



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年7月7日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 293

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,858人(-53) 世帯数61,245(+12) 男65,991人(-21) 女70,867人(-32) ※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

第13回
東区区民

ふれあい祭 7月15日 月・祝

会場 東総合スポーツセンター ※雨天決行

今年で13回目を迎えるふれあい祭は、区民の皆さんが披露するステージ発表や体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しがいっぱい！家族やお友達みんなで遊びに行こう！

ステージイベント

区内で活動する団体が演奏や踊りなどを披露します。お昼とイベントの最後には、抽選券を購入した人が参加できるお楽しみ抽選会を開催！



9:30 ~ 9:45	開会式
9:45 ~ 10:00	中野山八龍会(万代太鼓)
10:00 ~ 10:19	大形ジュニア音楽クラブ(演奏)
10:19 ~ 10:37	Duffy(ダンス)
10:37 ~ 10:52	ライリッシュ・オカリナクラブ チームじゅんさい(演奏)
10:52 ~ 11:07	東石山中学校合唱部(合唱)
11:07 ~ 11:27	美乃舞会(日本舞踊)
11:27 ~ 11:45	アロージャ(ダンス)
11:45 ~ 12:00	木戸中学校音楽部(合唱)
12:00 ~ 12:30	お楽しみ抽選会
12:30 ~ 12:55	下山中学校吹奏楽部(演奏)
12:55 ~ 13:10	江南青龍会(万代太鼓)
13:10 ~ 13:30	Z☆Nダンスクラブ(ダンス)
13:30 ~ 13:45	暁輝(よさこいソーラン)
13:45 ~ 14:00	げんき体操(認知症予防ダンス)
14:00 ~ 14:15	小虎龍(カンフー)
14:15 ~ 14:35	jewel(ダンス)
14:35 ~ 15:00	お楽しみ大抽選会
15:00	閉会

中学生とのふれあい体験コーナー

時間 午前10時～正午(なくなり次第終了)

中学生が企画するお茶会や工作体験などができます。

- ・東石山中学校 茶道部、美術部、コンピューター部
- ・石山中学校 美術部、家政部
- ・東新潟中学校 美術部
- ・大形中学校 美術部、科学部
- ・木戸中学校 美術部



出店(出展)ブース/縁日コーナー

軽食やお菓子の販売、パネル展示など、28団体のブースが並びます。縁日コーナーではボールすくいや射的などが楽しめます。



会場へのご案内

専用駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ当日運行するバスをご利用ください。

- 東区役所と会場を結ぶシャトルバス(無料)
- 中野山・栗山、紫竹、山の下地区から会場へのバス(無料)
- 区バス「松崎ルート」(有料)

※最寄りバス停「はなみずき」から徒歩3分

詳しい時刻表は区役所で配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください▶

シャトルバスを利用した人に
出店ブースで使える
50円優待券をプレゼント！



問い合わせ 東区区民ふれあい祭実行委員会事務局(地域課内) (☎025-250-2110)

東区自治協議会提案事業 東区めぐり子どもバスツアー

東区をもっと知ろう！

日時 8月20日(火)午前9時20分～午後4時15分
内容 大型バスで東区の特徴ある施設を巡るバスツアー
見学ルート 東区役所(集合)→新潟新幹線車両センター→新潟空港(屋上見学)→昼食(新潟空港レストラン「シルバースカイ」)→山の下閘門排水機場→航空自衛隊新潟分屯基地→東区役所(解散)

対象・定員 小学校4～6年生40人(申し込みは1組3人まで、保護者の同行は不可)
※応募多数の場合、初めて参加する人を優先し抽選。当選者には8月8日(木)までに案内を送ります。

参加費 1,000円(昼食代などを含む)

申し込み 7月7日(日)～29日(月)にメールまたは電話で地域課へ

<メール> chiiki.e@city.niigata.lg.jp
※件名を「東区めぐり子どもバスツアー申し込み」とし、参加者と保護者の氏名(フリガナ)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、アレルギーのある食品名を明記

<電話> 地域課(☎025-250-2110)

募集中!



阿賀野川ござれや花火 有料観覧席を販売

開催日時 8月25日(日)午後7時30分～9時

会場 松浜橋上流付近

販売場所	販売期間
①同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)	7月31日(水)まで
②北区観光協会	
③地域課産業文化振興室(42番窓口)	
④同花火ホームページ	7月25日(木)まで

※①～③は窓口で販売(平日のみ)。電話での申し込みはできません

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(☎025-259-5811)

または地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

区分(定員)	価格	販売数(先着順)
マス席(4人)	20,000円(弁当4個付き)	100マス
テーブル席(1人)	一般2,500円、中学生以下2,000円	500席
イス席(1人)	一般2,000円、中学生以下1,500円	400席
ブルーシートマス席(約1坪6～8人)	10,000円	52マス
ブルーシート自由席(1人)	一般1,500円、中学生以下1,000円	600席



ホームページはこちら



のばそう健康寿命

『東区元気が出るガイドブック』
最新版を発行



健康づくりに役立つさまざまな事業や健診をまとめたガイドブックを発行しました。区役所や区内公共施設などで配布しているほか、市ホームページからもご覧いただけます。
問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、3カ月間スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間** 9月1日(日)～11月30日(土)
※3カ月間の運動を含めて、モニター期間は約6カ月です
- 会場** アクシーユタカ(豊1)
- 対象・定員** 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着5人
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 7月10日(水)から応募申請書に特定健康診査または職場健診・人間ドックの結果の写し(申込日から過去6カ月以内のもの)を添えて、健康福祉課健康増進係へ
※詳しい応募要件や申請書は市ホームページをご覧ください
- 問い合わせ** 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350



ホームページはこちら



夜間の外出に気をつけて！
身を守る防犯ポイント

『自分も被害に遭うかもしれない』という警戒心を持ち、外出時には次のポイントに気を付けましょう。

- ①夜間の一人歩きを避ける
- ②ヘッドホンで音楽を聞きながら歩かない
- ③歩きながらのメールなど携帯電話を使用しない
- ④防犯ブザーを携帯し、目立つ場所につける
- ⑤後ろを時々振り返り、不審な動きをする人や車がないか確認する
- ⑥周囲から見えにくい場所や道路を避ける
- ⑦帰りが遅くなったときは家族の迎えやタクシーを利用する
- ⑧後をつけられていると感じたら、最寄りの店舗や交番へ駆け込む



●8月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

- 回 8月21日(水)午前9時30分～午後3時30分
- 場 区役所南口エントランスホール
- 込 先着130人
- 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
- 申 7月20日(土)から電話で市役所コールセンター ☎025-243-4894
- 問 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

●はじめての離乳食

- 回 8月7日(水)午後1時30分～3時15分
- 場 木戸健康センター
- 内 離乳食の進め方、試食
- 込 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人
- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 7月10日(水)から電話で市役所コールセンター ☎025-243-4894

●ステップ離乳食

- 回 8月7日(水)午前10時～11時30分
- 場 木戸健康センター
- 内 離乳食の進め方、試食
- 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人

- 持 母子健康手帳、バスタオル
- 申 7月10日(水)から電話で市役所コールセンター ☎025-243-4894

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	時間
6 火	木戸健康センター	午前10時～11時15分
26 月	石山地域保健福祉センター	

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

- 申 6日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当 ☎025-250-2370、26日(月)は石山地域保健福祉センター ☎025-250-2901

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生
 問 同施設 ☎025-250-5207

●わくわくテラス『誕生会』

- 回 7月18日(木)午前10時30分～11時
- 内 7月生まれの子どもの誕生会
- 申 当日直接会場

●トランポリンの日

- 回 7月18日(木)午後1時～5時、19日(金)～23日(火)午前10時～午後5時
- 内 大きなトランポリンで遊ぶ
- 込 就学前児
- 申 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

- 回 7月23日(火)午前10時～11時30分

- 内 おおむね40代のママのおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス『からだであそぼう』

- 回 7月25日(木)午前10時30分～11時
- 内 親子で体を動かして遊ぶ
- 申 当日直接会場

●おやこであそびましょ！

- 回 7月29日(月)午前10時15分～11時15分
- 内 ふれあいあそび、運動あそびなど

- 込 満1歳～小学3年生の子どもと保護者
- 持 飲み物
- 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※7月は1日(月)、16日(火)
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生
 問 同施設 ☎025-250-2395

●つくって遊ぼう！

- 回 7月25日(木)午前10時～11時15分
- 内 親子工作(シャキットとキリン)
- 込 先着30人
- 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

- 回 7月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
- 申 当日直接会場

- おとうさんといっしょ inわいわい
- 回 7月28日(日)午前10時30分～11時
- 内 ねんじさんと一緒に楽しく遊ぶ
- 申 当日直接会場

●人形劇団『ちょうちん座』

- 回 7月31日(水)午前10時30分～11時
- 内 電子ピアノの生演奏と人形劇のコラボレーション
- 申 当日直接会場

子ども創作活動館

牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
 問 同館 ☎025-279-2113 ※就学前児は保護者要同伴

●かんたん遊園地

- 回 7月21日(日)午後2時～3時30分
- 内 紙コップや紙皿を使って観覧車などを作る
- 込 5歳～小学生先着10人(小学2年生以下は保護者要同伴)
- 料 50円
- 申 7月7日(日)から電話で同館

●ハギレ・糸でエコアート

- 回 7月27日(土)午後2時～3時30分
- 内 布で貼り絵を作る
- 込 5歳～小学生先着10人
- 料 150円
- 申 7月14日(日)から電話で同館

●ペットボトルのピカピカランプ

- 回 7月30日(火)午後2時～3時
- 内 ペットボトルを使ってオリジナルのランプを作る
- 込 小学生以上先着10人(小学3年生以下は保護者要同伴)
- 料 120円
- 申 7月14日(日)から電話で同館

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >

期日前投票最終日(7月20日)は混雑が予想されますのでお早めに！

山の下海浜公園プールがオープン

開館日	開館時間
7月6日(土)・7日(日)	午前10時～午後6時
7月10日(水)～8月31日(土)	
9月1日(日)	午前10時～午後5時



利用料金 高校生以上 200 円、中学生以下 100 円(ロッカー利用料 20 円、小学 4 年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要)
問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)
 ※開館期間中はプール事務室(☎025-270-5930)

区バスで出かけよう！ 夏休み子どもワンコインバス



期間中は毎日、小学生の区バス運賃が 50 円に！(現金のみ)
 夏休みのお出かけにぜひご利用ください。

実施期間 7月20日(土)～8月31日(土)

主な区バスルート

●河渡ルート

(山の下庁舎～じゅんさい池～河渡ショッピングセンター～下木戸～新潟駅南口)

●松崎ルート

(東区役所～木戸病院～石山方面～松崎ショッピングセンター～桑名病院～臨港病院～フレスポ赤道～東区役所)

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

「熱中症」に注意！

●のどが渇かなくてもこまめな水分補給を心がけましょう！

高齢者・小児、運動中・勤務中は特に注意が必要です！

熱中症を防ぐためのポイント！

- ① 涼しい服装と日よけ対策をしましょう。
- ② 無理せず休憩しましょう。
- ③ 室温28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ④ 積極的に水分補給を促す**声かけ**をしましょう。



新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

火事と救急・救助は**119**

問い合わせ 東消防署地域防災課救急担当(☎025-275-9111)
 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

夏休み16ミリ映画鑑賞会

回 7月27日(土)午前9時30分～11時
 内容 16ミリフィルムの映画鑑賞『ミッキーマウスのゆかいな船長さん』『ラーメン天使』『さるむこどん』『赤いカラスと幽霊船』

☑ 先着50人(幼児は保護者同伴)
 回 7月8日(月)から電話で同館

きらきらチャレンジ

「くるくるまわる不思議モーターを作ろう！」

回 7月29日(月)午前10時～正午
 内容 電気の面白実験(モーター作り)
 ☑ 小学3～6年生先着20人
 持ち 筆記用具、飲み物
 回 7月8日(月)から電話で同館

夏のおもしろ体験学習

日時	内容
◇7月30日(火) 午前10時～正午	大型スクリーンでみんなであそぼう！(映写会)
◆8月2日(金) 午前10時30分～正午	味噌づくりに挑戦！ ¥300円
◇8月6日(火) 午前10時～正午	おえかき缶バッジを作ろう ¥300円
◇8月23日(金) 午後1時30分～3時30分	空気と熱の力を実感する面白実験アラカルト

場 ◇は大形まちづくりセンター、◆は大形中学校
 回 小学生各回20人(応募多数の場合抽選)

回 7月17日(水)までに電話またはかんたん申し込み



石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

回 7月19日(金)午前10時～11時30分
 内容 ミニコンサート、保健師さんの子育てワンポイントアドバイス(終了後、午後1時30分まで保育室を開放)
 回 当日直接会場

ご近所だんぎ 「すぐに役立つ防犯を学ぼう」

回 7月22日(月)午後1時30分～3時30分
 内容 振り込め詐欺被害防止についての講座の後、茶話会
 回 ¥100円(お茶代)
 回 当日直接会場

石山あそび隊

開催日	時間	内容	対象・定員
7月30日(火)	午後1時30分～3時	手描染でエコバック ¥500円	小学生30人
7月31日(水)	午前10時～正午	集中力アップ！吹き矢に挑戦	小学4～6年生 30人
	午後1時30分～3時30分	スティックドミノ	小学4～6年生 40人
8月5日(月)	午前10時～正午	芝ぼうやを作ろう ¥500円	小学生30人

会場 石山地区公民館
申し込み 7月8日(月)～17日(水)に電話(☎025-250-2930)またはかんたん申し込み
 ※応募多数の場合抽選、当選者のみ7月22日(月)までに案内を発送します



東区産業・観光フォトコンテスト作品募集

10月1日(火)より受付開始

東区の特徴である産業の風景や、四季折々の風景写真を対象にした同フォトコンテストを開催します。東区の魅力を写真で伝えてみませんか。



作品テーマ ①産業のまち部門 工場、機械、物流など東区の産業を表現した写真

②東区の四季部門 東区の四季折々の風景を表現した写真
賞 グランプリ(各部門1点)、優秀賞(各部門3点)、入選(各部門10点)

応募先 地域課産業文化振興室、県内の新潟フジカラー取扱店または(株)新潟フジカラー(幸栄2)

※応募要項は市ホームページをご覧ください

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

7月は“社会を明るくする運動” 強調・再犯防止啓発月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、中学生・高校生の協力によるスーパーマーケット店頭での広報活動や、7月15日(月・祝)に「東区区民ふれあい祭」の会場で啓発活動を実施します。

問い合わせ 新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください！

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	7月11・18・25日・8月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月9・23・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	7月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月10・17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	8月3日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：公民館保育室

回 山の下図書館(☎025-250-2920)

回 石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会

回 7月12日(金)午前10時から(2時間程度)

場 東区プラザ

回 傍聴者5人(定員を超える場合抽選)

回 当日直接会場

回 健康福祉課(☎025-250-2380)

東区教育ミーティング

回 7月30日(火)午後2時～3時30分

場 東区プラザホール

回 教育長、区担当教育委員と自治協議会委員の懇談(終了後、自治協議会を開催)

回 傍聴者先着10人(開始10分前から受付)

回 当日直接会場

回 東区教育支援センター

(☎025-250-2180)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 7月9日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

回 当日直接会場

回 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し・募集

親子deちやぶちやぶちやぶ教室

回 7月18日(木)午前10時30分～11時15分

場 山の下海浜公園プール

回 水中で運動して楽しむ

回 幼児と保護者先着20組

回 ¥100円(別途使用料が必要)

回 水着、タオル ※指定の水泳キャップを着用します

回 電話で下山スポーツセンター

(☎025-272-7677)

7月21日(日)は参議院議員選挙の投票日です