



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2020年6月7日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 315

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口136,111人(-2) 世帯数61,648(+163) 男65,681人(+13) 女70,430人(-15)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

## 災害はいつ起こるか分かりません ～避難に備えた訓練を

56年前の6月16日、新潟地震が発生し、家屋倒壊・地震・地割れ・浸水・火事など各地に甚大な被害を及ぼしました。また、昨年、6月18日には、新潟・山形地震が発生しました。地震以外にも、これから、台風や集中豪雨が発生する可能性が高くなる出水期を迎えます。

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中でも、災害はいつ起こるか分かりません。“もしも”に備えて訓練を行うことは大切です。昨今の状況を踏まえ、防災訓練を実施するときのポイントを紹介します。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)



新潟市防災マスコットキャラクター  
ジージョ・キョージョ

### 防災訓練の実施ポイント

#### ■ マスクの着用、手洗い、うがいを徹底する



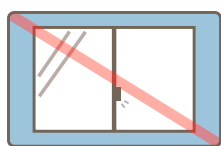
訓練の参加はマスクの着用を原則とし、手洗い、うがいをこまめに行いましょう。

また、手や口を拭くときは同じタオルを使わず、使い捨てのペーパータオルなどを用意しておきましょう。

#### ■ 屋内での開催をなるべく避ける (3密を回避)

開催の目安

(屋外) 200人以下、人との距離を確保  
(屋内) 100人以下、会場収容定員の半分以下  
難しい場合は回数や時間帯を分けましょう。



密閉



密集



密接

#### ■ 参加者を特定し、連絡先を把握する

誰が参加したのかを把握しておくことで、万が一の際の、感染拡大防止につながります。参加者の氏名や連絡先を記載した参加者名簿を作成しましょう。

#### ■ 避難誘導訓練を中心に

防災は身の安全の確保が最優先です。「3密」の回避が難しい場合は、避難誘導訓練を中心に実施し、避難ルートや避難先を確認しましょう。



#### ■ AED訓練などは密集せず、 1回ごとに消毒

AED訓練や消火器訓練など資機材を使う訓練は人と人の距離を2メートル以上空けて交代で行い、1回ごとに消毒するなどして実施しましょう。

#### ■ 炊き出しの飲食物は自宅で食べる

炊き出し訓練を行った後の飲食物はその場で食べず、自宅に持ち帰って食べましょう。また、飲食を伴う反省会や懇親会は控えましょう。

※上記は「新しい生活様式」を踏まえた一例です  
「新しい生活様式」は2面をご覧ください  
なお、掲載情報は5月29日時点のものです

### 家庭で行う防災訓練

防災訓練は、地域で行うことも大切ですが、個人や家庭で行うこともできます。地域の防災訓練への参加が不安な人は、家庭で確認しておきましょう。

#### チェックリスト

- 自分の住んでいる場所をハザードマップで確認し、災害リスクを知る
- 避難場所(避難所や親戚・知人宅)を確認し、一緒に歩いてみる
- 非常持ち出し品(特に衛生用品)を事前に準備する

新型コロナウイルス感染症  
最新の情報はこちらから

厚生労働省  
ホームページ



新潟市  
ホームページ



市のイベントの中止や  
施設の休館など





新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の相談会は中止します。

●ぴよんぴよん育ちの相談会

Table with columns: 7月, 会場, 時間. Rows for 14th and 27th.

●7月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with columns: 7月, 会場, 時間, 予約開始日(定員). Rows for 3rd, 19th, and 30th.

※当日の朝は検温をしてください... 受診券(切り取らずにお持ちください)...

胃がん・肺がん検診の受け方が変わります

新型コロナウイルスの感染予防対策により、胃がん・肺がん検診は定員制に変更し、予約が必要となります。

※検診の日程や予約に関する情報は、区だよりや市ホームページなどでお知らせします

※「検診いつ得?」に掲載されている日程や会場は変更となります

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

Table with columns: 7月, 会場, 定員, 時間. Rows for 9th and 28th.

☑ 離乳食の進め方
☑ 生後4~5カ月の乳児の保護者
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 6月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑ 7月9日(木)午前10時~10時50分
☑ 木戸健康センター
☑ 離乳食の進め方
☑ 生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着12人
☑ 母子健康手帳、バスタオル
☑ 6月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
※6月は3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)休館
☑ 就学前児と保護者、小学1~3年生

●アラサーママのおしゃべりテラス

☑ 6月16日(火)午前10時~11時30分
☑ おおむね30代ママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

☑ 6月18日(木)午前10時30分~11時
☑ 親子で体を動かして遊ぶ
☑ 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

☑ 6月23日(火)午前10時~11時30分
☑ おおむね40代ママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑ 6月25日(木)午前10時30分~11時
☑ 6月生まれの子どもの誕生会
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※6月は1日(月)、15日(月)休館
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

☑ 6月17日(水)午前10時~11時15分
☑ 親子工作(七夕かざり)
☑ 先着20人 ☑ 当日直接会場

●産後ママのやさしいヨガ

☑ 6月23日(火)午後1時30分~2時30分
☑ 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
☑ 1歳未満児と母親先着6組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

☑ 7月1日~22日の毎週水曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
☑ 東区プラザ
☑ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
☑ 令和2年2月~4月生まれ乳児と母親先着10組
☑ 電話または直接同施設

●プレママ・パパセミナー

Table with columns: 7月, 会場, 時間. Rows for 11th.
☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑ 出産予定が令和2年8月~11月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着4組

☑ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
※6月は1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)休館
☑ 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeリズム

☑ 6月9日(火)午前10時30分~11時
☑ リズム遊びとリトミック
☑ 当日直接会場

●子育てほっとカフェ

☑ 6月11日(木)午前10時~11時
☑ マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり
☑ 飲み物
☑ 当日直接会場

●おやこdeアート

☑ 6月16日(火)午前10時30分~11時
☑ 親子で工作(七夕かざり)
☑ 0歳~就学前児と保護者先着30組
☑ 当日直接会場

●シングルペアレンツカフェ

☑ 6月20日(土)午後2時~3時
☑ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会
☑ 飲み物
☑ 当日直接会場

●体育あそび教室

☑ 6月24日(水)午後4時~5時
☑ マットや跳び箱を使って体を動かす
☑ おおむね年長児~小学2年生先着20人
☑ 電話または直接同館

●おやこミュージックセラピー

☑ 7月7日(火)午前10時30分~11時
☑ 音楽療法士による音遊び
☑ 親子先着15組
☑ 電話または直接同館

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ちもの ☑=申し込み ☑=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

新型コロナウイルスの感染予防のため、「新しい生活様式」を実践しましょう

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けましょう
○ 外出時は、症状がなくてもマスクを着用しましょう
○ 帰宅したらまず手や顔を洗いましょう
○ 帰省や旅行は控えめにしましょう
○ 誰とどこで会ったか記録しておきましょう
○ 買い物はすいた時間に素早く済ませましょう
○ ジョギングは少人数で行いましょう
○ 食事は横並びで、おしゃべりは控えめにしましょう
○ テレワークや時差出勤に取り組ましましょう
○ 会議はオンラインを活用しましょう

(出典:厚生労働省「新しい生活様式」の実践例)

経営相談をご活用ください

経営相談会(個別相談)

外出自粛などの影響による資金繰りや助成金の活用など、市内中小企業者や個人事業主が抱える経営についてのお悩みに公益財団法人新潟市産業振興財団(新潟IPC財団)の専門家が対応します。(各回先着順、1回1時間)

Table with columns: 6月, 時間, 申し込み締め切り. Rows for 12th and 16th.

会場 区役所会議室 参加費 無料
申し込み 締め切り日までに下記事項を記載し、メールで地域課(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)
・希望日時
・事業所名・店名・企業名、氏名
・住所、電話番号
・簡単な相談内容

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

テレビ電話相談

新潟IPC財団では、市内中小企業者などを対象に、窓口やメールでの相談のほかテレビ電話(Microsoft Teamsなど)による資金繰りなどの経営相談を受け付けています。(無料、要予約)
問い合わせ 同財団ビジネス支援センター(☎025-226-0550)



▲詳細は、新潟IPC財団ホームページ

事前に各問い合わせ先へ確認してください。※掲載情報は5月29日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。



**公民館**  
※申込受付は午前9時から

**中地区公民館 ☎025-250-2910**

**中地区公民館運営審議会**  
回 6月22日(月)午後2時～4時  
込 傍聴者先着5人  
開 当日直接会場

**子育てサロン「ともだちひろば」スペシャル わくわく七夕おたのしみ会**  
回 7月1日(水)午前10時30分～11時30分  
開 大形まちづくりセンター  
込 未就園児と保護者先着10組  
開 電話で同館

**石山地区公民館 ☎025-250-2930**

**ご近所だんぎ「上手に受けよう介護サービス」**  
回 6月22日(月)午後1時30分～3時30分  
開 介護保険制度で受けられるサービスの種類や使い方などについて  
込 先着40人  
開 当日直接会場

**図書館**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、6月の「職員によるおはなしのじかん」「ボランティアによるおはなしのじかん」は中止します。7月以降の開催は各図書館にお問い合わせください。  
開 山の下図書館(☎025-250-2920) 石山図書館(☎025-250-2940)

**ブックスタートの絵本引き換え**

1歳誕生歯科健診の延期によって、ブックスタート未実施の対象者のうち、希望者には、健診再開前に絵本の引き換えを実施します。  
開 中央・豊栄・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館  
開 絵本引換券(健診の案内に同封)  
開 中央図書館(☎025-246-7700)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、読み聞かせは実施しません  
※昨年度の絵本引換券の有効期限は令和3年7月31日まで延長します

**お知らせ**

**敬老祝会経費の一部を助成**

75歳以上の人を地域でお祝いするときの経費の一部を助成します。  
**対象団体** 自治会、町内会、コミュニティ協議会  
**助成対象** 9月1日(火)～12月31日(木)に実施される敬老祝会  
**助成額** 1団体あたり、自治会・町内会は3万円の範囲内、コミュニティ協議会は20万円の範囲内  
※他にも要件あり。予算の範囲内で実施するため、希望する場合は早めにご相談ください

**申込受付** 7月1日(水)～31日(金)  
申請書は区役所健康福祉課窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。  
開 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

**令和2年度 狂犬病予防集合注射の中止**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度の狂犬病予防集合注射

は、実施しません。  
動物病院では通年で実施していますので、来年3月までに予防接種を受けてください。  
開 動物愛護センター(☎025-288-0017)

**秋葉交番の一時移転**

秋葉交番は、令和2年6月19日、施設の老朽化に伴う建て替え工事のため、山ノ下中央交番内に一時移転します。新交番は令和3年ごろに完成予定です。移転中の各種相談などは下記までお問い合わせください。  
開 新潟東警察署(☎025-279-0110)

**ふれあい掲示板**

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

**通船川中流部草刈り・ごみ拾い**

回 6月7日(日)午前10時～11時  
開 新松崎第2公園(新松崎3)  
開 通船川中流部(松崎大橋～大形大橋)両岸の草刈りとごみ拾い ※参加賞あり  
開 当日直接会場  
開 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

**東区市民ウォーク ほっくほくウォーク開催中止について**

毎年恒例の「東区市民ウォーク ほっくほくウォーク」は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、参加者と関係者の安全を第一に考慮し、今年度の開催を中止します。  
楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

**新潟県警察からのお知らせ**

**新型コロナウイルス感染症 特別定額給付金を装う詐欺などにご注意ください!**

10万円の特別定額給付金の給付申請を装う詐欺事件の発生が予想されます。市や国などが、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。不審な電話を受けたときは、新潟東警察署(☎025-279-0110)へ相談してください。

- ・口座の暗証番号などを聞く
- ・キャッシュカードを取りに来る
- ・「ATMへ行ってほしい」

これらは詐欺です!

**東区バスに 広告を掲載しませんか**

**対象** 新潟市内に本社や支店、営業所などがある事業者

**広告の種類、掲載料など**

- ・ガラス側面ステッカー 700円/月
- ・窓上ポスター(B3) 1,400円/月
- ・運転席後部モニター映像広告(音声なし)1コマ(15秒)4,000円/月

※現在は、車内広告枠のみ募集。上記金額は広告掲載料のみで、制作費、デザイン料などは含まれません  
※詳細は市ホームページをご確認ください

**申し込み** 申込書を地域課(43番窓口)へ  
※申込書は市ホームページにてダウンロード、または同課(43番窓口)で配布

**問い合わせ先** 地域課(☎025-250-2110)

東区バス広告募集ホームページ

**危険物安全週間が始まります!**

6月7日(日)から13日(土)までは「危険物安全週間」です!

◆セルフスタンドでの注意事項◆

- エンジンOFF!
- 油種の確認
- 継ぎ足し給油をしない!
- 給油口キャップの閉め忘れ注意!

火の用心

火事と救急・救助は119  
問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

**新潟市特別定額給付金センター**  
(コールセンター専用ダイヤル)  
**☎0570-012-085**  
※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜、祝日を除く)

**窓口の混雑緩和にご協力ください**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市税や国民健康保険料などの納付は、安全、便利な口座振替をぜひご利用ください。