

# 東区ぎやらりー

① 1月17日(火)、格安航空会社「タイガーエア台湾」による新潟ー台北の定期便の初便が到着し、新潟へ降り立った乗客へにいがた観光親善大使から特製のノベルティが配られるなど、歓迎の催しが行われました。新潟空港では新型コロナウイルスの感染拡大の影響で国際線を全線運休としており、約3年ぶりの再開となりました。新潟ー台北便は当面の間、週2便運航される予定です。



② 昭和の旧町工場を活動拠点としているキガタヤ・プロジェクトが『産業のまち東区探索Eマップ』の複製原画を石井東区長へ贈呈しました。本マップは、東区の産業とものづくりの魅力を発信するため、キガタヤ・プロジェクトと企業と区が連携して作成したものです。



石井東区長(左から2番目)とキガタヤ・プロジェクトメンバーの皆さん



### ●はじめての離乳食

3月	会場	定員(先着)
9 木	木戸健康センター	15人
24 金	石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分  
 内容 離乳食の進め方  
 対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申し込み 2月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ステップ離乳食

回 3月9日(木)午前10時～11時  
 場 木戸健康センター  
 内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申し込み 2月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
14	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
28	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

対象 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

### ●わくわくテラス「誕生会」

回 2月16日(木)午前10時30分～同50分  
 内容 2月生まれの子どもの誕生会  
 申し込み 当日直接会場

### ●助産師さんのおしゃべりテラス

回 2月21日(火)午前10時～11時30分  
 内容 助産師との自由なおしゃべり会  
 申し込み 当日直接会場

### ●おうちでい～てらす

回 2月22日(水)午前10時30分～同45分  
 内容 ひなまつりなどの遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

### ●ふゆまつり い～たいけんテラス!

回 2月25日(土)午前10時～正午  
 内容 お楽しみゲーム、体を動かす遊びなど  
 申し込み 当日直接会場  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は6日(月)、20日(月)  
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

### ●リモートタイム

回 2月6日(月)午前10時30分～同45分  
 内容 ふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

### ●誕生日おめでとうDays

回 2月13日(月)・14日(火)午前9時～正午  
 内容 2月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント  
 申し込み 当日直接会場

### ●つくって遊ぼう!

回 2月15日(水)午前10時～11時15分  
 内容 親子工作(おひなさまレターラック)  
 対象 先着20人  
 申し込み 当日直接会場

### ●パパと遊ぼう!

回 2月18日(土)午前10時30分～11時  
 内容 親子でできる運動遊びとリトミック  
 申し込み 当日直接会場

### ●おもちゃ病院

回 2月25日(土)午後1時30分～3時30分  
 場 東区プラザ  
 内容 おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください  
 申し込み 当日直接会場

### ●1歳児食育講座

～カミカミ期からパクパク期～  
 回 2月28日(火)午前10時30分～11時30分  
 場 東区プラザ

内容 管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話  
 対象 1歳前後の子どもと保護者先着8組  
 申し込み 電話または直接同施設

### ●赤ちゃんが来た! ～親子の絆づくりプログラム～ (4回連続講座)

回 3月1日～22日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分  
 場 東区プラザ  
 内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
 対象 令和4年10月～12月生まれの乳児と

母親先着10組(東区在住に限る)

申し込み 電話または直接同施設

### ●プレママ・パパセミナー

3月	会場	時間
11 土	東区プラザ	①午後1時10分～2時10分 ②午後2時40分～3時40分

内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
 対象 出産予定日が令和5年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
 申し込み 電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

### ●スポーツあそびの日

回 2月17日(金)午後4時～同30分  
 内容 大学生と一緒に体を動かして遊ぶ  
 申し込み 当日直接会場

### ●おやこdeあそぼう

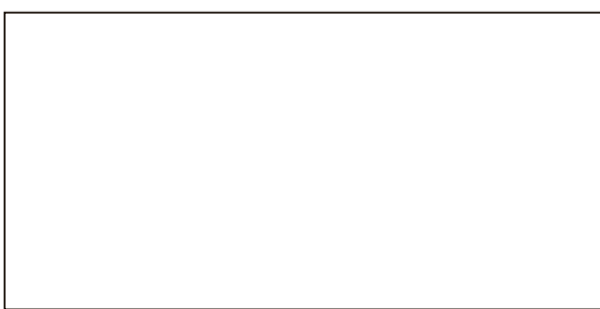
回 2月21日(火)午前10時30分～同50分  
 内容 リズム遊び、エプロンシアター体験など  
 申し込み 当日直接会場

### ●体育あそび教室

回 3月8日(水)午後4時～5時  
 内容 マットや跳び箱を使って体を動かす  
 対象 小学1～6年生先着10人  
 持ち物 汗を拭くタオル、飲み物  
 申し込み 電話または直接同施設

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



**東区だより わいわい東区 TALK** にお店や会社の**広告**を掲載しませんか

**対象** 区内に本社や営業所がある事業者

**募集する号** 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)

**募集枠数** 各号先着6枠 **掲載料・サイズ** 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)

**申し込み** 3月2日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ  
 ※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布

**問い合わせ** 同室(☎025-250-2130)

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

カードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら

