

山の下海浜公園プールがオープン

開館日	開館時間
7月6日(土)・7日(日)	午前10時～午後6時
7月10日(水)～8月31日(土)	
9月1日(日)	午前10時～午後5時



利用料金 高校生以上 200 円、中学生以下 100 円(ロッカー利用料 20 円、小学 4 年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要)
問い合わせ 建設課管理係 ☎ 025-250-2610
 ※開館期間中はプール事務室 ☎ 025-270-5930

区バスで出かけよう！ 夏休み子どもワンコインバス



期間中は毎日、小学生の区バス運賃が 50 円に！(現金のみ)
 夏休みのお出かけにぜひご利用ください。
実施期間 7月20日(土)～8月31日(土)
主な区バスルート
 ●河渡ルート
 (山の下庁舎～じゅんさい池～河渡ショッピングセンター～下木戸～新潟駅南口)
 ●松崎ルート
 (東区役所～木戸病院～石山方面～松崎ショッピングセンター～桑名病院～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所)
問い合わせ 地域課 ☎ 025-250-2110

「熱中症」に注意！

●のどが渇かなくてもこまめな水分補給を心がけましょう！
高齢者・小児、運動中・勤務中は特に注意が必要です！

熱中症を防ぐためのポイント！

- ① 涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
- ② 無理せず休憩しましょう。
- ③ 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ④ 積極的に水分補給を促す声かけをしましょう。



新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

火事と救急・救助は**119**
問い合わせ 東消防署地域防災課救急担当 ☎025-275-9111
 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

夏休み16ミリ映画鑑賞会

回 7月27日(土)午前9時30分～11時
 内容 16ミリフィルムの映画鑑賞『ミッキーマウスのゆかいな船長さん』『ラーメン天使』『さるむこどん』『赤いカラスと幽霊船』
 限 先着50人(幼児は保護者同伴)
 申 7月8日(月)から電話で同館

きらきらチャレンジ 「くるくるまわる不思議モーターを作ろう！」

回 7月29日(月)午前10時～正午
 内容 電気の面白実験(モーター作り)
 限 小学3～6年生先着20人
 持 筆記用具、飲み物
 申 7月8日(月)から電話で同館

夏のおもしろ体験学習

日時	内容
◇7月30日(火) 午前10時～正午	大型スクリーンでみんなであそぼう！(映写会)
◆8月2日(金) 午前10時30分～正午	味噌づくりに挑戦！ ¥300円
◇8月6日(火) 午前10時～正午	おえかき缶バッジを作ろう ¥300円
◇8月23日(金) 午後1時30分～3時30分	空気と熱の力を実感する面白実験アラカルト

場 ◇は大形まちづくりセンター、◆は大形中学校
 限 小学生各回20人(応募多数の場合抽選)
 申 7月17日(水)までに電話またはかんたん申し込み

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

回 7月19日(金)午前10時～11時30分
 内容 ミニコンサート、保健師さんの子育てワンポイントアドバイス(終了後、午後1時30分まで保育室を開放)
 申 当日直接会場

ご近所だんぎ 「すぐに役立つ防犯を学ぼう」

回 7月22日(月)午後1時30分～3時30分
 内容 振り込め詐欺被害防止についての講座の後、茶話会
 限 ¥100円(お茶代)
 申 当日直接会場

石山あそび隊

開催日	時間	内容	対象・定員
7月30日(火)	午後1時30分～3時	手描染でエコバック ¥500円	小学生30人
7月31日(水)	午前10時～正午	集中力アップ！吹き矢に挑戦	小学4～6年生 30人
	午後1時30分～3時30分	スティックドミノ	小学4～6年生 40人
8月5日(月)	午前10時～正午	芝ぼうやを作ろう ¥500円	小学生30人

会場 石山地区公民館
申し込み 7月8日(月)～17日(水)に電話 ☎025-250-2930
 またはかんたん申し込み
 ※応募多数の場合抽選、当選者のみ7月22日(月)までに案内を発送します



東区産業・観光フォトコンテスト作品募集

10月1日(火)より受付開始

東区の特徴である産業の風景や、四季折々の風景写真を対象にした同フォトコンテストを開催します。東区の魅力を写真で伝えてみませんか。



作品テーマ ①産業のまち部門 工場、機械、物流など東区の産業を表現した写真
 ②東区の四季部門 東区の四季折々の風景を表現した写真
賞 グランプリ(各部門1点)、優秀賞(各部門3点)、入選(各部門10点)

応募先 地域課産業文化振興室、県内の新潟フジカラー取扱店または(株)新潟フジカラー(幸栄2)
 ※応募要項は市ホームページをご覧ください

問い合わせ 同室 ☎ 025-250-2130

7月は“社会を明るくする運動” 強調・再犯防止啓発月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、中学生・高校生の協力によるスーパーマーケット店頭での広報活動や、7月15日(月・祝)に「東区区民ふれあい祭」の会場で啓発活動を実施します。

問い合わせ 新潟東地区保護司会 ☎ 025-278-8194

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください！
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	7月11・18・25日・8月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月9・23・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	7月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月10・17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	8月3日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
 石山：公民館保育室
 限 山の下図書館 ☎025-250-2920
 石山図書館 ☎025-250-2940

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

回 7月12日(金)午前10時から(2時間程度)
 場 東区プラザ
 限 傍聴者5人(定員を超える場合抽選)
 申 当日直接会場
 限 健康福祉課 ☎025-250-2380

東区教育ミーティング

回 7月30日(火)午後2時～3時30分
 場 東区プラザホール
 限 教育長、区担当教育委員と自治協議会委員の懇談(終了後、自治協議会を開催)
 限 傍聴者先着10人(開始10分前から受付)
 申 当日直接会場
 限 東区教育支援センター ☎025-250-2180

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 回 7月9日(火)午前9時30分～11時30分
 場 区役所会議室B
 申 当日直接会場
 限 総務省新潟行政評価事務所行政相談課 ☎025-282-1115

催し・募集

親子deちやぶちやぶちやぶ教室

回 7月18日(木)午前10時30分～11時15分
 場 山の下海浜公園プール
 限 水中で運動して楽しむ
 限 幼児と保護者先着20組
 限 ¥100円(別途使用料が必要)
 持 水着、タオル ※指定の水泳キャップを着用します
 申 電話で下山スポーツセンター ☎025-272-7677

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です