



●7月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: 7月, 会場, 予約開始日(定員)

受付時間
①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●7月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 4 columns: 7月, 会場, 時間, 予約開始日(定員)

受付時間
①午前9時30分～10時 ②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時 ④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時 ⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時 ⑧午後3時～同30分
定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康ミニ講座

回 7月7日(水)午後1時45分～3時
場 木戸健康センター
内容 運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講話など
対象 医師から運動を制限されていない人先着15人
持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
期 6月7日(月)～25日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間

内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
期 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 7月8日(木)午前10時～同50分
場 木戸健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
期 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間

内容 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
期 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

回 6月15日(火)午前10時～11時30分
内容 助産師との自由なおしゃべり会
期 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 6月17日(木)午前10時30分～同50分
内容 ふれあい遊びや運動遊びなど
期 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 6月20日(日)午前10時～正午
内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
期 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 6月24日(木)午前10時30分～同50分
内容 6月生まれの子どもの誕生会
期 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※6月は7日(月)、21日(月)
対象 就学前児と保護者、小学1・2年生



●誕生日おめでとうDays

回 6月14日(月)～16日(水)午前9時～正午
内容 6月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
期 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 6月19日(土)午前10時30分～同45分
内容 運動会ごっこ
期 当日直接会場

●いちごひろば

回 6月23日(水)午前10時30分～同45分
内容 音楽あそび
期 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 6月26日(土)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ

内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今は預かり修理のみ
期 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 6月30日(水)午前10時～11時15分
内容 親子工作(七夕飾り)
対象 先着20人
期 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: 7月, 会場, 時間

内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

対象 出産予定が令和3年9月～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
期 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●みんなdeおしゃべり

回 6月22日(火)午前10時～11時
内容 子育て中の保護者や家族のおしゃべり会
期 当日直接会場

●自由benきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
内容 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
対象 小学1年生～中学3年生
持ち物 勉強したい教材
期 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時
内容 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
対象 小学1年生～中学3年生
持ち物 勉強したい教材
期 当日直接会場

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

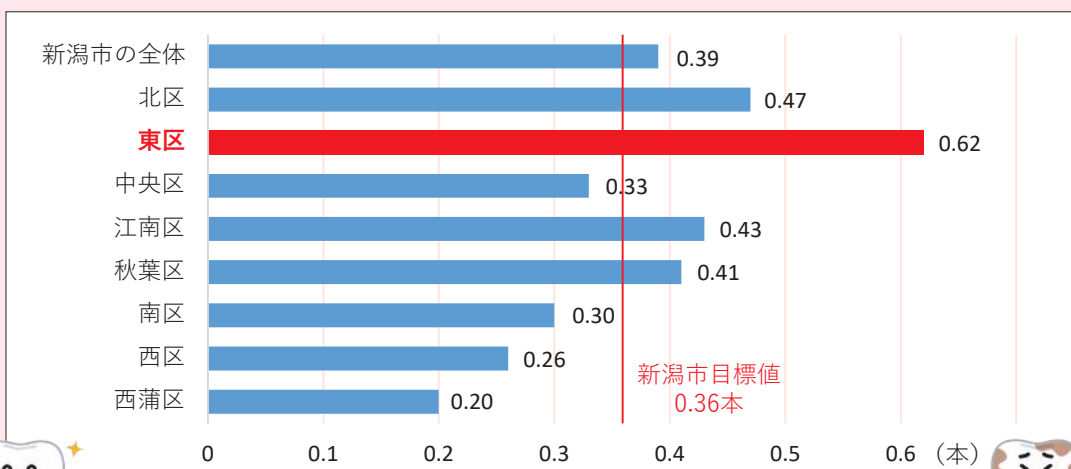
今年もやります! 東区歯っぴーすまいるプロジェクト

東区は12歳児(中学1年生)の一人平均虫歯本数が0.62本(市平均は0.39本)で、8区の中で最も虫歯が多い区です。子どもの頃から虫歯や歯周病を予防することで、歯と口の健康を保つことが大切です。

区では虫歯の状況を改善するため、こども食堂や保育園・幼稚園・こども園などと連携し、巡回虫歯予防教室や、歯と食育の健康相談会などを実施しています。加えて今年度は、放課後児童クラブで虫歯予防教室の実施を予定しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

平成30年度 12歳児(中学1年生)一人平均虫歯本数(区別)



(令和元年度新潟市学校保健統計より)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

<虫歯予防のポイント>

- 1 歯磨きと仕上げ磨きをする
2 おやつは1日1～2回、回数と時間を決める
3 フッ化物塗布などで歯の質を強くする
4 かかりつけの歯医者さんで定期的に口の中を診てもらいましょう



< 広告欄 >

掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は5月28日時点のものです