



健康相談

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 予約. Includes dates 19 and 22.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊産中の相談など 妊婦歯科健診(要予約)

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Includes dates 20 and 21.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)

12月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Includes dates 1, 2, 9.

※当日は検温をしてお越しください 木戸健康センター

令和3年2月～3月出産予定の妊婦先着10人

令和3年3月～4月出産予定の妊婦先着10人

母子健康手帳、筆記用具 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談(要予約)

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Includes dates 7 and 21.

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル 7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を送付しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査

3歳児健康診査

1歳誕生歯科健康診査☆

内容を一部変更して実施しています。

股関節検診・母体保護相談

令和2年10月生まれからを対象に再開します。対象者には案内を送付します。※状況によって中止になる場合は連絡します

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入学前児と保護者、小学1～3年生

新春かるた大会

1月5日(火)午前10時30分～11時、午後2時～同30分 大型のオリジナルかるたを取り合う

当日直接会場 ●わくわくテラス「リズムであそぼう」

1月7日(木)午前10時30分～11時 リトミックを取り入れた音遊び

当日直接会場 ●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

1月12日(火)午前10時～11時30分 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

当日直接会場 ●ベビーマッサージ

1月14日(木)午前10時～11時 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組

親子一組500円 電話で同施設

バスタオル、飲み物 電話で同施設

●木工おもちゃづくり体験

1月17日(日)午前10時～同40分、午前11時～同40分 木製のがりがりトンボを作って遊ぶ

1歳～小学3年生各時間帯先着10人(保護者の参加可)

100円 電話で同施設

あんよのまえないないないばあ

1月22日(金)午前10時15分～11時30分

ふれあい遊び、リズム遊びなど

7～12カ月の乳児と保護者先着25組

電話で同施設

おしゃべりテラス～卒乳のお話～

1月26日(火)午前10時～11時

助産師と卒乳についてのおしゃべり会

乳幼児の保護者先着15人(子どもの同室可) 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※1月は1日(祝)～4日(月)、18日(月) 入学前児と保護者、小学1・2年生

手作りおもちゃで遊ぼう!

1月6日(水)午前10時～11時15分 親子工作(木の三輪カー)

先着30人 当日直接会場

ベビーダンス

1月12日(火)午後1時30分～3時 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

5～9カ月の乳児と保護者先着6組 親子一組500円

電話または直接同施設

新春コンサート

1月16日(土)午前10時30分～11時 演奏サークル「ばんぼこ」による弦楽四重奏

当日直接会場

発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

1月17日(日)午前10時～11時15分 東区プラザ

助産師の講話、発育測定、個別相談 1歳未満の乳児と保護者先着6組(初めての1人限定)

電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

1月26日(火)午後1時30分～2時30分 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満の乳児と母親先着6組

親子一組500円

電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

2月5日～26日の毎週金曜日(4回

連続講座)午後1時30分～3時30分

東区プラザ

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和2年9月～11月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 入学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

ボードゲームの日

1月13日(水)午後4時～5時 みんなでボードゲームを楽しむ

当日直接会場

子育てほっとカフェ

1月14日(木)午前10時～11時 マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり

飲み物 当日直接会場

シングルペアレンツカフェ

1月16日(土)午後2時～3時 シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会

飲み物 当日直接会場

体育あそび教室

1月27日(水)午後4時～5時 マットや跳び箱を使って体を動かす

年中児～小学1年生先着15人 電話または直接同館

自由ペンきょうの日

休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)

自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

小学1年生～中学3年生

勉強したい教材 当日直接会場

スタディタイム

土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時

国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

小学1年生～中学3年生

勉強したい教材 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたに掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。

※掲載情報は12月11日時点のものです



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

パパとあそぼう!親子のびのび広場～パパちからで子どもの発達を促す～

1月23日(土)、30日(土)午前10時～11時30分

子どもの発達を促す運動遊び

4～6歳の就学前児と父親10組(応募多数の場合抽選)

動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

12月21日(月)午前9時～1月12日(火)午前10時に市ホームページ「かたんん申し込み」または電話で同館



催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

1月9日(土)、16日(土)、19日(火)、30日(土)午後2時～4時

体力測定、トレーニングプログラム相談

15歳以上(中学生除く)先着2人 一般250円、65歳以上100円(使用料)

電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

クリスマスツリー飾り

12月23日(水)午前10時～11時 ※27日(日)まで設置

新松崎第2公園(新松崎3)

ツリーの飾りつけ 当日直接会場

通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

けん玉の体験会

1月6日(水)午前10時～11時30分

石山地区公民館

けん玉の持ち方、技の体験(けん玉の持参は不要) 先着6人

1月5日(火)までに「楽しいけん玉会」・平石(☎090-2436-3936)

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)パブリックコメント. Includes details about public comments, dates, and contact information.

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから. Includes QR codes for health and welfare pages.