



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年5月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 362

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,794人(-149) 世帯数62,065(+71) 男64,530人(-102) 女69,264人(-47) ※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

東区特色ある
区づくり事業

東区魅力発信フォトコンテスト 受賞者決定

東区の魅力を区内外へ届けるため、Instagramを活用した魅力の発信に取り組んでいます。

今号では、令和3年度に「あなたが見せたい東区」をテーマに実施した「東区魅力発信フォトコンテスト」の入賞作品を紹介します。

入賞作品を含む応募作品は、東区役所公式Instagramで紹介しています。たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

東区役所
公式
Instagram



グランプリ



閘門の夕焼け(上杉正春さん)

東区長賞



春の輝き(内藤竜大さん)

優秀賞



しゃぼん玉がいっぱい(元木繁諭喜さん)



山ノ下祭り稚児舞(中野金吾さん)



不夜城に舞う天使たち(堀利治さん)

入選



工場へ続く線路
(栗原沙也香さん)



新緑のじゅんさい池
(太田誠二さん)



夕陽に染まる
(伊藤與志彦さん)



イチョウ並木の坂道で
(近伸太郎さん)



夕暮れ時
(清水稔さん)

審査員 (公社)日本写真家協会会員

山田昌夫さんからの講評

力作ぞろいの作品が集まる中、審査では独創的な視点で「新しい東区」を見せてくれた作品を選びました。

その中でも、グランプリ作品はひときわ目を引きました。素晴らしい夕焼けを見事に捉えており、時間と空間の芸術作品であると感じました。

この他、東区長賞、優秀賞、入選のどの作品も東区の素晴らしさを表現しています。

東区には産業風景など魅力的な景色が多くありますが、日々の営みが見えてくるような、温かみのある写真がより増えるといいなと感じました。

これからも東区の素晴らしさを写真で表現できるよう頑張ってください。

今月の「ごみゼロの日」は5月29日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としてしています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。

「ごみゼロ!」一口メモ

段ボールを使って、生ごみを堆肥化してみませんか



区役所では、生ごみを堆肥化する段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」を販売しています。堆肥を作って、おいしい野菜やきれいな花を育ててみませんか?

Table with 2 columns: 販売品目, 販売対象者. Items include 段ボールコンポストセット (500円) and 段ボールコンポスト用の基材 (400円).

問い合わせ 区民生活課生活環境係 (☎025-250-2285)

6月4日(土) 越後石山駅付近で道路の渋滞が予想されます

新潟駅の在来線全線高架化切換工事のため、6月4日(土)に、JR越後石山駅の亀田駅側の踏切(山通踏切)を通行できない時間が長くなります。

6月4日(土)は、越後石山駅付近の道路の渋滞が予想されます。他のルートへの迂回など、ご理解とご協力をお願いします。

新潟駅全線高架化切換工事について

6月4日(土)は、終日、信越本線・白新線・羽越本線・越後線で列車の運休や時刻の変更があります。詳しくはJR東日本ホームページまたは専用ダイヤルへ。

JR東日本専用ダイヤル ☎050-2016-1609

受付期間 5月30日(月)~6月3日(金)午前9時~午後6時、6月4日(土)午前9時~5日(日)午前1時、6月5日(日)午前5時~8時

新潟駅付近連続立体交差事業について

問い合わせ 新潟駅周辺整備事務所 (☎025-245-1260)



6月の肺がん集団検診

Table with 4 columns: 6月, 会場, 受付時間, 対象地区. Lists screening events for various areas like 区役所南口 and 山の下まちづくりセンター.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票 当日直接会場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

骨粗しょう症予防相談会

6月21日(火) ①午前9時40分 ②午前10時 ③午前10時20分 ④午前10時40分 ⑤午前11時 ⑥午前11時20分 ⑦午後1時20分 ⑧午後1時40分 ⑨午後2時 会場 木戸健康センター 内容 骨密度測定、相談 対象者には案内を送付します。 5月19日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

健康相談

Table with 3 columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists health consultation events on 7th and 21st.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。 7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

健康ミニ講座

6月7日(火)午後1時~2時30分 会場 石山地域保健福祉センター 内容 ラジオ体操、栄養士の話、血圧・体組成測定など

先着15人 電話で同センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

6月16日(木)午後1時~2時15分 会場 木戸健康センター 内容 歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 5月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

当日は検温をしてお越しください。

Table with 5 columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminar dates on 6/14 and 6/12.

会場 木戸健康センター 対象者 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)

①令和4年7~8月出産予定者 ②令和4年8~9月出産予定者 母子健康手帳、筆記用具 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

育児相談

Table with 4 columns: 6月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation events on 2nd and 16th.

※各会場とも栄養士による相談あり 母子健康手帳、バスタオル 2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340) 1歳6カ月児健康診査 ☆ 3歳児健康診査 ☆ 1歳誕生歯科健康診査 ☆ 対象者には案内を送付します。 股関節検診・母体保護相談 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い~てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 対象者 就学前児と保護者、小学1~3年生

い~てらすの駐車場が混雑しているときは、隣接している東総合スポーツセンターの駐車場をご利用ください。

産後ママの骨盤ケア

6月3日(金)午前10時30分~11時30分 内容 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験 産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可 1組500円 動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェスタオル(長いもの)、飲み物 電話で同施設

新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

6月7日(火)午前10時~11時30分 内容 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会 当日直接会場

ベビーマッサージ

6月9日(木)午前10時30分~11時30分 内容 赤ちゃんとお母さんのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可 2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着8組 1組500円 バスタオル、飲み物 電話で同施設

おしゃべりテラス~卒乳のお話~

6月14日(火)午前10時~11時30分 内容 助産師と卒乳についてのおしゃべり会 乳幼児の保護者先着8組 電話で同施設

あんよのまへのいないいないばあ

6月17日(金)午前10時15分~11時30分 内容 ふれあい遊び、リズム遊びなど 7~12カ月の乳児と保護者先着20組 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は6日(月)、20日(月) 対象者 就学前児と保護者、小学1・2年生

お口の健康0.1.2

6月1日(水)午前10時30分~11時 会場 東区プラザ 内容 歯科衛生士による0・1・2歳児の口内衛生についての話 先着10組 電話または直接同施設

パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)

6月4日(土)午前10時~11時30分 会場 東区プラザ 内容 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ 2~7カ月の乳児と保護者先着6組 ※きょうだいの保育あり(要申し込み、先着2人) 1組500円 電話または直接同施設

赤ちゃん体操

6月14日(火)午後1時30分~2時30分 内容 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす 3~5カ月(首すわり~寝返り頃)の乳児と保護者先着8組(父親の参加可) 1組500円 電話または直接同施設

プレママ・パパ情報交換会~聞こう、話そう、出産・育児~

6月25日(土)午前10時30分~11時30分 会場 東区プラザ 内容 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会 妊娠中の人とパートナー先着8組 飲み物 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

6月28日(火)午後1時30分~2時30分 内容 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ 1歳未満の乳児と母親先着8組 1組500円 電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!~親子の絆づくりプログラム~

7月1日~22日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分 会場 東区プラザ 内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座) 令和4年2~4月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る) 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 対象者 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

アトリエこどそう

6月10日(金)午後4時30分~5時 内容 絵の具で描こう 当日直接会場

おやこdeアート

6月14日(火)午前10時30分~11時 内容 親子で工作(てがたdeたなばたかざり) 0歳~就学前児と保護者 当日直接会場

体育あそび教室

6月22日(水)午後4時~5時 内容 マットや跳び箱を使って体を動かす 小学1~6年生先着10人 汗を拭くタオル、飲み物 電話または直接同施設

工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

最終日や土・日曜日は混雑しますので、できるだけ避けて来場してください。

参議院議員通常選挙

当日投票立会人・期日前投票立会人を募集します



参議院議員通常選挙(7月10日執行見込み)の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。執行日が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日 時	7月10日(日) 午前6時30分～午後8時30分 (休憩あり)	6月24日(金)～7月8日(金) のいずれか1日 午前8時～午後8時30分 (休憩あり)
場 所	東区内の投票所 (居住地以外の投票所となる場合 があります)	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	東区内在住で選挙権があり、6月10日(金)の立会人説明会に参加できる人	
募集人数	20人程度 ※応募多数の場合抽選	20人程度 ※応募多数の場合抽選
報 酬	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)
申し込み	5月26日(木)必着で、申込書(市ホームページからダウンロード、または総務課で配布)をメール・FAX・郵送・窓口持参のいずれかで東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※当日または期日前のいずれか一方への申し込みのみ有効、両方への申し込みは無効	
問い合わせ	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 ☎025-250-2720 FAX 025-273-0176 メール somu.e@city.niigata.lg.jp	

新潟県知事選挙の期日前投票最終日(5月28日)は、会場の混雑が予想されます。

令和4年1・2・3月生まれの赤ちゃんがいる人向け 乳児期家庭教育学級

ゆりかご学級 第2期 受講生募集

- 1 6月17日(金) はじめまして お友だちになりましょう!
- 2 6月23日(木) いま、親としてI
- 3 7月1日(金) いま、親としてII
- 4 7月8日(金) みんなで子育てトークング
- 特別編 7月15日(金) 赤ちゃんを楽しむ絵本とふれあい遊び

時 間 午前10時～正午
会 場 中地区公民館
対象・定員 令和4年1～3月生まれの乳児の保護者 15人(応募多数の場合は対象の子どもが第1子の人を優先して抽選)
保 育 令和4年1～3月生まれの乳児10人(要申し込み、応募多数の場合は対象の子どもが第1子の人を優先して抽選)
※特別編は、保育はありません
申 込 5月25日(水)までに市ホームページ「かんたん申し込み」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)
全プログラム終了後、希望により記念文集作りを行います。



公民館

※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「民話の語り」

回 6月15日(水)午前10時～11時
内「忘れな草の会」による民話の語り
内先着20人 内電話で同館

お知らせ

自動車税(種別割)の納付期限は5月31日(火)です
自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局県税部窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、[LINE Pay]や、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納期内の納付をお願いします。
内新潟地域振興局県税部(☎025-273-3116)

催し物・募集

下山スポーツセンター体力測定&相談

回 6月11日(土)、14日(火)、25日(土)、28日(火)午後2時～4時
内体力測定、トレーニングプログラム相談
内15歳以上(中学生除く)先着2人
内一般250円、65歳以上100円(使用料)
内動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
内開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

太極拳1日無料体験

回 5月18日、25日(水)午後1時40分～2時50分
場 東区プラザ 内50歳以上先着10人
内電話で「めざせ!!100歳!まる太極拳」佐藤(☎090-7942-5757)

佐渡金銀山世界遺産登録推進県民会議 令和4年度総会

回 6月4日(土)午後2時～4時30分
場 朱鷺メッセ(中央区万代島)
内世界遺産登録に向けた現状報告や記念講演など
内先着250人
内参加受付票(申し込み後、個別に送付)
内5月25日(水)までに電話で新潟県観光文化スポーツ部文化課世界遺産登録推進室(☎025-280-5726)

俳句入門講座

回 6月15日(水)午後6時30分～8時
場 中地区公民館
内講師による初めて俳句を作る人のための入門講座
内先着10人
内6月14日(火)までに電話で「万象河交俳句会」佐藤(☎090-7190-0399)

梅干し漬け教室

回 ①6月25日(土)午後1時～3時 ②6月26日(日)午前10時～正午
場 中地区コミュニティセンター
内①下準備 ②梅干し漬け(6kg)梅のみの購入はできません。
内先着16人 内3,700円
内漬物容器(20リットル)
内6月5日(日)までに電話で中地区コミュニティセンター(☎025-275-1020)

子育てサロン ひだまり 6月の予定

未就園児と保護者のための交流の場です。子育てサポータースタッフがいますので、安心して過ごせます。

月	日	曜	内 容
6	2	木	子育てワンポイントアドバイス(夏のケアについて)
	9		絵本の読み聞かせ
	16		6月生まれのお誕生会
	23		絵本の読み聞かせ

開設日時 毎月第1～4木曜日(祝日を除く)午前10時～正午
時間内は出入り自由です。
会 場 中地区公民館
対象・定員 未就園児と保護者先着8組
申 込 当日直接会場
問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)

新潟市社会福祉協議会
子育てなんでも相談センター



子育ての中で不安なことや困っていることはありませんか。新潟市社会福祉協議会「子育てなんでも相談センターきらきら」では、子どもの年齢にかかわらず、子育てに関することを匿名で「なんでも」相談できます。電話やメールの他にLINE通話(予約制)で相談ができます。詳しくはLINE公式アカウントまたはホームページで確認してください。



▲LINEから各種相談について確認できます

電話相談 ☎025-248-2220
月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。
回 5月26日(木)午後2時～4時
場 東区プラザ 内先着5人
内地域課(☎025-250-2110)
これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

