 料 親子一組500円

込 2～7カ月の赤ちゃんとの保護者先着10組(初参加の人のみ)  
 申 電話で同施設

## ●パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)

回 5月26日(日)午前10時～11時  
 内 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ 料 親子一組500円

込 2～7カ月の赤ちゃんとの保護者先着12組(保育あり、先着6人)  
 申 電話で同施設

## ●産後ママのやさしいヨガ

回 5月28日(火)午後1時30分～2時30分  
 内 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

料 親子一組500円  
 込 1歳未満児と運動が可能な母親先着12組  
 申 電話で同施設

## ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 6月6日～6月27日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ  
 内 初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

込 平成31年1～3月生まれの子とその母親先着20組  
 申 電話で同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)  
 問 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

## ●すてきな陶器風ブローチ

回 5月3日(金・祝)午後2時～3時  
 内 粘土に色を塗ってオリジナルのブローチを作る

込 5歳以上先着10人 料 50円  
 申 4月21日(日)から電話で同館

## ●カラフルタワー

回 5月4日(土・祝)午後2時～3時30分  
 内 紙皿や紙コップをテープで飾りつけてタワーを作る

込 幼児・小学生先着10人  
 申 4月21日(日)から電話で同館

## ●キラキラぬりえ

回 5月5日(日・祝)午後2時～3時  
 内 透明なシートの塗り絵に光をあてて楽しむ

込 4歳以上～小学生先着10人  
 申 4月21日(日)から電話で同館

## ●エコマイク

回 5月11日(土)午後2時～3時30分  
 内 ペットボトルと紙コップでマイクを作る

込 幼児・小学生先着10人  
 申 4月28日(日)から電話で同館

## ●とびだすお花

回 5月12日(日)午後2時～3時30分  
 内 傘袋と廃材を使って息を吹き込むと開く花を作る

込 5歳以上先着10人  
 申 4月28日(日)から電話で同館

## 幸齢ますます元気教室(介護予防)

元気で動ける身体を維持し、自立した生活を送るために、3カ月間運動や栄養の講座に参加してみませんか。

実施期間 7～9月(全12回) ※教材費の実費負担あり  
 込 運動、口腔、認知などの機能低下や低栄養の心配のある人、または要支援認定を受けている人(医師による運動制限がない人に限ります)

中学校区	会場	定員	実施日時	申し込み・問い合わせ
山の下	大山台ホーム(大山2)	10人	毎週月曜日 午後1時30分～3時	地域包括支援センター山の下 (☎025-250-0032)
藤見・下山	ジョイフィット新潟東区役所	15人	毎週火曜日 午前10時～11時30分	地域包括支援センター藤見・下山 (☎025-290-7155)
木戸・大形・東新潟	複合施設 なじよも(上木戸5)	10人	毎週火曜日 午前10時～11時30分	地域包括支援センター木戸・大形 (☎025-272-3552)
		10人	毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	
石山・東石山	ジョイフィット新潟東区役所	15人	毎週火曜日 午後2時～3時30分	地域包括支援センター石山 (☎025-277-0077)
	東石山コミュニティハウス	10人	毎週水曜日 午前10時～11時30分	

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

＜ 広告欄 ＞

## 東区の情報はここから

東区ホームページ | スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区 検索 | ゲンキ魂 検索

東区公式 facebook(めたりんfacebook)

めたりん 検索



# 情報プラザ



## 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### ちいきのサロン「歌声喫茶」

回 5月22日(水)午後1時30分～3時30分  
 内 参加者同士で歌を歌った後おしゃべり  
 込 先着30人 料 100円(お茶代)  
 申 4月22日(月)から電話で同館

### 歴史講座「古阿賀野川の川筋と松ヶ崎掘割決壊による影響」

回 5月25日(土)午後1時30分～3時30分  
 込 先着50人  
 申 5月16日(木)までに電話で同館

## お知らせ

### 第1回東区自治協議会

回 4月25日(木)午後3時から  
 場 東区プラザホール  
 込 傍聴者先着10人 申 当日直接会場  
 関 地域課(☎025-250-2110)

### 河川敷地内の火災にご注意ください

3～5月にかけて気温が上がり枯れ草などの乾燥が進み、阿賀野川の河川敷で火災が多発しています。ちょっとした不注意が重大な火災となるため、河川利用時は火の元に十分ご注意ください。  
 関 国土交通省 阿賀野川河川事務所管理課(☎0250-23-4367)

### 新潟市内のスマートインターチェンジをご利用ください

日本海東北自動車道 新潟東スマートインターチェンジの利用交通量が200万台に到達しました。ゴールデンウィークのお出かけには市内4箇所のスマートインターチェンジをご利用ください。  
 関 道路計画課(☎025-226-3041)

## 催し物・募集

### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 5月11日(土)、14日(火)、25日(土)、28日(火)午後2時～4時  
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 料 250円(使用料)  
 申 電話で同センター(☎025-272-7677)

### 阿賀野川河川愛護モニター募集

阿賀野川河川事務所では、河川に関する情報などの報告や河川愛護思想の普及・啓発活動を行うモニターを募集します。  
 込 満20歳以上で東区、秋葉区、北区、江南区、阿賀野市、五泉市在住の人  
 ※前年度モニターでなかった人  
 申 6月7日(金)までに同事務所占用調整課(☎0250-23-4635)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### 元気と健康の教室

回 4月27日(土)午後2時～3時  
 場 下山コミュニティハウス  
 内 腰に悩みのある人向けの座学講習と軽い運動  
 持 動きやすい服装  
 申 電話で同教室(☎025-288-6833)

### チャリティーフリーマーケット

回 4月28日(日)午前10時～午後1時  
 場 エコプラザ  
 申 当日直接会場  
 関 フリマ同好会・若佐(☎025-268-4738)

### 新潟市ソフトテニス協会 初心者・中級者 春季ソフトテニス教室

回 5月7日(火)～24日(金)の毎週火曜、金曜午後7時30分～9時30分(全6回)  
 場 市庭球場  
 込 50人(応募多数の場合抽選)  
 料 3,000円  
 申 4月28日(日)消印有効までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記載し「プロショップナベスポ」春季教室係(〒950-0917中央区天神1-14-1 天神通りビル1階)  
 関 同店(☎025-241-0331)

### レクダンス初心者講習会

回 5月7日～28日の毎週火曜日午前11時～午後0時30分  
 場 石山地区公民館  
 持 室内用運動靴、飲み物  
 申 当日直接会場  
 関 レモンの会・小田(☎025-286-0341)

### フォークダンス初心者講習会

回 5月8日～29日の毎週水曜日午前9時～10時30分  
 場 石山地区公民館 持 室内用運動靴  
 申 当日直接会場  
 関 五月会・五十嵐(☎025-249-7256)

### ハングル入門

回 5月9日、23日(木)午後1時30分～2時30分(全2回)  
 場 東石山コミュニティハウス  
 内 初めて韓国語を習う人向けの入門講座  
 込 先着10人 料 3,500円  
 持 ノート、筆記用具  
 申 5月6日(月・振休)までに電話で安(☎090-7721-0597)

### 湊まち新潟歴史ウォーク2019

回 5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日の土曜日午前9時～正午  
 場 みなとびあ、山の下閘門排水機場など  
 込 全7回参加と4km程度のウォークが可能な人40人(応募多数の場合抽選)  
 ※施設入場料など実費負担あり  
 申 4月25日(木)必着までに往復はがきに住所・氏名・年齢・携帯電話番号・全7回参加可能な旨を記載し、新潟港湾・空港整備事務所内湊まち新潟歴史ウォーク実行委員会(〒950-8011中央区入船町4-3778)  
 関 同会・八木(☎025-222-6111)

## 東区産業観光ガイドブックを発行

話題の工場夜景をはじめ、見学可能な工場の紹介や、区内の観光・史跡スポットなどをまとめたガイドブックを発行しました。

区の全体地図を掲載しており、各工場や観光スポットの位置が一目でわかります。お出かけやまち歩きなどにも活用できますので、ぜひご覧ください。

区役所や区内公共施設などで配布しているほか、区ホームページからもご覧いただけます。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



## 東区産業・観光フォトコンテストを開催

区の特色である産業の風景や四季の風景を広く発信し、地域の魅力を再発見するため、同フォトコンテストを開催します。「産業のまち部門」、「東区の四季部門」の2つのテーマで作品を募集し、グランプリ(各部門1点)は賞金3万円、優秀賞(各部門3点)は賞金1万円を進呈します。

※応募受付は10月1日(火)から令和2年1月17日(金)までです

作品テーマ ①産業のまち部門 工場、機械、物流など東区の産業を表現した写真

②東区の四季部門 東区の四季折々の風景を表現した写真

応募先 地域課産業文化振興室、県内の新潟フジカラー取扱店または(株)新潟フジカラー「産業・観光フォトコンテスト係」(東区幸栄2)

※詳しい応募方法は上記の応募先や区内公共施設で配布するチラシをご覧ください

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



## 公民館の子育てサロン

申し込みは不要です。お近くのサロンにお気軽にお越しください。

会場	詳細
中地区公民館 (☎025-250-2910)	ひだまり 回 毎週木曜日午前10時～正午 内 第2・4木曜は絵本の時間、第3木曜はお誕生日会など、年2回の子育て相談
大形まちづくりセンター (問い合わせは中地区公民館)	ともだちひろば 回 毎月第1週を除く水曜日午前10時～11時45分 内 第2水曜は絵本の時間、第3水曜は手遊び、最終週はお誕生日会など、年2回の子育て相談
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	いちごランド 回 毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 内 自由遊びと絵本の読み聞かせ りんごランド 回 毎月第3金曜日午前10時～11時30分 内 自由遊びとミニイベント
木戸公民館 (問い合わせは石山地区公民館)	木戸っこくらぶ 回 毎月第4金曜日午前10時～11時30分 内 自由遊びと絵本の読み聞かせ

### 「ごみゼロ！」一口メモ

今月の「ごみゼロの日」は4月28日(日)です

### 「燃やさないごみ」袋を1枚単位で販売しています

東区役所・石山出張所・大形連絡所の窓口では、「燃やさないごみ」の指定袋を1枚ずつ販売しています。1枚単位でお求めの際にご利用ください。

※「燃やさないごみ」以外の指定袋は10枚単位で販売しています

※他の指定袋取扱店では1枚単位の販売はしていません

### 問い合わせ

区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

▽指定袋1枚あたりの料金

サイズ	手数料
大(45ℓ)	45円
中(30ℓ)	30円
小(20ℓ)	20円
極小(10ℓ)	10円
超極小(5ℓ)	5円



< 広告欄 >

## 山の下まつり

みこしや太鼓などのお祭り行列と露店を楽しめます。

回 4月28日(日)午後1時～9時、29日(月・祝)午前10時～午後5時

場 山の下神明宮(臨港1)周辺

関 山の下まちづくりセンター(☎025-274-1310)

