

新型コロナワクチン インターネット予約をお手伝いしています

詳細は今号の市報にいがた1面に掲載しています

65歳以上でインターネット予約が難しい人を対象に、東区では以下の会場でワクチンの予約をお手伝いしています。各会場には、予約支援用の専用駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

会場	実施期間・時間	申し込み
区役所	7月30日(金)まで	不要 当日直接会場へ
石山出張所	午前8時30分～午後5時30分	
大形連絡所	※土・日曜、祝・休日を除く	

接種券(黄色の封筒で送付済)を忘れずに持参してください。忘れると予約ができません。

集団接種の予約は電話でも受け付けます
集団接種の予約やワクチンについての問い合わせ

☎025-250-1234

月～金曜 午前8時30分～午後6時
土・日曜、祝・休日 午前9時～午後5時

東総合スポーツセンター 定期券について

東総合スポーツセンターは新型コロナワクチンの集団接種会場に使用します。施設を利用できない期間の定期券の取り扱い、市ホームページで案内します。

問い合わせ

同施設(☎025-272-5150)
地域課(☎025-250-2130)



健康・福祉 ガイド

●7月の肺がん(結核)集団検診

7月	会場	受付時間	対象地区
5	中地区コミュニティセンター	午前9時～11時	藤見中学校通学区、下山中学校通学区
	大形連絡所	午後1時30分～3時	大形中学校通学区
20	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時	山の下中学校通学区、東新湯中学校通学区
21	下山スポーツセンター	午前9時～11時	区全域
	木戸コミュニティセンター	午後1時30分～3時	木戸中学校通学区、東新湯中学校通学区
30	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	石山中学校通学区、東石山中学校通学区
	石山地区自治センター(中野山4)	午後1時30分～3時	

☑ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

☑ 当日直接会場

☑ 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

●健康相談 要予約

7月	会場	受付時間
16	金 シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
20	火 木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑ 16日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診 要予約

7月	会場	時間	定員(先着)
15	木 木戸健康センター	午後1時～2時15分	39人
21	水 石山地域保健福祉センター		24人

☑ 歯科健診、お口の健康相談

☑ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☑ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑ 6月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室) 要予約

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	7	13	火	午後1時～2時15分	6月23日(水)
②	8	10	火		7月21日(水)

☑ 木戸健康センター

☑ 東区在住の妊婦各回先着10人

①令和3年8月～9月出産予定者

②令和3年9月～10月出産予定者

☑ 母子健康手帳、筆記用具

☑ 電話で健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

※時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります

※当日は検温をしてお越しください

●育児相談 要予約

7月	会場	受付時間	申込開始日
1	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	6月23日(水)
15	木 木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり

☑ 母子健康手帳、バスタオル

☑ 1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフツ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☑ 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

☑ 股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

☑ 開設時間 午前9時～午後6時

☑ 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●産後ママの骨盤ケア

☑ 7月2日(金)午前10時30分～11時10分
☑ カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

☑ 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可

☑ 一組500円

☑ 動きやすい服装、タオル、飲み物

☑ 電話で同施設

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☑ 7月6日(火)午前10時～11時30分
☑ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

☑ 当日直接会場

●ベビーマッサージ

☑ 7月8日(木)午前10時30分～11時30分
☑ 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

☑ 首すわりからおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑ 親子一組500円

☑ バスタオル、飲み物

☑ 電話で同施設

●あんのまのいないいないばあ

☑ 7月9日(金)午前10時15分～11時30分
☑ ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑ 7～12カ月の乳児と保護者先着25組

☑ 電話で同施設

●おしゃべりテラス

☑ 7月13日(火)午前10時～11時30分
☑ おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会

☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☑ 開設時間 午前9時～午後6時

☑ 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※7月は5日(月)、19日(月)

☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●七夕まつり

☑ 7月7日(水)午前10時30分～同45分
☑ 七夕にちなんだ話やハンドベルの演奏

☑ 当日直接会場

●ベビードダンス

☑ 7月13日(火)午後1時30分～3時
☑ ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

☑ 5～9カ月の乳児と母親先着8組

☑ 親子一組500円

☑ 電話または直接同施設

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

☑ 7月18日(日)午前10時～11時15分
☑ 東区プラザ

☑ 助産師の話、発育測定、個別相談

☑ 1歳未満の乳児と保護者先着6組

☑ 電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

☑ 7月20日(火)午後1時30分～2時30分
☑ 東区プラザ
☑ マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

☑ 2～7カ月の乳児と母親先着5組(初参加に限る)

☑ 親子一組500円

☑ 電話または直接同施設

●プレママひろば～間こう、話そう、出産・育児～

☑ 7月26日(月)午後1時30分～2時30分
☑ 東区プラザ

☑ プレママと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

☑ 妊娠中の人先着8組

☑ 飲み物

☑ 電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

☑ 7月27日(火)午後1時30分～2時30分
☑ 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

☑ 1歳未満の乳児と母親先着8組

☑ 親子一組500円

☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☑ 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

☑ 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●ボードゲームの日

☑ 7月9日(金)午後4時30分～5時
☑ みんなでボードゲームを楽しむ

☑ 当日直接会場

●おやこdeアート

☑ 7月13日(火)午前10時30分～11時
☑ 親子で工作(てがたdeおさかな)

☑ 0歳～就学前児と保護者

☑ 当日直接会場

●スポーツあそびの日

☑ 7月16日(金)午後4時～5時

☑ 体を動かして遊ぶ

☑ 当日直接会場

●自由べんきょうの日

☑ 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

☑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☑ 勉強したい教材

☑ 当日直接会場

●スタディタイム

☑ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時

☑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☑ 勉強したい教材

☑ 当日直接会場

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

< 広告欄 >

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は6月11日時点のものです