



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年2月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 356

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,379人(-143) 世帯数61,870(-32) 男64,816人(-58) 女69,563人(-85) ※1月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

令和4年度分市・県民税

3月15日(火)までに申告してください

問い合わせ 市民税課(☎025-226-2365)

郵送で申告する

おすすめです!



申告会場は例年混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送での申告をぜひ活用してください。

郵送での提出先

〒951-8554 市民税課
(専用郵便番号のため、住所の記載は不要)

パソコンやスマートフォンで
申告書の作成や税額の試算ができます

市ホームページから

※申告書の様式は区役所でも配布しています

会場で申告する

会場ごとに受付人数の上限があります。

当日は午前8時30分～午後3時の間、会場で入場整理券を配布します。(無くなり次第、配布終了。混雑時など、状況により配布開始時間が前後する場合あり)完成済みの申告書を提出する場合、入場整理券は不要です。

区内の会場では、確定申告は受け付けできません。

2月					3月			
21	22	24	25	28	1	2	3	4
月	火	木	金	月	火	水	木	金
東区プラザ (区役所庁舎2階)					中地区公民館 (山の下まちづくりセンター5階)		石山地区公民館 (4階)	

各会場の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

申告が必要な人

令和4年1月1日現在、新潟市に住所がある人は市・県民税の申告が必要です。収入がなかった人や非課税収入(遺族年金、障害年金など)だけの人も、各種保険料の算定などのため、申告をしてください。

以下のいずれかに該当する人は市・県民税の申告をする必要はありません。

- ①所得税の確定申告を提出する
- ②給与収入のみで年末調整済み
- ③公的年金のみで控除の追加がない
- ④収入がなく、新潟市に住んでいる人に所得税法上扶養されている

申告に必要な物

詳しくは、申告の手引きや市ホームページ、市報にいがた2月6日号別冊情報ひろば4面に掲載しています。

- ▶ マイナンバーカード、または個人番号通知カードと本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
- ▶ 令和3年中の所得が確認できる書類
- ▶ 各種控除を受けるために必要な書類

税務署が開設する確定申告会場

入場には入場整理券が必要です。整理券は、当日会場配布します。「国税庁LINE公式アカウント」で入場整理券の事前発行ができます。

申告会場 朱鷺メッセマリナーホール(中央区万代島)
(対象区 北・東・中央・江南・南・西区)

開設期間 3月15日(火)まで(土・日曜、祝日を除く)
午前9時～午後4時 ※2月20日・27日(日)は開設

問い合わせ 新潟税務署(☎025-229-2151) (月～金曜午前8時30分～午後5時)

新型コロナウイルスまん延防止等重点措置適用継続中

新潟県全域に適用されたまん延防止等重点措置は、3月6日(日)まで延長されました。引き続き基本的な感染予防対策を徹底しましょう。

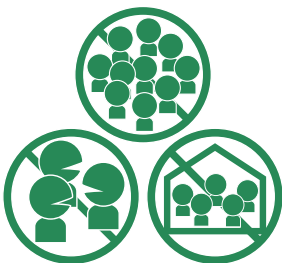
基本的な感染予防対策



こまめな手洗い
手指消毒



マスクを正しく着用
飛沫を抑える



3密(密集・密接・密閉)
を避ける

休館している施設があります

休館施設の一覧は市ホームページに掲載しています。

市ホームページから

中止・縮小する事業があります

中止・縮小事業の一覧は市ホームページに掲載しています。

市ホームページから

新型コロナワクチン3回目接種 接種券を前倒して発送しています

新型コロナワクチンの3回目接種の接種券を、順次前倒して発送します。**接種券が届き次第、予約できます。**

▶65歳以上 2回目接種後、6カ月経過前に届くよう、3月までに順次発送を前倒し

▶64歳以下 2回目接種後、6カ月(現行7カ月)経過前に届くよう、3月前半までに順次発送を前倒し

新型コロナワクチン専用コールセンター

☎025-250-1234

市報にいがた・区役所だより アプリ「マチイロ」での配信を終了します

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報にいがたと区役所だよりの配信は、3月20日号で終了します。

新潟市LINE公式アカウントで「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

問い合わせ 広報課(☎025-226-2089)



健康・福祉ガイド

●健康相談

3月	会場	受付時間
15 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分
25 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●**健康相談**
15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

3月	会場	受付時間	定員(先着)
16 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時15分	24人
17 木	木戸健康センター		39人

●**妊婦歯科健診**
内容 歯科健診、お口の健康相談
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
●**2月23日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) マタニティセミナー(安産教室)**
開催時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります。当日は検温をしてお越しください。

●**3月8日(火)午後1時～2時15分**
●**木戸健康センター**
●**令和4年4月～5月出産予定の東区在住の妊婦先着10人**
●**母子健康手帳、筆記用具**
●**2月22日(火)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)**

●育児相談

3月	会場	受付時間	申込開始日
3 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	2月24日(木)
17	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

●**3日(木)は栄養士による相談あり、17日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり**
●**母子健康手帳、バスタオル**
●**3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)**

●**こどもの健康診査** **個人案内**
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
●**健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)**
●**1歳6カ月児健康診査☆**
●**3歳児健康診査☆**
●**1歳誕生歯科健康診査☆**
対象者には案内を送付します。
●**股関節検診・母体保護相談**
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
●**開設時間** 午前9時～午後6時
●**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)
●**対象** 就学前児と保護者、小学1～3年生

●**あんよのまえのいないいないばあ**
●**3月18日(金)午前10時15分～11時30分**
●**内容** ふれあい遊び、リズム遊びなど
●**対象** 7～12カ月の乳児と保護者先着20組
●**申込** 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
●**開設時間** 午前9時～午後6時
●**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は7日(月)、22日(火)
●**対象** 就学前児と保護者、小学1・2年生

●**リモートひなまつり**
●**3月2日(水)午前10時30分～同45分**
●**内容** ひなまつりにちなんだ歌やふれあい遊びをパソコン

やスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)
●**リモートスプリングコンサート**
●**3月5日(土)午前10時30分～同50分**
●**内容** 演奏サークル「ぼんぼこ」による弦楽四重奏をパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

●**ベビーダンス**
●**3月8日(火)午後1時30分～3時**
●**内容** ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
●**対象** 5～9カ月の乳児と母親先着8組
●**参加費** 親子一組500円
●**申込** 電話または直接同施設

●**パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)**
●**3月13日(日)午前10時～11時30分**
●**内容** パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
●**対象** 2～7カ月の乳児と保護者先着4組(きょうだいの保育あり、要申し込み、先着2人)
●**参加費** 親子一組500円
●**申込** 電話または直接同施設

●**1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～**
●**3月25日(金)午前10時30分～11時30分**
●**会場** 東区プラザ
●**内容** 管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての話
●**対象** 1歳前後の子どもと保護者先着8組
●**申込** 電話または直接同施設

●**プレママひろば～間こう、話そう、出産・育児～**
●**3月28日(月)午後1時30分～2時30分**
●**会場** 東区プラザ
●**内容** プレママと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会
●**対象** 妊娠中の人先着5人
●**持ち物** 飲み物
●**申込** 電話または直接同施設

●**産後ママのやさしいヨガ**
●**3月29日(火)午後1時30分～2時30分**
●**内容** 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
●**対象** 1歳未満の乳児と母親先着8組
●**参加費** 親子一組500円

●**赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～**
●**4月7日～28日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分**
●**会場** 東区プラザ
●**内容** 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
●**対象** 令和3年11月～令和4年1月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
●**申込** 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
●**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
●**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)
●**対象** 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●**おやこdeアート**
●**3月8日(火)午前10時30分～11時**
●**内容** 親子で工作(てがたde春いっぱい)
●**対象** 0歳～就学前児と保護者
●**申込** 当日直接会場

●**スポーツあそびの日**
●**3月11日(金)午後4時～5時**
●**内容** 体を動かして遊ぶ
●**申込** 当日直接会場

●**おやこdeあそぼう**
●**3月15日(火)午前10時30分～同50分**
●**内容** リズム遊び、ダンスなど
●**対象** 0歳～就学前児と保護者
●**申込** 当日直接会場

●**こどそう春まつり**
●**3月21日(祝)午前10時30分～11時30分**
●**内容** 新崎樽ばやし連による樽太鼓の演奏、ピアノと楽器のコンサート
●**申込** 当日直接会場



公民館

●**中地区公民館 ☎025-250-2910**

●**ちいきのサロン**
●**家で運動不足解消を!体しゃっきり体操**
●**3月16日(水)午前10時～11時**
●**対象** 先着20人 ●**申込** 電話で同館

●**石山地区公民館 ☎025-250-2930**

●**子育てサロン「いちごランド」**
●**3月7日(月)午前10時～11時30分**

●**内容** 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)
●**対象** 未就園児と保護者先着8組
●**持ち物** バスタオル ●**申込** 当日直接会場

石山はじめて地域学

●**3月18日(金)午前10時～正午**
●**内容** 石山周辺地域の歴史を学ぶ
●**対象** おおむね60歳以上先着18人
●**申込** 2月22日(火)から電話または直接同館

催し物・募集

●**下山スポーツセンター**
●**体力測定&相談**
●**3月8日(火)、15日(火)、26日(土)午後2時～4時**
●**内容** 体力測定、トレーニングプログラム相談
●**対象** 15歳以上(中学生除く)先着2人
●**参加費** 一般250円、65歳以上100円(使用料)
●**持ち物** 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
●**申込** 電話で同施設(☎025-272-7677)

「ぶちしょっぷ東区」にお越しください

区内の障がい者施設が自主製品を販売するお店です。おいしいパンやお菓子、小物などを販売し、障がいのある人が働く機会を増やすとともに、地域社会との交流を図っています。心を込めて作った品々を、ぜひ一度手に取ってみてください。東区社会福祉協議会でも同様の取り組みを行っています。

場所	販売日時
区役所南口エントランスホール	毎週火曜日 正午～午後1時
石山出張所1階 フリースペース	毎週火・木・金曜日、第2月曜日 午前11時30分～午後0時30分
東区社会福祉協議会前(区役所庁舎1階)	毎週月・木曜日 正午～午後0時30分

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止となる場合があります
●**問い合わせ** 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は2月10日時点のものです

