

7月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、胃がん・肺がん検診は予約制となり、「検診いつ得?」に掲載されている日程が変更になります。

胃がん

7月	会場	時間	対象	予約開始日
16 木	山の下まちづくりセンター	午前①②③④⑤	男女	6月24日(水)

申し込み 新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)(平日午前9時~午後4時30分)

肺がん

7月	会場	時間	対象	予約開始日
8 水	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男 女	6月29日(月)
13 月	中地区コミュニティセンター 区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男女 男女	7月1日(水)
19 日	石山地域保健福祉センター (乳がん検診同時 ※要予約)	午前②③④⑤ 午後②③④⑤	女 女	7月8日(水)

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328)(平日午前9時~午後4時30分)

時間【午前】①午前9時~同30分 ②午前9時30分~10時 ③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時 ⑤午前11時~同30分
【午後】①午後1時~同30分 ②午後1時30分~2時 ③午後2時~同30分
④午後2時30分~3時 ⑤午後3時~同30分

☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
☑ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票
☑ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、ご協力をお願いします

- ◆ マスクを着用してください。
 - ◆ 体調確認後にがん検診の受け付けをします。
※自宅で体温測定をして、体温を記録したメモをお持ちください。体調不良の人は受診できません。発熱、せき、倦怠感のある人は受診を控えてください。
 - ◆ 2週間以内に新型コロナウイルスの流行地域へ行った人は、受診できない場合があります。
 - ◆ 混雑を避けるため、胃がん・肺がん検診の問診票は自宅で記入してお持ちください。
 - ◆ 検診車に入る人数に制限があります。終了まで時間がかかる場合があります。
 - ◆ 上は無地のTシャツ、下はスエットのズボンなど、撮影しやすい服装で来てください。検査着の利用は有料(200円)です。
- ※持病の症状に変化があった人は、かかりつけの主治医に検診の必要性を相談の上、受診を検討してください

胃がん・肺がん(結核)集団検診は、区だより第3日曜日号で翌月の日程を案内します。

事前に各問い合わせ先へ確認してください。※掲載情報は6月12日時点のもので



健康・福祉ガイド

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の相談会などは中止します。

- 出産直前♡ママクラス
回 7月14日(火) 場 木戸健康センター
- 育児相談
7月 会場
2 木 石山地域保健福祉センター
16 木 木戸健康センター

健康相談

7月	会場	受付時間	予約
17 金	シルバーピア石山	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	必要
21 火	木戸健康センター	午前9時15分~11時15分	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑ 17日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止になる場合があります

●骨粗しょう症予防相談会

回 7月21日(火)
①午前9時45分 ②午前10時15分
③午前10時45分 ④午前11時15分
⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分
場 木戸健康センター
☑ 骨密度測定、相談
☑ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着5人
回 6月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を送付しています。
1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査
内容を一部変更して再開します。
股関節検診・母体保護相談、1歳誕生
歯科健康診査

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、中止または延期します。
回 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1~3年生



●わくわくテラス/リズムであそぼう

回 7月2日(木)午前10時30分~11時
☑ リズムを取り入れた音遊び
☑ 当日直接会場

●きらきら七夕会

回 7月5日(日)午前10時30分~11時
☑ 歌や踊りで季節の行事を楽しむ
☑ 当日直接会場

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回 7月7日(火)午前10時~11時30分
☑ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 7月9日(木)午前10時~11時
☑ 赤ちゃんとのスキンシップ
☑ 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着8組
¥ 親子一組500円
☑ バスタオル、飲み物
☑ 電話で同施設

●あんよのまえのいないいないばあ

回 7月10日(金)午前10時15分~11時30分
☑ ふれあい遊び、リズム遊びなど
☑ 7~12カ月の乳児と保護者先着20組
☑ 電話で同施設

●アラサーママのおしゃべりテラス

回 7月14日(火)午前10時~11時30分
☑ おおむね30代のママのおしゃべり会
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※7月は6日(月)、20日(月)
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

7月	内容	時間
1 水	たなばた会	午前10時30分~同45分
29	誕生会	

☑ 当日直接会場

●たなばた会

回 7月1日(水)午前10時30分~同45分
☑ 七夕にちなんだ歌、ブラックパネルシアター
☑ 当日直接会場

●発育測定~子育ての悩みあれこれ~(パパ向け講座)

回 7月12日(日)午前10時~11時15分
☑ 助産師の講話、発育測定、個別相談
☑ 1歳未満児と保護者先着5組
☑ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 7月13日(月)午後1時30分~2時30分
☑ マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
☑ 2~7カ月の乳児と保護者先着5組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 7月13日(月)午後1時30分~2時30分
☑ マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
☑ 2~7カ月の乳児と保護者先着5組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 7月13日(月)午後1時30分~2時30分
☑ マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
☑ 2~7カ月の乳児と保護者先着5組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回 7月14日(火)午後1時30分~3時
☑ ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
☑ 5~9カ月の乳児と保護者先着6組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

回 7月28日(火)午後1時30分~2時30分
☑ 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
☑ 1歳未満児と母親先着6組
¥ 親子一組500円
☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



●ボードゲームの日

回 7月8日(水)午後4時~5時
☑ みんなでボードゲームを楽しむ
☑ 当日直接会場

●子育てほっとカフェ

回 7月9日(木)午前10時~11時
☑ マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり
☑ 飲み物
☑ 当日直接会場

●おやこdeリズム

回 7月14日(火)午前10時30分~11時
☑ リズム遊びとリトミック
☑ 当日直接会場

●バドミントンの日

回 7月15日(水)午後4時~5時
☑ 自由参加でバドミントンを楽しむ
☑ 当日直接会場

●シングルペアレンツカフェ

回 7月18日(土)午後2時~3時
☑ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会
☑ 飲み物
☑ 当日直接会場

●体育あそび教室

回 7月22日(水)午後4時~5時
☑ マットや跳び箱を使って体を動かす
☑ おおむね年長児~小学2年生先着20人
☑ 電話または直接同館

●学習支援

回 7月22日(水)午後4時~5時
☑ マットや跳び箱を使って体を動かす
☑ おおむね年長児~小学2年生先着20人
☑ 電話または直接同館

●学習支援

回 7月22日(水)午後4時~5時
☑ マットや跳び箱を使って体を動かす
☑ おおむね年長児~小学2年生先着20人
☑ 電話または直接同館

7月	時間	内容
4 11 18 25 土	午前10時~11時30分	苦手なところをサポートする

☑ おおむね小学5年生~中学生

☑ 当日直接会場

●自由べんきょう

7月	時間	内容
7 14 21 28 火	午後4時~5時30分	スタッフと一緒に気軽に学習(出入り自由)

☑ おおむね小学1~4年生

☑ 当日直接会場

●自由工作

回 休館日を除く毎日午前9時~午後6時
☑ 廃材を使って自由に工作を楽しむ
☑ 当日直接会場

●こども作品コンクール

家やこども創作活動館で作った作品のコンクールを実施します。
大きさ 20cmx30cmまで(立体も可)
受付期間 11月29日(日)まで

応募方法 申込用紙と作品を郵送または直接同館へ ※申込用紙はホームページからダウンロード、または同館で配布