



6月の胃がん集団検診

Table with columns: 6月, 会場, 予約開始日(定員). Rows for dates 21, 27, 28.

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
②午前9時30分~10時
③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時
⑤午前11時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します
☑受診券(切り取らずにお持ちください)...

6月の乳がん集団検診

Table with columns: 6月, 会場, 予約開始日(定員). Rows for dates 8, 15.

受付時間(共通)

- ①午前9時30分~10時30分
②午前10時30分~11時30分
③午後1時30分~2時30分
④午後2時30分~3時30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します
☑受診券(切り取らずにお持ちください)...

センター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

☑6月8日(木)午後1時30分~2時50分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑5月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with columns: 6月, 会場, 時間, 定員(先着). Rows for dates 13, 20.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生

助産師さんのおしゃべりテラス

☑5月16日(火)午前10時~11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑5月18日(木)午前10時30分~同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

だれでもおしゃべりテラス ~県外からの転勤ママもどうぞ~

☑5月23日(火)午前10時~11時30分
☑主にプレママ、0歳~小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑5月25日(木)午前10時30分~同50分
☑5月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は1日(月)、15日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

つくって遊ぼう!

☑5月17日(水)午前10時~11時15分
☑親子工作(ゲコゲコかえる)
☑先着20人 ☑当日直接会場

いちごひろば

☑5月24日(水)午前10時30分~同45分
☑季節の歌・遊び ☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑5月27日(土)午後1時30分~3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

誕生日おめでとうDays

☑5月29日(月)~31日(水)午前9時~午後6時
☑5月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント ☑当日直接会場

誕生会

☑5月31日(水)午前10時30分~10時45分
☑5月生まれのお友達をみんなでお祝いする
☑当日直接会場

リモート育児講座 (にこにこオムツはずし)

☑6月7日(水)午後1時30分~2時

☑オムツはずしについて助産師による講話。Zoomを使用します。
☑6月4日(日)までに二次元コードから、必要事項を入力し送信してください。

プレママ・パパセミナー

Table with columns: 6月, 会場, 時間. Row for date 10.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和5年8~10月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物 ☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

おやこdeアート

☑5月16日(火)午前10時30分~11時
☑てがたdeはらぺこあおむし
☑当日直接会場

おはなしのへや

☑5月16日(火)午前11時10分~同30分
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場

スポーツあそびの日

☑5月19日(金)午後4時~同30分
☑紅白玉入れ ☑当日直接会場

おやこdeあそぼう

☑5月23日(火)午前10時30分~同50分
☑おやこふれあい遊び、音楽遊びなど
☑当日直接会場

体育あそび教室

☑5月24日(水)午後4時~同45分
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
☑5歳~小学3年生先着10人
☑汗を拭くタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

親子で一緒に過ごせる

区内の子育て支援施設を紹介します

☑開館(開設)時間 ☑休館日 ☑対象 ☑駐車場

い〜てらす

大型遊具のある低学年広場や幼児広場があります。
寺山(寺山公園内)
☎025-250-5207
☑午前9時~午後6時
☑水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生
☑108台 ※授乳室有



一時保育が利用できます

時間 午前9時~正午、午後1時~6時のうち、1日最長4時間
料金 1人1時間につき300円
対象 満1歳~就学前児
申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)
※一時保育利用の理由は問いません

わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。
下木戸1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
☑午前9時~午後6時
☑第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生
☑共有300台



一時保育が利用できます

時間 午前9時~午後6時のうち、1日最長4時間
料金 1人1時間につき300円
対象 満1歳~就学前児(区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る)
申し込み 利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)

こども創作活動館

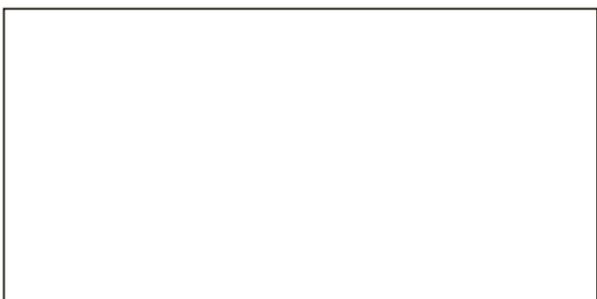
工作のほか、体を使って遊べる大きなホールがあります。
牡丹山1
☎025-279-2113
☑午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)
☑月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生
☑13台 ※授乳室有



学習支援を行っています
こどもスタディタイム

分からないところはスタッフが教えます。
日時 毎週土曜日午後4時~5時30分、日曜日午後3時30分~4時30分
対象 小学1年生~中学3年生(一人でも、友達と一緒にでも参加できます)
持ち物 勉強道具一式
申し込み 当日直接会場

< 広告欄 >



東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。