



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年1月3日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 353

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,604人(-177) 世帯数61,919(-21) 男64,904人(-100) 女69,700人(-77) ※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



Higashi 2022

撮影場所：大山台公園

あけましておめでとうございます。
今年も東区だより「わいわい東区」を
よろしく願います。
新年にあたり、令和3年度東区特色
ある区づくり事業にご協力いただい
ている皆さんからメッセージをいただき
ました。



東区工場夜景バスツアー

「産業のまち」東区の魅力を発信するバスツアーを開催しています。区内の製造業や印刷業を営む工場の見学、ものづくり体験など、このツアーでしか体験できない魅力がたくさんあり、区内企業の魅力発信に努めました。



令和3年に実施したバスツアーでは、工場見学だけでなく地域の歴史や区内企業と連携した展示も見学していただきました。弊社の紹介だけでなく、地域に愛着を持ってもらうきっかけになれば嬉しく思います。地域全体が元気になっていくように、今年も取り組んでまいります。

株式会社博進堂 代表取締役社長 清水 伸



避難所運営ワークショップ

発災時に備えて円滑に避難所を運営するため、避難所運営委員を対象としたワークショップ(模擬訓練)を行っています。コロナ禍における対応を考え実際に行動するなど、本格的な訓練を実施しています。



避難所運営ワークショップは、コロナ対策など実践により近い想定の下で実施されていたと感じました。災害から命を守るには、日々意識していくことが大切です。自分の命を守るため、大切な人の命を守るため、今年も一緒に頑張っていきましょう。

東明第一自治会 会長 木島 重夫



東区歯っぴーすまいるプロジェクト

東区は12歳児(中学1年生)の一人平均虫歯本数が0.50本で、8区の平均(0.38本)よりも多い区です。区では、虫歯の状況を改善するため、こども食堂での健康相談会や、放課後児童クラブ・保育園など連携した虫歯予防教室を実施しています。



虫歯を減らす基本は、やはり歯磨きです。子どもたちに歯磨きについて興味を持ってもらうため、年齢に合わせた虫歯予防のポイントを楽しく伝えています。コロナ禍で大人も子どももマスクの着用が日常となった今こそ、お口の健康について一緒に考えてみませんか。

歯科衛生士 本間 晶恵



東区市民劇団「座・未来」演劇公演

東区プラザホールでの公演を中心に演劇活動を行っている東区市民劇団「座・未来」。小学生から70代まで幅広い世代の市民が参加し、地域の歴史や伝統、文化、人をテーマにしたオリジナル作品を上演しています。



コロナ禍で全国的にエンターテインメントが厳しい状況が続いています。作り手として、見ていただく人の希望となるような作品を作りたいと考えています。感染症対策を万全にして今年も皆さんにお届けしますので、役者の息遣いや空気感を、劇場でぜひご体感ください。

東区市民劇団「座・未来」代表 斉木としや

新年おめでとうございます。
区民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルス感染症に翻弄されながらも、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、合わせて109個のメダルを獲得する快挙に日本中が熱狂しました。時を同じくして全国高等学校総合体育大会が北信越で開催され、東総合スポーツセンターは新体操、女子バスケットボールの選手たちが活躍する場となりました。日ごろの練習の成果を発揮し、お互いを高め合っている様子を大きな喜びを感じています。

そのような中、新型コロナウイルスの接種が始まり、東区でも区役所庁舎などが集団接種会場として活用されました。2月から始まる3回目接種に向け、1月中旬から接種券の送付を始めます。円滑な接種に向けて取り組んでまいりますので、よろしく願います。

また、東区の最上位計画である「東区ビジョンまちづくり計画」の策定を進めています。この計画は令和5年度から8年間の東区の目指す方向性を示すものとなります。東区が発展しつつ、区民の皆さまの未来が明るくなるような計画にしたいと思っております。

今年も職員一丸となって皆さまに安心して暮らしていただけるよう、ウィズコロナのまちづくりに向けて尽力してまいります。引き続きご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年が区民の皆さまにとって、より穏やかで幸多き年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

東区長 石井 哲也



笑顔と元気があふれるまちへ

東区地域福祉推進フォーラム

遺品整理の現場から考える地域の見守り

地域福祉への理解を深めてもらうため、東区地域福祉推進フォーラムを開催します。

一般社団法人アンド・アイ代表の廣川隆一さんが、近年社会問題となっている高齢者の孤立と地域の見守りについて話します。

講師 廣川隆一(一般社団法人アンド・アイ代表)



平成12年から遺品整理業に携わり、現在も年間30件近く引き受けている。平成22年にはNPO絆を設立し、高齢者の身元引き受け、身元保証、緊急連絡先の引き受けなどの支援活動を始める。

日時 1月24日(月)午後2時～4時

会場 東区プラザホール

定員 先着150人

申し込み 1月20日(木)までに電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

親子の絆づくりプログラム (全5回) きょうだいが生れた!

2人目の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して子育てについて学び、疑問や困ったことなどを話し合うことで、親子の絆を深めませんか。

Table with 7 columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 場所, テーマ. Rows 1-5.

対象 令和3年9～11月生まれの乳児(第2子以上)と母親先着10組 ※ただし、就学前児のきょうだいがいる人に限る ※保育あり(要申し込み、先着3人)

参加費 1,100円(テキスト代)

申し込み 1月4日(火)から電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1日(祝)～3日(月)、17日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



誕生日おめでとうDays

☑1月11日(火)～12日(水)午前9時～正午 ☑1月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

新春おたのしみ会

☑1月15日(土)午前10時30分～同50分 ☑ねんじさんがやって来る!

☑親子先着30組 ☑当日直接会場

いちごひろば

☑1月19日(水)午前10時30分～同45分 ☑雪あそびごっこ

☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑1月22日(土)午後1時30分～3時30分 場 東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください) ※今月は預かり修理のみ

つくって遊ぼう!

☑1月26日(水)午前10時～11時15分 ☑親子工作(おにのパックンバッグ)

☑先着20人 ☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

☑2月12日(土) ①午後1時20分～2時20分 ②午後2時40分～3時40分

場 東区プラザ ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定が令和4年4月～6月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物 ☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1月1日(祝)～3日(月)も休館

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



おやこdeアート

☑1月18日(火)午前10時30分～11時 ☑親子で工作(てがたdeおにさん)

☑0歳～就学前児と保護者 ☑当日直接会場

スポーツあそびの日

☑1月21日(金)午後4時～5時 ☑体を動かして遊ぶ

☑当日直接会場

おやこミュージックセラピー

☑2月1日(火)午前10時30分～11時 ☑音楽療法士による音遊び

☑親子先着15組 ☑電話または直接同施設

自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日、祝日は午後5時まで)

☑自由に宿題や勉強をする ☑小学1年生～中学3年生

☑勉強したい教材 ☑当日直接会場

スタディタイム

☑土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分

☑国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑小学1年生～中学3年生 ☑勉強道具(筆入れ、定規など) ☑当日直接会場



健康ミニ講座

☑2月2日(水)午後1時45分～3時

場 東区プラザ

☑運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講座など ☑医師から運動を制限されていない人先着15人(新規申込者を優先)

☑室内用運動靴、タオル、飲み物

☑1月4日(火)～21日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 2月, 会場, 定員(先着), 時間. Rows for 8th and 15th.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

はじめての離乳食

☑2月10日(木)午後1時30分～2時20分 場 木戸健康センター

離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑1月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

※1月は1月1日(祝)～3日(月)も休館

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



助産師さんのおしゃべりテラス

☑1月18日(火)午前10時～11時30分

☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑1月20日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

おしゃべりテラス

☑1月25日(火)午前10時～11時30分

☑おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

わくわくテラス「誕生会」

☑1月27日(木)午前10時30分～同50分

☑1月生まれの子ども誕生会

☑当日直接会場

まめまきあそび

☑1月29日(土)午前10時～同30分

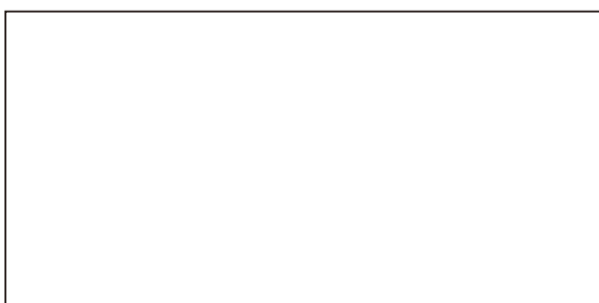
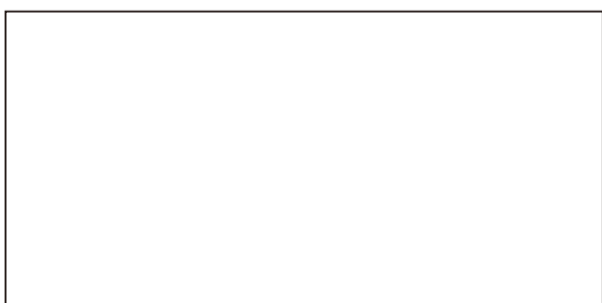
☑節分行事を楽しむ

☑当日直接会場

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

☑=日時 場=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

< 広告欄 >



Oh!弁当で地域のお店応援事業

クーポンの申し込みは1月7日まで

予算額に達する見込みのため、申込受付を1月7日(金)をもって終了します。

最新の情報は市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 商業振興課

(☎025-226-1633)



基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は12月17日時点のものです

まだまだ募集中!

東区魅力発信 フォトコンテスト作品募集中

作品テーマ 『あなたが見せたい東区』
自然、風景、人、ものなど
幅広く東区の魅力が伝わる
写真

※応募は一人5点まで(入賞は一人
1点)、未発表の作品に限ります

賞 **グランプリ**…1点(賞金3万円と賞状)
優秀賞…3点(賞金1万円と賞状)
東区長賞…1点(賞品と賞状)
入選…5点(賞品と賞状)

受付期間 令和4年1月31日(月)まで

応募方法 市ホームページに掲載する
応募専用フォームに必要事
項を入力し、作品データを送信

結果発表 令和4年2月下旬に、受賞
候補者へメールで連絡しま
す。落選通知は行いません。

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2170)

東区公式
Instagram
@niigatashi_higashiku で検索



応募された作品は
東区公式Instagramで
紹介しています。

スマートフォンで撮る

散歩の途中や東区に立ち寄ったときなどに、スマートフォンで撮影した写真も気軽に応募することができます。

- ① スマートフォンで撮影
- ② 応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、写真をアップロードして応募(お出掛け先からスマートフォンでも応募できます)

カメラで撮る

カメラで撮影したこだわりの作品は、パソコンなどに写真データを取り込んで応募してください。

- ① カメラで撮影
- ② パソコンなどに写真データを取り込む
- ③ 応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、写真をアップロードして応募

コンテスト詳細と
応募専用フォームはこちら



東区歴史文化シンポジウム

区内で活動している歴史サークルによる活動発表の他、^{めたりのき} 淳足柵をはじめとした東区の歴史について専門家による講演を行います。

日時 2月12日(土)午後1時30分～4時

会場 東区プラザホール

内容 **〈サークル発表〉**
・木戸の歴史を知る会 ・中地区地域楽
・大形ちいき楽会 ・下山郷土史研究会

〈講演〉
前新潟市歴史博物館館長 小林昌二さん
「^{めたりのき} 淳足柵・越後城・沼垂城の所在」
新潟県立歴史博物館学芸課長 浅井勝利さん
「古代の沼垂郡」

定員 300人 ※応募多数の場合抽選。
当選者のみ2月4日(金)までに参加証を郵送

参加費 無料

申し込み 1月17日(月)～28日(金)に以下のいずれかの方法で東
区歴史文化プロジェクト事務局(株式会社新宣内)
〈電話〉025-243-7043(受付時間 午前9時～午後5時)
〈FAX〉025-241-0768
〈メール〉higashiku_rekishi@shinsen.biz
参加者全員の①氏名・ふりがな ②郵便番号・住所
③電話番号を記載してください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

じゅんさい池みらいプロジェクト

ほんぽーとでガイドブックパネル展を実施

パネルの他、じゅんさい池に関連する
書籍も展示します。

※パネルは抜粋して展示します

期間 1月6日(木)～2月1日(火)

会場 ほんぽーと中央図書館(中央区
明石2)1階 大展示コーナー



なるほど!じゅんさい池 池に向かってすべるスキー場!?

じゅんさい池周辺には、東池と西池の他にも複数の池があったと言われています。現在の小金公園の北側は、砂丘の凹凸によりくぼ地の地形になっていて、昭和10年代には、この斜面を利用したスキー場が整備されていました。初心者向けのスロープから斜度30度以上の上級者向けコースもあったようです。(参考「新・新潟歴史双書6 新潟砂丘」)



出典「新潟市史 通史4」

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ピーカーぶー」

回 1月14日、28日(金)午前10時～11時30分

内容 自由遊びと情報交換など(時間内の出入り自由)

対象 0歳児と保護者先着7組

場所 バスタオル 当日直接会場

いしやま寄席1月～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと～

回 1月18日(火)午後2時～4時

内容 新潟落語会会長 水都家艶笑さんの門下生の皆さんによる落語の口演

対象 先着50人

回 1月4日(火)から電話で同館

人権セミナー「あなたも私もこの町で ～多様な性について考えよう～」

回	月	日	曜	時間
①	2	17	木	午前10時～正午
②	2	23	祝	午後1時30分～3時30分

内容 ①一人一人の「性」を大切にする社会

～新潟市の取り組みから～
②「性」と「生」を考える～セクシュアルマイノリティ生徒交流会からの発信～
内容 ①テーマに関心のある人先着20人
持ち物 筆記用具
回 1月5日(水)から電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	1月6・13・20・27日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	1月4・18・25日・2月1日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	1月8・22日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	1月8日・2月5日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ
	1月19日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下: 中地区公民館

石山: 石山地区公民館保育室

場山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞かせします

お知らせ

新潟市表彰

このほど市政の発展に大きな功績の

あった人を表彰しました。

今回東区で表彰を受けたのは計4人です。長きにわたり多大なるご尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

受章者(敬称略)

市議会議員…五十嵐完二
選挙管理委員会委員…二瓶千代喜
社会福祉の増進…落合純子、渡邊朝子
図書館課(☎025-226-2046)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 1月11日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

雪害によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

1. LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれないよう除雪する
2. 屋根の雪下ろしをするときは周囲のLPガス設備に注意する
3. 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損がないか点検する

※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取引のあるLPガス販売店に連絡してください

場 (一社)新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

冬期間の火災にご注意を!

冬期間は火災が多く発生しています。

火災を防ぐための大事な5つのポイント

- ① ストープの上に洗濯物を干さない
- ② 暖房機器の周りに燃えやすいものを置かない
- ③ 就寝前には暖房機器を必ず切る
- ④ 給油するときはストーブを消してから行う
- ⑤ コンセントにたまっているホコリを掃除する



火事と
救急・救助は
119

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、