

# 区のできごと

## 市長とすまいるトークin東区を開催



10月17日、東区プラザで市長が区民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトークin東区」が開催され、約100人が参加しました。

テーマである子育て支援・健康寿命の延伸への取り組みについて、市長が説明を行った後に、区長が区の取り組みを説明しました。その後の区民との意見交換では、自治会での子育て支援の事例や、地域で行われている健康講座の今後などについて意見が交わされました。



## 公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

### あの頃へタイムスリップ～歌声会

回 11月13日(水)午前10時30分～11時30分  
場 バンドの生演奏に合わせて、1970年代の歌を歌う  
申 当日直接会場

## 図書館

絵本やわらべうたが楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。  
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	11月7・14・21・28日(木)	午前11時～午後3時(0～3歳)
石山	11月12・19・26日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	11月9(土)・23日(祝)	午前10時30分～11時(23日は11時15分まで)	えほんだいすき!!
石山	11月13・20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)  
石山：公民館保育室  
回 山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)

## 相談

### ～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。  
回 11月12日(火)午前9時30分～11時30分  
場 区役所会議室B  
申 当日直接会場  
回 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### 通船川中流部草刈り・ごみ拾い

回 11月4日(振休)午前10時～11時  
場 新松崎第2公園(新松崎3)  
内 通船川中流部(松崎大橋～大形大橋)両岸の草刈りとごみ拾い ※参加賞あり  
申 当日直接会場  
回 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

### 太極拳一日無料体験

回 11月6日、13日、27日(水)午後1時30分～2時40分  
場 東区プラザ  
内 将来寝たきりにならない体づくり  
込 50歳以上先着10人  
申 電話でめざせ!100歳!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

### 糖尿病を知るつどい2019

回 11月10日(日)午後1時～4時  
場 新潟市民プラザ(中央区西堀通6)  
内 講演会、無料血糖測定など  
申 当日直接会場  
回 新潟県糖尿病協会事務局(☎025-368-9026)

### さわやか体操クラブ体験会[60歳からのさわやかに有酸素エクササイズ!!]

回 11月14日、21日、12月5日(木)午後1時～3時  
場 中地区公民館  
内 ひざの痛み・腰痛を予防する有酸素エクササイズの体験  
込 60歳以上  
持 運動靴、飲み物、マットまたはタオルなどの敷物  
申 当日直接会場  
回 同クラブ・坂井(☎025-275-4060)

### 水と木立に囲まれた行き止まりの山の下閘門排水機場を歩こう

回 11月16日(土)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 ※小雨決行  
場 山の下閘門排水機場管理棟入口 ※集合場所  
内 同機場の屋上や閘門の開閉を見学する  
込 各時間帯先着30人  
申 電話で新潟県新潟地域振興局地域整備部(☎025-273-3187)

## 助け合いの学校in東区

地域での助け合い活動の必要性や活動する際の心構え・マナーを学ぶ講座を開催します。

日時 11月29日(金)午前10時～午後4時  
場所 東区プラザ  
講師 新潟市支え合いのしくみづくりアドバイザー 河田 圭子さん ほか  
定員 先着50人 持ちもの 筆記用具、昼食、飲み物  
申し込み 11月19日(火)までに健康福祉課(☎025-250-2320)

## 読書の秋 図書館へ出かけよう!

12月3日までの読書週間で、図書館では特設展示などを行います。秋の夜長にゆったりと読書を楽しみませんか。

展示・配布場所 山の下図書館、石山図書館、東区プラザ図書室

### 東区歴史浪漫プロジェクト関連展示

東区にあったとされる説が有力な日本最古の城柵「浄定柵」や、1600年前のはるか昔に造られた「牡丹山諏訪神社古墳」を中心に、区の歴史関連図書などを集めました。展示する本は借りることができます。

### 読書ノート配布

- 書名、作者名、感想が記録できます。
- ・大人向け読書ノート ※各会場先着50部
- ・うちどく読書ノート、ぬりえ(子ども用)



### <区内の図書館・図書室>

施設名(所在地)	電話番号
山の下図書館(古川町)	☎025-250-2920
石山図書館(石山1)	☎025-250-2940
東区プラザ図書室(下木戸1)	☎025-250-2970
大形地区図書室(海老ヶ瀬)	☎025-246-7700
シルバーピア石山地区図書室(石山団地)	※中央図書館に繋がります

## 中学生勉強会 参加者を募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強のしかたを教えます。一緒に予習、復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。参加は無料です。

対象 区内在住で、令和元年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生

会場	期間・曜日	時間	定員
木戸地区内	令和元年12月～令和2年3月の毎週土曜	午前9時～午後4時 ※新規参加の1、2年生は原則午前か午後の半日	30人程度
石山地区内	令和元年12月～令和2年3月の毎週日曜		30人程度

申し込み 11月22日(金)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

## 東区市民劇団 座・未来 演劇公演 「アカミチ商店街奮闘記」 チケット販売中

日時 11月16日(土)午後6時～、17日(日)午後0時30分～、午後4時30分～(上演時間100分)  
会場 東区プラザ  
定員 各回250人  
チケット価格 一般1,800円、高校生以下1,000円 ※当日券は500円増し  
チケット販売 東区市民劇団 座・未来(☎080-4332-1965)、東区プラザ窓口(区役所庁舎2階)、インターネット予約(右記二次元バーコード)  
問い合わせ 同劇団(☎080-4332-1965) 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



## 11月9日～11月15日 秋の火災予防運動

### 火災を防ぐために

- ・早期発見 住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・出火防止 センサー付きのガスコンロを活用しましょう。
- ・放火対策 建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにしましょう。



新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

### 火事が起きたら119番!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >

ぬたりんFacebookで東区の情報を発信中!

ぬたりん 検索