

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2023年4月16日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 384

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口132,524人(-295) 世帯数61,976(+46) 男63,966人(-127) 女68,558人(-168) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

ようこそ東区へ! 東区ってこんなまち

新しい生活を東区で始める人必見! 東区の公共施設を紹介し、詳細は各施設へお問い合わせください。

運動するなら



新潟市庭球場
(☎025-276-8900)



下山スポーツセンター
(☎025-272-7677)



東総合スポーツセンター
(☎025-272-5150)



トリムコース

各施設には無料で利用できるトリムコースがあります。比較的柔らかい床材なので、膝への負担が少なくランニングができます。

近くで運動を楽しみたい人は区内のスポーツ施設がオススメです。テニスで汗を流したり、屋内プールで水泳やウォータースライダーをしたり、トレーニングルームで筋力トレーニングをしたり、手ごろな料金で利用ができます。ぜひ区内のスポーツ施設に行って体を動かしてみましょう。

子どもと一緒に遊ぶなら



い〜てらす(☎025-250-5207)



わいわいひろば(☎025-250-2395)



こども創作活動館(☎025-279-2113)

雨の日でも子どもと一緒に過ごせる子育て施設がたくさんあります。2面には各子育て支援施設で行われる催しを掲載していますので、ぜひご参加ください。



山の下みなとランド

天気の良い日は区内の公園で思いっきり体を動かすことができます。これからの暖くなる季節に子どもと一緒に区内の公園へ遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ
建設課(☎025-250-2610)



津島屋公園



寺山公園

東区 特色ある 区づくり事業

ゆめ・のせ・あがれ!

寺山こい来いフェスタ

子どもたちの健やかな成長を願い、地域の皆さんから譲りいただいた「こいのぼり」を寺山公園で掲揚します。期間中は区内の企業や関係団体と連携したイベントも開催します。

問い合わせ 区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会事務局(建設課内)
(☎025-250-2630)

全イベント参加費無料、事前申し込み不要

4月29日(土・祝) オープニングイベント
時間 午前10時~正午
こいのぼりの掲揚、牡丹山器楽クラブによる演奏、jewelダンススクールのパフォーマンス、県立大学の学生による歌と踊りのコンサートを行います。東区応援団長めたりんも登場し、子どもたちが楽しめるイベントを開催します。

5月3日(水・祝) 健康相談ブース
時間 午前10時~正午
保健師や歯科衛生士による「歯と食育の相談」を行います。

5月3日(水・祝)~5日(金・祝) 巨大用紙にお絵かき(雨天中止)
時間 午前10時~午後4時(5日は午後1時~4時)
大きな紙の上で自由にお絵かきができます。

5月4日(木・祝) モンキーブリッジで遊ぼう(雨天中止)
時間 午前10時~午後3時
ボーイスカウト新潟第15団がモンキーブリッジを実施します。

5月4日(木・祝) シャボン玉パフォーマンス(雨天中止)
時間 午後1時30分~3時30分
シャボン玉パフォーマンス WAKASUGIさんによるシャボン玉パフォーマンスを行います。

5月5日(金・祝) ちびっこ広場イベント(雨天中止)
時間 午前10時~正午
輪投げやヨーヨー釣りなど楽しめるイベントを実施します。乳幼児から小学3年生までが対象です。

4月29日(土・祝)~5月7日(日) 飲食・物販ブース出店
時間 午前10時~午後4時30分
人気のキッチンカーなどが出店します。

5月3日(水・祝)~5月5日(金・祝) フリーマーケット(雨天中止)
時間 午前10時~午後3時

こいのぼり掲揚期間
4月29日(土・祝)~5月7日(日)
午前9時~午後4時30分

会場
寺山公園・子育て交流施設「い〜てらす」
駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

アクセス
所在地 寺山1653 (東総合スポーツセンター隣)
バス 新潟交通E60またはE70系統「はなみずき」下車 徒歩3分
東区バス 松崎ルート「はなみずき」下車 徒歩3分

寺山公園以外のこいのぼり掲揚
場 所 新松崎第2公園
掲揚期間 4月29日(土・祝)~5月7日(日)
問い合わせ 通船川中流交流会 佐藤(☎090-4829-8594)

東区役所こいのぼり
場 所 東区役所南口 エントランスホール
掲揚期間 4月25日(火)~5月31日(水)

東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」 令和5年度公演 出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫！ ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。 出演者のほかに、スタッフも同時募集します。 詳しくは同劇団へお問い合わせください。

日時 ①6月10日(土)午後1時30分～3時30分 ②6月11日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場 東区プラザ 対象 年齢、性別、演技経験の有無は問いません 申し込み 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)



令和4年度の劇団の様子



令和3年度公演の様子



令和4年度公演の様子

公演予定

日時 令和6年2月10日(土)午後6時～ 2月11日(日・祝)午後0時30分～、午後4時30分～ 会場 東区プラザホール(下木戸1丁目4番1号) ※公演日時などは変更となる場合があります



5月の肺がん集団検診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Rows for dates 15, 23, 24, 30.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票 申当日直接会場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

健康相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間. Rows for dates 16, 26.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。 申16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当 (☎025-250-2370)、26日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Rows for dates 17, 18.

内 歯科健診、お口の健康相談 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申 4月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Rows ①, ②.

場 木戸健康センター 込 東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年6～7月出産予定者 ②令和5年7～8月出産予定者 持 母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可)) 申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 5月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for dates 11, 18.

※11日(木)は栄養士による相談あり、18日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル 申 11日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 込 就学前児と保護者、小学1～3年生

だれでもおしゃべりテラス ～県外からの転勤ママもどうぞ～

回 5月9日(火)午前10時～11時30分 内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会 申 当日直接会場

ベビーマッサージ

回 5月11日(木)午前10時15分～11時 内 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可 込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

場 親子一組500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話で同施設

あんよのまえのいないいないばあ

回 5月19日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど

込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組

申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は1日(月)、15日(月) 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



ベビーダンス

回 5月9日(火)午後1時15分～3時 内 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

込 5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

場 親子一組500円

申 電話または直接同施設

ベビーマッサージ

回 5月19日(金)午後1時30分～2時30分

内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

込 2～7カ月の乳児と母親先着7組

場 親子一組500円

申 電話または直接同施設

プレママ・パパ情報交換会 ～聞こう、話そう、出産・育児～

回 5月20日(土)午前10時30分～11時30分

場 東区プラザ 内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

込 妊娠中の人とパートナー先着6組

持 飲み物

申 電話または直接同施設

育児講座～しあわせな卒乳～(パパ向け講座)

回 5月21日(日)午前10時～11時

場 東区プラザ 内 卒乳について助産師からの講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間もあり。

込 乳幼児とその保護者先着6組

持 飲み物、1歳未満のお子さんは母子手帳、バスタオル

申 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

回 5月30日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

込 1歳未満の乳児と母親先着10組

場 親子一組500円

申 電話または直接同施設

赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月9日～30日の毎週金曜日(4回連続講座)午前10時～正午

場 東区プラザ

内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

込 令和5年1月～3月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

申 電話または直接同施設

きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～

回 6月22日～7月20日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時～正午

場 東区プラザ

内 2人目以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

込 令和4年12月23日～令和5年4月22日生まれの乳児(第二子以上)と母親先着10組(未就学のきょうだいがいる人に限る)

申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



おやこdeあそぼう

回 4月25日(火)午前10時30分～同50分

内 おやこふれあい遊び、リズム遊びなど

申 当日直接会場

みんなでさつまいもを植えよう

回 5月3日(水・祝)午前10時～苗がなくなり次第終了(雨天順延)

内 スタッフとさつまいも苗を植える

持 必要に応じて長靴、手袋

申 当日直接会場

おやこdeミュージックセラピー

回 5月9日(火)午前10時30分～11時

内 音楽療法士による音遊び

込 親子先着15組

申 電話または直接同施設

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら



区のできごと

一正蒲鉾株式会社と災害時一時滞在施設等の提供協定を締結

新潟市と一正蒲鉾株式会社(本社：津島屋7)は、3月15日(水)に「災害時における一時滞在施設等の提供に関する協定」を締結しました。協定の内容は、自然災害が発生した際に地域住民の安全を確保するため、市の依頼があった場合に、一正蒲鉾株式会社本社と本社第二工場の一部を、避難者の一時滞在施設として提供していただくものです。必要に応じて、工場で生産される製品の一部を提供できる内容になっています。



協定締結日 令和5年3月15日(水)
内容 災害発生時の地域住民や帰宅困難者の一時的な滞在場所を提供
避難場所 本社厚生棟・本社第二工場内の休憩室・会議室等

区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。 **問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)

運賃 大人 210円 小学生 110円

- ▶均一料金
- ▶就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ 小学生50円
- ▶現金または交通系ICカード(「りゅーと」、 「Suica」など)で利用できます。「シルバーチケット」は利用できません。
- ▶以下の場合には運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
 - ・「シニア半わりりゅーと」の利用
 - ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 - ・障がい者手帳などの提示



東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」はこちら

今月の「ごみゼロの日」は4月30日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」ー口メモ

「燃やさないごみ」袋を1枚単位で販売しています

東区役所・石山出張所・大形連絡所の窓口では、「燃やさないごみ」の指定袋を1枚ずつ販売しています。1枚単位でお求めの際にご利用ください。 ※指定袋取扱店での販売は、10枚単位のみです



▽指定袋1枚あたりの料金

サイズ	料金
大(45ℓ)	45円
中(30ℓ)	30円
小(20ℓ)	20円
極小(10ℓ)	10円
超極小(5ℓ)	5円

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「ハーモニカ演奏」

回 5月17日(水)午前10時～11時
 内 シャイニング・スターズによる演奏
 込 先着20人
 申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ4月

回 4月24日(月)午後1時30分～3時30分
 内 春の園芸
 込 先着40人
 持 筆記用具
 申 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 5月6日(土)、9日(火)、20日(土)、23日(火)午後2時～4時
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

太極拳 1日無料体験

回 4月20日(木)、27日(木)午前10時～11時10分
 場 下山コミュニティハウス
 内 将来寝たきりにならない、迷惑をかける体づくり
 込 60歳以上先着10人
 申 電話で「めざせ!!100歳!まる太極の力」波多野(☎090-7727-5126)

歌のブーケコンサート

回 5月14日(日)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザホール
 込 先着300人 申 当日直接会場
 関 歌のブーケ合唱団 桑野(☎090-2972-7986)



東区自治協トピックス

第11回会議(3月23日開催)の主な内容

- ・市長と東区自治協議会委員との懇談会
- ・各部会報告
- ・委員推薦会議報告

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 4月27日(木) 午後2時から

会場 東区プラザホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 関=問い合わせ

< 広告欄 >

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!