

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いやせきエチケットなど、



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

**桃山今昔☆まちあるき**  
回 9月26日(土)午前9時～正午  
内 桃山周辺のまちあるき  
込 先着10人  
持 飲み物、タオル、動きやすい服装  
申 9月7日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

**お互いさまネット石山(全4回)**  
地域で暮らす人の個性(孤立・認知症・障がいなど)を自分のこととして理解し、共に生きる道を一緒に考えませんか。

回	10月	内容
①	9	おひとりさまを許せる社会に
②	16	「お手伝いしましょうか?」ポイントを知って視覚障がい者をスマートにサポートしてみませんか!
③	23	認知症を地域全体で支える～認知症の本人と家族の気持ちとは～
④	29	発達障がいとは? 基本的な理解と対応について

時間 午前10時～正午  
込 先着40人  
申 9月8日(火)から電話で同館

### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	9月10日・17日・24日・10月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	9月8日・15日・29日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)  
石山: 公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	9月12日・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	9月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下: 中地区公民館  
石山: 公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きます

### お知らせ

**石山図書館 臨時休館**  
施設の電気設備改修工事のため、臨

時休館します。  
回 9月19日(土)～22日(火)  
※新聞の閲覧や、返却ポストの利用もできません

**東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会**  
回 9月9日(水)午後2時～4時  
場 東区プラザ  
込 傍聴者5人※定員を超える場合抽選  
申 当日直接会場  
場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2380)

**地域で稲わら・糶がらの焼却をなくしましょう**  
一部の地域で稲わらなどが焼却され、煙が道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。  
市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・糶がらを活用した土づくりを促進しています。  
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声をかけあい、稲わら・糶がらの焼却をなくし、再利用に努めましょう。  
場 江南区役所産業振興課(☎025-382-4816)

### ふれあい掲示板

**令和2年度「ふれ愛作品展」開催**  
回 9月8日(火)～14日(月)  
場 区役所南口エントランスホール  
内 肢体不自由児者の書や絵画などの展示  
場 公益財団法人新潟県肢体不自由児協会・馬場(☎025-284-0130)

**太極拳一日無料体験**  
回 9月9日、30日(水)午後1時30分～2時40分  
場 東区プラザ  
内 将来寝たきりにならない体づくり  
込 50歳以上先着10人  
申 めざせ!100歳!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

**働く人の電話相談室**  
回 9月10日(木)～12日(土)午前10時～午後10時  
内 仕事、人間関係、生活の問題などの電話相談  
相談電話 ☎0120-583-358  
場 (一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所(☎025-290-3883)

**東フォークソング(歌声)体験会**  
回 9月30日(水)午後1時30分～3時30分  
場 中地区公民館  
内 昭和ロマン歌謡曲を歌う  
申 当日直接会場  
場 東フォークソング・村山(☎090-5412-4480)

## 区のできごと

### 区内中学校 音楽部発表会を開催しました



8月9日(日)に東区プラザホールにて区内中学校音楽部発表会を開催しました。中学校の各種大会などが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止になったことから、区自治協議会提案事業として実施しました。  
参加した木戸中学校音楽部は、これまでの練習の成果とともに、家族や先生への感謝の気持ちを込めながら、全9曲を約20分にわたり発表しました。

### 模型を見て、触って楽しく虫歯予防

7月15日(水)こどもの茶の間、8月5日(水)東明OHANA花まる食堂で、東区歯っぴーすまいるプロジェクト「歯と食育の健康相談会」を開催しました。  
歯科衛生士による歯の模型を使った歯磨き指導や、ジュースなどに含まれる糖分の展示などを行いました。参加者からは、「磨き方のポイントが分かってよかった」「子ども任せにせず仕上げ磨きをしていこうと思った」などの感想が聞かれました。  
また、来所した子供たちへ歯っぴーすまいるチャレンジカードを配布し、歯磨き習慣につながるような取り組みも行っています。  
今後も、各子ども食堂で「歯と食育の健康相談会」を開催予定です。  
問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)



**東区歴史浪漫**  
第2回 東区歴史浪漫講座  
**阿賀野川と砂丘と共に** パート1  
**下山の恵みと戦いに見る物語**  
ねぎの出荷調整作業 (撮影:村山幹夫)

日 時 10月3日(土)午後2時～4時  
場 所 東区プラザ 講 師 下山郷土史研究会会員

**プログラム**

- 阿賀野川と砂丘に係る下山集落の成り立ち 村山 幹夫さん
- 新潟空港の成り立ちから今日まで 関根 廣志さん
- 下山の名産・やわ肌ネギの遷り変わり 南 剛さん

定 員 30人(応募多数の場合抽選。結果は9月25日ごろ発送予定)  
申 込 9月17日(木)までにメールかはがきで地域課へ

郵送先: 〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所地域課  
メール: chiiki.e@city.niigata.lg.jp  
※件名に「第2回 東区歴史浪漫講座申込」、本文に「住所」「氏名(フリガナ)」「電話番号」「メールアドレス(メールの場合)」を明記

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会(地域課内)  
(☎025-250-2110)  
中地区公民館(☎025-250-2910)

## 東消防署からのお知らせ

**9月9日は、「救急の日」です!**

- ・いざという時、皆さんの行動により救われる命があります。大切な命を救うための応急手当講習会に参加してみませんか。
- ・救急車は限られた資源です。本当に必要な人が利用できるよう、救急車の適正な利用を心掛けましょう。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めていただくよう、お願いします。

感染予防のために「手洗い」「マスクの着用」「三密の回避」に努めましょう!

新潟市消防局 マスコットキャラクター「消太くん」

火事と救急・救助は119  
問い合わせ 東消防署 地域防災課 救急担当 ☎025-275-9111