



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年8月21日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 368

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,589人(-96) 世帯数62,122(-2) 男64,470人(-28) 女69,119人(-68)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比



祭りの音色 木遣り
(山の下小学校)



一緒にミッションクリア公園探検
(大形小学校)



スポーツわなげ大会で多世代交流
(中野山小学校)



茶道クラブ
(木戸小学校)



地域の宝 じゅんさい池の学習
(東山の下小学校)



2年生 大きく育てサツマイモの苗植え
(桃山小学校)



1年生 給食配膳ボランティア
(下山小学校)



耳鼻科健診ボランティア
(牡丹山小学校)



稲作活動 堆肥づくり
(東中野山小学校)

地域と学校のパートナーシップ

市では、地域や社会全体で子どもの成長を支援するため、「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。区内全ての小・中・特別支援学校に配置された地域教育コーディネーターが、学校と地域との橋渡しをしています。令和3・4年度の区内の各学校での取り組みを紹介します。
問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



めだかよ元気に 中庭の池そうじ
(竹尾小学校)



越後石山駅地下道壁画制作
(南中野山小学校)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん

地域教育コーディネーターは、学校・PTA・地域のニーズを把握し、地域と学校が協働できることを企画・実施します。学校と外部団体の相談・調整のほか、地域に出向いてネットワークを作ります。



家庭科 手縫いボランティア
(江南小学校)



力強い助っ人 ミシンボランティア
(東新潟中学校)



浜谷町自治会 種まき
(山の下中学校)



防災学習 非常食体験
(大形中学校)



伴走型 放課後スタディ
(石山中学校)



じゅんさい池整備活動
(藤見中学校)



寺山こい来いフェスタ
(木戸中学校)



第12回未来づくり委員会
(東石山中学校)



自治会との合同避難訓練
(下山中学校)



地域の畑でサツマイモの苗植え
(東特別支援学校)





© 1997 ALBIREX NIIGATA INC.

アルビレックス新潟サッカースクールの
コーチが分かりやすく指導！
初心者から経験者まで誰でも参加できます！

ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

日時 9月25日(日)午前10時15分～正午(午前10時受け付け開始)
会場 デンカスワンフィールド(中央区清五郎)(デンカビッグスワンスタジアム隣)
対象 東区に在住または在学の小学1～6年生 先着80人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(無くても可)
申し込み 8月22日(月)午前10時～9月18日(日)午後6時必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ
 ※定員に達した時点で受け付けを終了します
 〈インターネット〉
 アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力
 〈FAX〉 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信
 〈郵送〉 専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係
 (〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ
問い合わせ アルビレックス新潟サッカースクール
 (☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)



▲申し込みはこちら



●9月の肺がん集団検診

9月	会場	受付時間	対象地区
6 火	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時	下山中学校通学区、大形中学校通学区
7 水	シルバーピア石山 東石山コミュニティハウス	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	石山中学校通学区、東石山中学校通学区
14 水	山の下まづくりセンター	午後1時～3時	区全域
21 水	区役所南口エントランスホール	午後1時～3時	区全域(女性のみ)

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
 申当日直接会場
 健康福祉課健康増進係
 (☎025-250-2350)

●健康相談

9月	会場	受付時間
16 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
20 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
 申 16日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)
●健康ミニ講座(運動編)
 回 9月7日(水)午後1時30分～3時
 場 石山地域保健福祉センター
 内 運動普及推進委員と音楽に合わせて簡単な体操
 込 運動制限のない人先着15人
 申 電話で同センター(☎025-250-2901)
●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診
 回 9月15日(木)午後1時～2時15分
 場 木戸健康センター
 内 歯科健診、お口の健康相談

込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 申 8月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
マタニティセミナー(安産教室)
 当日は検温をしてお越しください。

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	9	13	火	午後1時30分～2時45分	8月24日(水)
②	10	11			9月21日(水)

場 木戸健康センター
 込 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)
 ①令和4年10月～11月出産予定者
 ②令和4年11月～12月出産予定者
 持 母子健康手帳、筆記用具
 申 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

9月	会場	受付時間	申込開始日
1 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	8月24日(水)
15 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※1日(木)は栄養士による相談あり、15日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
 持 母子健康手帳、バスタオル
 申 1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
 場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

- 1歳6カ月児健康診査☆
- 3歳児健康診査☆
- 1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●産後ママの骨盤ケア

回 9月2日(金)午前10時30分～11時30分
 内 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
 込 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可
 一組500円

持 動きやすい服装(丈が短いもの)、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回 9月6日(火)午前10時～11時30分
 内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
 申 当日直接会場

●ベビーマッサージ

回 9月8日(木)午前10時15分～11時
 内 赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
 込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

一組500円
 持 バスタオル、飲み物
 申 電話で同施設

●おしゃべりテラス

回 9月13日(火)午前10時～11時30分
 内 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 9月15日(木)午前10時30分～同50分
 内 ふれあい遊び、運動遊びなど
 申 当日直接会場

●あんのまへのいないいないばあ

回 9月16日(金)午前10時15分～11時30分
 内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
 込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組

●家族でたのしくフィットネス!

回 9月24日(土)午後4時～同45分
 内 家族で楽しく体を動かす
 込 おおむね2歳以上の子どもと家族先着15組
 申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は5日(月)、20日(火)
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

回 9月7日(水)午前10時30分～11時30分
 場 東区プラザ
 内 管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話
 込 1歳前後の子どもの保護者先着8組
 申 電話または直接同施設
●ベビーマッサージ
 回 9月9日(金)午後1時30分～2時30分
 内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

込 2～7カ月の乳児と母親先着7組
 一組500円
 申 電話または直接同施設

●ベビーダンス

回 9月13日(火)午後1時30分～3時
 内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
 込 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

回 9月25日(日)午前10時～11時15分
 場 東区プラザ
 内 助産師の話、発育測定、個別相談
 込 1歳未満の乳児と保護者先着6組

●産後ママのやさしいヨガ

回 9月27日(火)午後1時30分～2時30分
 内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組

一組500円
 申 電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回 10月6日～27日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

込 令和4年5月～7月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●スポーツあそびの日

回 9月16日(金)午後4時～同30分
 内 体を動かして遊ぶ
 申 当日直接会場

●体育あそび教室

回 9月28日(水)午後4時～5時
 内 マットや跳び箱を使って体を動かす
 込 小学1～6年生10人(応募多数の場合抽選)
 持 汗を拭くタオル、飲み物
 申 8月21日(日)～28日(日)に電話または直接同施設

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに!

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

産業のまち東区探索 Eマップ

東区の産業とものづくりの魅力を発信するため、地域活性化に向けて活動を行う「キガタヤ・プロジェクト」と企業と区が連携して作成したオリジナルマップを配布します。現在と過去の東区の様子のほか、東区の産業の歴史などが盛り込まれています。今後、工場見学会やマップと関連写真の展示会などを開催する予定です。

配布期間 8月22日(月)配布開始 ※無くなり次第終了
配布場所 地域課(44番窓口)
配布予定数 先着200部(1人1部まで)
問い合わせ 地域課(☎025-250-2120)

▲市ホームページにも掲載しています



夏のお出掛けに東区バスを利用しませんか

運賃 大人210円 小学生110円
 (就学前児は無料、土・日曜、祝日は現金払いのみ小学生50円)
 現金または交通系ICカード(「りゅうと」、「Suica」など)でお支払いできます。

以下の場合には運賃が半額になります。
 (大人110円、小学生60円)
 ・「シニア半わりりゅうと」の利用
 ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 ・障がい者手帳などの提示

小学生は8月31日(水)まで50円(現金のみ)で乗車できます

◀「東区プチリズム 区バスおでかけマップ」を区役所や区内公共施設などで配布しています



第48回 阿賀野川ござれや花火

観覧席はありません

開催日時 8月25日(木)午後8時~同30分(予定)

臨時駐車場や会場までのシャトルバスもありません。新型コロナウイルス感染防止のため来場は控え、YouTubeの無料ライブ配信をご覧ください。

当日の交通規制(東区側は午後6時30分~10時)は同花火ホームページで確認してください。

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工振興会内)
 (☎025-259-5811)

▲交通規制やライブ配信はこちらから

新潟市長選挙 当日投票立会人・期日前投票立会人を募集します

新潟市長選挙(10月23日執行見込み)の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。執行日が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日時	10月23日(日) 午前6時30分~午後8時30分 (休憩あり)	10月11日(火)~21日(金)の いずれか1日 午前8時~午後8時30分(休憩あり)
従事場所	東区内の投票所 (居住地以外の投票所となる場合があります)	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	東区内在住で選挙権があり、9月28日(水)の立会人説明会に参加できる人	
募集人数	20人程度 ※応募多数の場合抽選	20人程度 ※応募多数の場合抽選
報酬	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)
申し込み	9月1日(木)までに申込書(市ホームページからダウンロードまたは総務課で配布)をメール・FAX・郵送(当日消印有効)・窓口持参のいずれかで東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※当日または期日前のいずれか一方への申し込みのみ有効、両方への申し込みは無効	
問い合わせ	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 ☎025-250-2720 FAX 025-273-0176 メール somu.e@city.niigata.lg.jp	

今月の「ごみゼロの日」は8月28日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一口メモ

生ごみは、よく水を切って出しましょう

夏場の生ごみには多くの水分が含まれています。水切りをすると、ハエなどの虫の発生や臭いを減らすことができます。焼却場でごみを燃やすときの電気や燃料も節約でき、CO₂の削減につながります。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

情報プラザ

自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)
 未就園児と保護者先着8組
 当日直接会場

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「秋の落語会」

回 9月21日(水)午前10時~11時
 内 とやの落語会による口演
 込 先着20人 申 電話で同館

子育てサロン「ひだまり」9月の予定

9月	内容
1	子どもの食事についての相談とワンポイントアドバイス
8	絵本の読み聞かせ
15	9月生まれのお誕生会
22	絵本の読み聞かせ

※全ての開催日で、カードに手形や足形を押して子どもの成長の記念づくりができます
時間 午前10時~正午

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 9月3日(土)、10日(土)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時~4時
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

回 9月6日(火)午前10時~11時
 場 東区プラザ
 込 子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着5人(希望者はその場で登録可)
 持 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、現住所を確認できるもの(運転免許証など)
 申 電話で同センター(☎025-248-7178)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

ボクシングエクササイズ 打つべし! 体験会(全2回)

回 9月1日、15日(木)午後1時30分~3時
 場 石山地区公民館
 内 ボクシングエクササイズ、筋力トレーニング、柔軟体操
 持 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 申 8月31日(水)までに同サークル島垣(☎090-1378-5668)

新潟県主催「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」地域協力店募集

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」(アプリ名「グッピーヘルスケア」)は、ウォーキングやスポーツイベントへの参加、健康診断受診などの健康活動を記録し、楽しみながら健康づくりに取り組むことができるアプリです。アプリ利用者にサービスや特典を提供する地域協力店を募集しています。
 申し込み方法など、詳しくは県ホーム

ページに掲載しています。
 新潟県スポーツ課
 (☎025-280-5091)

東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
 開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。
 回 8月25日(木)午後2時~4時
 場 中地区公民館 込 先着5人
 申 地域課(☎025-250-2110)
 これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区役所公式 Instagram 発信中!