



●10月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 10月, 胃, 肺, 会場, 時間. Lists screening dates and locations for stomach and lung cancer.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

当日直接会場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 予約. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

10月17日(木)午後1時~同45分

木戸健康センター

歯科健診、お口の健康相談

母子健康手帳の交付を受けた妊婦

母子健康手帳 当日直接会場

健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

※全2回

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Lists maternity seminar dates and locations.

令和2年2月~3月出産予定の妊婦先着20組

母子健康手帳、筆記用具

9月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists childcare consultation dates and locations.

※3日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、17日(木)は栄養士による相談あり

母子健康手帳 当日直接会場

3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

2~4カ月児とその母親

2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

平成30年3月生まれ

3歳児健康診査☆

平成28年4月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

平成30年10月生まれ

(10月26日~31日生まれの人は11月の健診を案内)※会場にて絵本の読みかかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●健康ミニ講座

10月1日(火)午後1時~2時30分

石山地域保健福祉センター

ラジオ体操、食事バランス診断など

当日直接会場

同センター(☎025-250-2901)

●在宅医療 区民公開講座

私らしく生きるために 知っておきたい健康と医療3つのステージ

10月5日(土)午前10時15分~11時45分

中地区公民館 先着100人

9月30日(月)までに電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

新潟市在宅医療・介護連携ステーション東(☎025-364-7321)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内) 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入学前児と保護者、小学1~3年生 同施設(☎025-250-5207)

●産後ママの骨盤ケア

10月3日(木)午前10時30分~11時10分

カイロプラクティックによる骨盤

ケアの体験

産後の母親先着10人(出産後の年

数は問いません)※子どもは同室可能

動きやすい服装、タオル、飲み物

電話で同施設

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

10月8日(火)午前10時~11時30分

転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

10月10日(木)午前10時30分~11時

リトミックを取り入れた音あそび

当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

10月11日(金)午前10時15分~11時30分

ふれあいあそび、リズムあそびなど

7~12カ月の乳児と保護者先着40組

電話で同施設

●寺山こどもまつり

10月12日(土)午前10時~正午(フリーマーケットは午後3時まで)

ひかり音楽隊の演奏、シャボン玉のWさんのパフォーマンス、学童クラブQ&Aコーナー、フリーマーケット

当日直接会場

●おしゃべりテラス

10月15日(火)午前10時~11時30分

自由なおしゃべりの会

おもにプレママ、0歳児~小学3年生の子ども

保護者 当日直接会場

●ベビーマッサージ

10月17日(木)午前10時~11時、午後1時30分~2時30分

赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

親子一組500円

バスタオル、飲み物

電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※10月は7日(月)、21日(月)

入学前児と保護者、小学1・2年生

同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

Table with columns: 10月, 内容, 時間. Lists Strawberry Festival activities and times.

当日直接会場

●ベビーマッサージ

10月4日(金)午後1時30分~2時30分

赤ちゃんとのスキンシップ

2~7カ月の赤ちゃんとの母親先着10組

親子一組500円

電話または直接同施設

●みずず先生とおしゃべりひろば

10月11日(金)午前10時~11時10分

日々の子育てについて、みずず先生とおしゃべり

当日直接会場

●翔くんとあそぼう!

10月13日(日)午前10時30分~11時

あそび歌作家の福田翔さんと、親子でふれあい歌遊び

当日直接会場

●パパとママのベビーマッサージ

10月20日(日)午前10時~11時30分

パパとママと赤ちゃんのスキンシップ

2~7カ月の赤ちゃんとの保護者先着12組※保育あり(先着6人、要申込)

親子一組500円

電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

10月29日(火)午後1時30分~2時30分

産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満児と母親先着12組

親子一組500円

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●おはながみでランチョンマット

9月29日(日)午後2時~3時30分

お花紙と切り紙でランチョンマットを作る

5歳以上先着10人

9月15日(日)から電話で同館

●アートタイム「アクリル絵の具を使ってペーパーウエイトを作ろう」

10月5日(土)午後2時~3時30分

石をアクリル絵の具で彩色してペーパーウエイトを作る

幼児・小学生以上先着10人

9月22日(日)から電話で同館

●ビー玉落とし

10月6日(日)午後2時~3時

空き箱で迷路を作り、ビー玉を落とす遊び

4歳以上先着10人

9月22日(日)から電話で同館

●わくわくタイム~大きなマットで遊ぼう

10月10日(木)午前10時30分~11時

大きなマットで運動遊びを楽しむ

1歳半以上の幼児と保護者先着12組

9月29日(日)から電話で同館



すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

「ヘルプマーク 見かけたときは」

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している人、心臓や腎臓など内臓機能に障がいのある人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が身に付けています。東区役所では、7月から希望する人へストラップ型ヘルプマークの配付を始め、8月末時点で76個配付しました。

ヘルプマークを身に付けている人を見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)



♣=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラナー対象事業

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >