



●12月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with columns: 12月, 会場, 時間, 予約開始日(定員)

※当日の朝は検温をしてお越しください
受診券(切り取らずにお持ちください)...

●はじめての離乳食

回 12月2日(水)午後1時30分~2時20分
場 木戸健康センター
内 離乳食の進め方

回 11月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 12月2日(水)午前10時~同50分
場 木戸健康センター
内 離乳食の進め方

回 11月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」...

Table with columns: 12月, 会場, 定員, 時間

回 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)...

●生活習慣改善モニター

3カ月間スポーツクラブでメタボ予防・改善に取り組むプログラムです。

回 12月2日(水)午後1時45分~3時
場 東区プラザ

●健康ミニ講座

回 12月2日(水)午後1時45分~3時
場 東区プラザ
内 運動普及推進委員による自宅のできる体操の紹介...



い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時



●おしゃべりテラス

回 11月17日(火)午前10時~11時30分
内 プレママ、0歳児~小学3年生の保護者

回 11月19日(木)午前10時30分~11時
内 親子で体を動かして遊ぶ

●わくわくテラス「誕生会」

回 11月26日(木)午前10時30分~11時
内 11月生まれの子どもの誕生会

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時



●つくって遊ぼう!

回 11月18日(水)午前10時~11時15分
内 親子工作(おさるさんボックス)

●いちごひろば

回 11月25日(水)午前10時30分~同45分
内 誕生会

●おもちゃ病院

回 11月28日(土)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります)...

●わいわいおしゃべり会

回 11月30日(月)午前10時30分~11時30分

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間(対象)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間, グループ名

場 山の下: 中地区公民館
石山: 公民館保育室
山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

場 東区プラザ
内 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

Table with columns: 12月, 場所, 時間

内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

内 出産予定が令和3年2月~4月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)

●かざぐるまを作ろう

回 11月8日(日)午前10時~11時30分
内 8枚羽根の風車を作る

回 11月17日(火)午前10時30分~11時
内 リズム遊びとリトミック

●バドミントンの日

回 11月18日(水)午後4時~5時
内 自由参加でバドミントンを楽しむ

●シングルペアレンツカフェ

回 11月21日(土)午後2時~3時
内 シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会

回 12月1日(火)午前10時30分~11時
内 音楽療法士による音遊び

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

相談

~困ったら一人で悩まず~行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 11月10日(火)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

催し物・募集

東山の下小学校
地域と学校ウエルカム参観日

学習会への参加や授業参観を通して、安心・安全な東山の下のまちづくりについて考えます。

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

回 11月7日(土)午後1時~2時45分
内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会...

市長とすまいるトーク in 東区

市長が区民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

日 時 11月25日(水)午後7時~8時
会 場 東区プラザ
テ - マ コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み
定 員 先着100人 ※定員になり次第受け付け終了

11月9日(月)から11月15日(日)まで
秋の火災予防運動を実施します!

火災を防ぐために!

- 早期発見
住宅用火災警報器を設置しましょう。
●出火防止
ガスコンロはセンサー付きを活用しましょう。
●放火対策
建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにしましょう。



火事が起きたら119番!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は10月23日時点のものです