



●5月の肺がん(結核)集団検診

5月	会場	受付時間	対象地区
7 金	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時 午後1時～3時	区全域
11 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時 午後1時～3時	区全域
17 月	中地区コミュニティセンター 船江集会所	午前9時～11時 午後1時30分～3時	藤見中学校通学区 山の下中学校通学区
24 月	東総合スポーツセンター	午後1時～3時	区全域

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

☎ 当日直接会場
☎ 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

●健康相談

5月	会場	受付時間	予約
18 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	必要
28 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎ 18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など
妊婦歯科健診(要予約)

5月	会場	受付時間	定員
19 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時15分	先着24人
20 木	木戸健康センター		先着39人

☎ 歯科健診、お口の健康相談
☎ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎ 4月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	5	11	火	午後1時～2時15分	4月21日(水)
②	6	8	火		5月19日(水)

☎ 木戸健康センター
☎ 東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年6月～7月出産予定者
②令和3年7月～8月出産予定者
☎ 母子健康手帳、筆記用具
☎ 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
※時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります
※当日は検温をしてお越しください

●育児相談(要予約)

5月	会場	受付時間	申込開始日
6 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	4月21日(水)
20 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※6日(木)は栄養士による相談あり、20日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

☎ 母子健康手帳、バスタオル
☎ 6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●寺山こい来いフェスタ
～い～てらすスタンプラリー～

☎ 5月5日(祝)午前10時～正午
☎ 寺山公園ちびっこ交流広場
☎ お楽しみゲームなど
☎ 当日直接会場
※雨天時は内容を変更し、館内で実施します

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☎ 5月11日(火)午前10時～11時30分
☎ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
☎ 当日直接会場

●ベビーマッサージ

☎ 5月13日(木)午前10時30分～11時30分
☎ 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

☎ 首すわりからおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
☎ 親子一組500円
☎ バスタオル、飲み物
☎ 電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ

☎ 5月21日(金)午前10時15分～11時30分
☎ ふれあい遊び、リズム遊びなど
☎ 7～12カ月の乳児と保護者先着25組
☎ 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※5月は6日(木)、17日(月)
☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●ベビーダンス

☎ 5月11日(火)午後1時30分～3時
☎ ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
☎ 5～9カ月の乳児と保護者先着8組
☎ 親子一組500円
☎ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

☎ 5月12日(水)午後1時30分～2時30分
☎ マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
☎ 2～7カ月の乳児と母親先着5組
☎ 親子一組500円
☎ 電話または直接同施設

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

☎ 5月16日(日)午前10時～11時15分
☎ 東区プラザ
☎ 助産師の講話、発育測定、個別相談
☎ 1歳未満の乳児と保護者先着6組
☎ 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

☎ 5月25日(火)午後1時30分～2時30分
☎ 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
☎ 1歳未満の乳児と母親先着8組
☎ 親子一組500円
☎ 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

☎ 6月4日～25日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
☎ 東区プラザ
☎ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

☎ 令和3年1月～3月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)

☎ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeトライ～新潟総おどり体操～

☎ 5月8日(土)午前10時30分～11時30分
☎ 総おどり体操をみんなで踊る
☎ 先着20人(大人のみ、小中学生のみでの参加も可)

☎ 動きやすい服装
☎ 電話または直接同館

●おやこdeアート

☎ 5月11日(火)午前10時30分～11時
☎ 親子で工作(しんぶんしびりびり～たけのこをつくろう～)
☎ 0歳～就学前児と保護者
☎ 当日直接会場

●ボードゲームの日

☎ 5月14日(金)午後4時30分～5時
☎ みんなでボードゲームを楽しむ
☎ 当日直接会場

●体育あそび教室

☎ 5月19日(水)午後4時～5時
☎ マットや跳び箱を使って体を動かす
☎ 小学3～6年生先着10人
☎ 汗を拭くタオル、飲み物
☎ 電話または直接同館

●自由べんきょうの日

☎ 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
☎ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☎ 小学1年生～中学3年生

☎ 勉強したい教材

☎ 当日直接会場

●スタディタイム

☎ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時
☎ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☎ 小学1年生～中学3年生

☎ 勉強したい教材

☎ 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は4月9日時点のものです

妊娠や出産・産後のお母さんの体調や子育てについての相談先

●妊娠・子育てほっとステーション

妊娠や出産、子育てについて相談できます。
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
相談受付 平日午前8時30分～午後5時30分

●保健福祉センター

保健師や看護師に妊娠や出産、子育てについて相談できます。
・健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370) ・石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)
相談受付 平日午前8時30分～午後5時30分

●ハロー！ミッドワイフ

助産師に妊娠や出産、お母さんの体や子育てについて相談できます。
新潟市助産師会(☎025-244-8885)
相談受付 水曜日を除く平日午後1時～3時30分
※8月13日～16日、12月29日～1月4日は休み

●子育てなんでも相談センター きらきら

子育てについての悩みを相談できます。
新潟市社会福祉協議会(☎025-248-2220)
相談受付 平日午前8時30分～午後5時15分
※FAX(025-248-2211)での相談は24時間受け付けています

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

< 広告欄 >