



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年6月2日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 291

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,911人(+132) 世帯数61,233 (+172) 男66,012人(+77) 女70,899人(+55) ※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

自然がいっぱい! じゅんさい池公園

じゅんさい池公園には、赤松に囲まれた西池と東池の二つの砂丘湖があります。「じゅんさい池」の名は、池に水生する植物のジュンサイから名付けられました。公園内は遊歩道が整備され、それぞれの池の周りを一周することができます。

京都の円山公園から分けられた名木「しだれ桜」の周りでは、4月にかがり火によるライトアップが行われました。また、6月から7月にかけてホタルが飛び交い、幻想的な風景を楽しむことができます。



公園マップ



公園に関する問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

東区市民ウォーク

ほっくほくウォーク

完歩賞は
大形のばれいしょ



日時 7月6日(土) ※小雨決行
午前8時45分～11時30分

集合 下山スポーツセンター
定員 200人(応募多数の場合抽選)

参加費 無料

参加資格 ウォーキングマナーや交通ルールを守れる人
(小学生以下は保護者、体の不自由な人は介助者の同伴が必要)

コース 約7.8km

下山スポーツセンター → じゅんさい池公園
→ 山の下海浜公園 → 下山スポーツセンター

申し込み 6月6日(木)～18日(火)に電話で市役所
コールセンター(☎025-243-4894)

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2170)

※実施の有無は、当日午前6時59分にBSNラジオで放送します。または午前8時～同45分の間に市役所コールセンター特設ナビダイヤル(0570-02-4894)にお問い合わせください
※上記へかけられない場合は市役所コールセンターでも案内しますが、時間帯により電話が集中し繋がりにくくなることがあります

♣にいがた未来ポイント対象
◆東区げんき応援ラリー対象
●2019年度歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー対象

東区 ぎやらりー



オープニングイベント

元気いっぱい 歌ったよ

こいのぼりの
掲揚



家づくりって
面白い!



大きな
トンネルに
わくわく

① 4月26日から5月26日まで、寺山公園でこいのぼりを掲揚する『寺山こい来いフェスタ』が行われました。イベント初日に子育て交流施設「い〜てらす」で行われたオープニングイベントでは、県立幼稚園、牡丹山幼稚園、上木戸保育園の園児が合唱を披露しました。

② 5月12日、寺山公園で「大工さんとミニハウス作り」が行われました。これは寺山こい来いフェスタのイベントの一つとして開催したものです。参加した子どもたちは、大工さんから家づくり

の基本を教わりながら、かけや(大きな木槌)で梁や柱を組み立てました。

③ 5月9日、石山谷内中公園(新石山3)付近で建設された大石2号雨水貯留施設の見学会が行われました。この施設は大雨の際に一時的に雨水を貯める全長約2kmの貯留管です。浸水対策として整備を進め、6月20日に供用を開始する予定です。見学会では地元の中野山小学校4年生が直径約3mの貯留管内を歩き、巨大な地下空間に目を輝かせました。

のぼろ健康寿命 生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、3カ月間スポーツクラブで運動に取り組んでみませんか。

実施期間	会場	募集開始日	定員
7月～9月	ジョイフィット新潟東区役所	6月5日(水)	5人
8月～10月	アクシーひがし(プール)	6月12日(水)	5人
9月～11月	アクシーユタカ	7月10日(水)	5人

※3カ月間の運動を含めて初回面談からモニター終了まではおおよそ6カ月です

対象 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人

応募要件 腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上 など(他にも条件あり。詳しくはお問い合わせください)

利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)

申し込み 応募申請書に特定健康診査または職場検診・人間ドックの結果の写し(申込日から過去6カ月以内のもの)を添えて、健康福祉課健康増進係へ

※応募申請書は市ホームページでダウンロード、または窓口で配布

※モニター参加者は書類審査で決定し、約2週間以内に結果を郵送します

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

障がい者基幹相談支援センター東をご利用ください

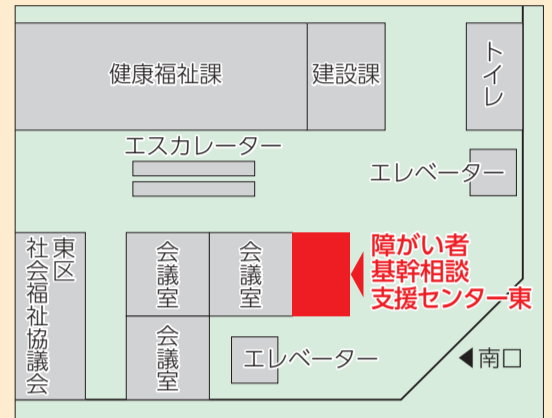
同センターでは、障がいのある方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、福祉サービスの利用や各種制度の活用等の支援、生活上の困りごと・不安や家族・人間関係に関する悩みなどの相談を受け付けています。

平成30年度は、約11,000件のご相談に応じました。相談料は無料です。ご自身やご家族だけで悩まず、お気軽にご相談ください。

- 利用者 市内在住の障がいのある人やその家族
※障がい種別や年齢、手帳の有無などは問いません
- 受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後5時30分
※土・日・祝日、年末年始は休み

相談方法

〈来所〉東区役所1階
 〈電話〉025-250-2315
 〈FAX〉025-250-7706



東区げんき応援ラリー 開催中!

応募期間 11月30日(土)まで



東区で実施する健康づくり事業や、各イベントの健康ブースで配布されるシールを2枚集めて応募すると、抽選で体組成計などの健康グッズがもらえます。お得に楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。対象の事業や詳しい応募方法は区役所で配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



●7月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

7月	会場	時間	予約開始日(定員)
5	金山地域保健福祉センター	午前9時30分～	6月1日(土)(130人)
21	石山地域保健福祉センター	午後3時30分～	6月22日(土)(130人)
29	区役所南口エントランスホール		6月29日(土)(180人)

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

7月	会場	定員	時間
11	木戸健康センター	25人	午後1時30分～3時15分
23	火 石山地域保健福祉センター	20人	

内 離乳食の進め方、試食

入 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

申 6月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 7月11日(木)午前10時～11時30分

場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、試食

入 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

申 6月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友

達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間
9	火 木戸健康センター	午前10時～11時15分
22	月 石山地域保健福祉センター	

入 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●健康のための食事講習会

7月	会場	時間	申し込み
3	水 東区プラザ		6月5日(水)～26日(水)
9	火 中地区公民館	午前10時～午後1時	6月5日(水)～7月2日(火)
12	金 石山地区公民館		6月5日(水)～7月5日(金)

テーマ ちょいしおメニューと野菜のチカラ

内 栄養士による講話、調理実習

入 各回先着20人

¥400円

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具

申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●みんなで楽しく 体操&脳トレ

回 7月3日(水)午後1時45分～3時

場 東区プラザ

内 運動普及推進委員による体操の紹介、レクリエーション、体組成計測定など

入 先着25人

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)



い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

入 就学前児と保護者、小学1～3年生

問 同施設(☎025-250-5207)

●トランポリンの日

回 6月13日(木)午後1時～5時、14日(金)～18日(火)午前10時～午後5時

内 大きなトランポリンで遊ぶ

入 就学前児

申 当日直接会場

●おしゃべりテラス

回 6月18日(火)午前10時～11時30分

内 自由なおしゃべりの会

入 おもにプレママ、0歳児～小学3年生の保護者

申 当日直接会場

●わくわくテラス『からだであそぼう』

回 6月20日(木)午前10時30分～11時

内 親子で体を動かして遊ぶ

申 当日直接会場

●わくわくテラス『誕生会』

回 6月27日(木)午前10時30分～11時

内 6月生まれの子ども誕生会

申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※6月は3日、17日(月)

入 就学前児と保護者、小学1・2年生

問 同施設(☎025-250-2395)

●みずず先生とのおしゃべりひろば

回 6月14日(金)午前10時～11時10分

内 日々の子育てで気になることや疑問をみずず先生とおしゃべり

申 当日直接会場

●ドレミでリトミック

回 6月15日(土)午前10時30分～11時

内 親子でリトミックを楽しむ

申 当日直接会場

●「カプラ®」であそぼう!

回 6月16日(日)午前10時～11時

内 フランス生まれのブロック「カプラ®」で遊ぶ

申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 6月22日(土)午後1時30分～3時30分

内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

申 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 6月27日(木)午前10時～11時15分

内 親子工作(笹かざり)

入 先着30人

申 当日直接会場

●愛情たっぷりおやつ作り

回 7月4日(木)午前10時～正午

内 無添加で安全なおやつを作る

入 1～3歳児の保護者先着15人(保育あり、先着12人)

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

問 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●牛乳パック・ハウス

回 6月22日(土)午後2時～3時30分

内 牛乳パックを使ってお家を作る

入 5歳以上の幼児と小学生先着10人(小学2年生以下は保護者要同伴)

申 6月9日(日)から電話で同館

●おはな紙でカラフルワールド

回 6月23日(日)午後2時～3時

内 おはな紙をのりで貼りカラフルなちぎり絵を作る

入 3歳以上先着10人

申 6月9日(日)から電話で同館

♣=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラリー対象事業

中学生勉強会 参加者募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教えます。一緒に予習、復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。参加は無料です。

対象 区内在住で、令和元年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生(応募多数の場合、3年生を優先して抽選)

会場	期間・曜日	時間	募集人数
木戸地区内	7月～来年3月の毎週土曜	午前9時～午後4時 ※新規参加の1、2年生は原則午前か午後の半日	20人
石山地区内	7月～来年3月の毎週日曜		15人

申し込み 6月21日(金)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

区政懇談会

東区長が地域の皆さんと意見交換します。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。発言は開催地域の方が優先となります。

開催地域のコミュニティ協議会	期日	開始時間	会場
東中野山小学校区コミュニティ協議会	6月16日(日)	午後4時	東石山コミュニティハウス
紫竹中央コミュニティ協議会	6月23日(日)	午前10時	紫竹集会所
新潟市木戸地域コミュニティ協議会	6月23日(日)	午後3時	木戸コミュニティセンター

問い合わせ 地域課(☎025-250-2120)

東区グッドカンパニーで元気な企業を紹介

「特種用途自動車」メーカーの合資会社中北車体工作所(榎町)は路線バスのメンテナンス・修理、医療防疫車や車いす自動車の製作・修理を行っています。特に医療防疫車の製作を行っている企業は日本海側で同所のみであり、全国有数のメーカーです。



もっと知りたい人はスペシャルサイト「ゲンキ魂」へ! [ゲンキ魂](#) [検索](#)
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

参議院議員選挙 投票立会人を募集

日時が変更になる場合があります。ご了承のうえお申し込みください。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日時(予定)	7月21日(日) 午前6時30分～午後8時30分 (休憩あり)	7月6日(土)から 7月19日(金)のいずれか1日 午前8時～午後8時30分 (休憩あり)
場所	居住地の投票所	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	区内在住で選挙権があり、6月23日(日)に実施する説明会に参加できる人(応募多数の場合抽選)	
募集人数	20人程度	30人程度
報酬	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)

※当日投票、期日前投票のいずれか一方の応募。両方の応募は無効
申し込み 6月12日(水)までに申込書を下記のいずれかの方法で東区選挙管理委員会事務局へ(郵送は当日消印有効)
※申込書は市ホームページでダウンロード、または総務課で配布
(メール) somu.e@city.niigata.lg.jp (FAX)025-273-0176
(郵送)〒950-8709 東区下木戸1-4-1 (窓口持参)総務課
問い合わせ 同事務局(総務課内)(☎025-250-2720)



危険物安全週間が始まります!

実施期間 6月2日(日)から6月8日(土)まで

セルフスタンドを安全に利用するためには

- 1 エンジンOFF!
- 2 油種の確認!
- 3 静電気除去シートにタッチ!
- 4 正しい操作で給油を!
- 5 給油ノズルを計量機に戻すときは、レバーを握らない!
- 6 キャップの置き忘れに注意!

適切な給油で
事故を
防ぎましょう!



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

お知らせ

敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の方を地域でお祝いするときの経費の一部を助成します。

対象団体 自治会、町内会、コミュニティ協議会

助成対象 9月1日(日)～10月31日(木)に実施される敬老祝会

助成額 1団体あたり、自治会・町内会は3万円の範囲内、コミュニティ協議会は20万円の範囲内

※他にも要件あり。予算の範囲内で実施するため、希望する場合は早めにご相談ください

申込受付 7月1日(月)～31日(水)

健康福祉課高齢介護担当
(☎025-250-2320)

新潟東区矯正展

回 6月7日(金)、8日(土)午前9時～午後6時(8日は午後3時まで)

場 区役所南口エントランスホール

内 刑務所の作業内容などの紹介、刑務作業製品の展示、即売

申 当日直接会場

問 新潟刑務所企画部門

(☎090-2528-3118)

春の絵画展

回 6月7日(金)～9日(日)、21日(金)～23日(日)午前10時～午後4時

場 物見山会館(物見山1) ※スリッパなどの上履きをご持参ください

申 当日直接会場

問 物見山二丁目町内会・安原

(☎090-4392-9792)

劇団わくわく公演「地獄のそうべい」

回 6月22日(土)①午前11時～②午後2時30分～(2回公演)

場 東区プラザホール

内 東区を拠点に活動する劇団の公演

込 各公演先着300人

申 6月12日(水)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・観覧希望時間・人数・車いすの数(必要な人のみ)を記載し、劇団わくわく(〒950-0824東区中島2-1-27-418)

問 同劇団・渡辺(☎090-7412-1141)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流部草刈り・ごみ拾い

回 6月2日(日)午前10時～11時

場 新松崎第2公園

内 通船川中流部(松崎大橋～大形大橋)両岸の草刈りとごみ拾い ※参加賞あり

申 当日直接会場

問 通船川中流交流会・佐藤

(☎090-4829-8594)

で自己負担(市場内の食堂を利用)
問 6月3日(月)から電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください!

◆職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	6月6・13・20・27日・7月4日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	6月4・11・18・25日・7月2日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

◆ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	6月8・22日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいずき!!
石山	6月12・19日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	7月6日(土)※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下:おはなしのへや(図書館内)

石山:公民館保育室

問 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 6月11日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B **申** 当日直接会場

問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

中地区公民館運営審議会

回 6月10日(月)午後2時～4時

込 傍聴者先着10人 **申** 当日直接会場

山の下今昔☆まちあるき

回 6月29日(土)午前9時～正午

内 山の下周辺のまちあるき

込 先着15人

問 6月3日(月)から電話で同館

バスツアー「大人の社会見学」

回 7月2日(火)午前9時30分～午後3時30分

内 バスで中央卸売市場とNHK新潟放送局を見学する **込** 先着30人

問 100円(傷害保険料)※昼食代は現地

< 広告欄 >