



6月の肺がん集団検診

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists screening dates and locations like 区役所南口 エントランスホール.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

健康ミニ講座

6月4日(火)午後1時~2時30分 石山地域保健福祉センター ラジオ体操、保健師のお話、血圧・体組成測定、健康相談

健康相談 6月4日(火)午後1時~2時30分 石山地域保健福祉センター

健康相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

4日(火)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Lists prenatal dental checkup details.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

安産教室

妊産後期のウェルカム赤ちゃん講座 6月11日(火)午後1時30分~3時30分

木戸健康センター 東区在住の妊婦(令和6年7~9月出産予定者)先着10組 ※配偶者・パートナーの参加可能

母子健康手帳、筆記用具 5月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation details.

6日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり、20日(木)は栄養士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル 6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査

子どもの健康診査(個人案内) ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆ 3歳児健康診査 ☆ 1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 就学前児と保護者、小学1~3年生

だれでもおしゃべりテラス

6月4日(火)午前10時~11時30分 6月11日(火)午前10時~11時30分 おもにプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

ベビーマッサージ

6月6日(木)午前10時15分~11時 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

産後ママの骨盤ケア

6月7日(金)午前10時30分~11時30分 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

わくわくテラス「みんなであそぼう」 6月13日(木)午前10時30分~同50分

ふれあい遊びや運動遊びなど 6月21日(金)午前10時15分~11時30分

ふれあい遊び、リズム遊びなど 7~12カ月の乳児と保護者先着20組

電話で同施設

家族でたのしくフィットネス!

6月22日(土)午前10時15分~11時 家族で楽しく体を動かす おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組

電話で同施設

助産師さんのおしゃべりテラス~卒乳のお話~

6月25日(火)午前10時~11時30分 助産師と卒乳についてのおしゃべり会 乳幼児の保護者先着8組

電話で同施設

マザーズハローワーク出張相談

6月27日(木)①午後1時30分~ ②午後2時~ ③午後2時30分~ ④午後3時~(各回20分以内)

子育て中の就職個別相談

0歳~小学3年生の子どもと保護者先着4組

電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は3日(月)、17日(月) 就学前児と保護者、小学1・2年生

赤ちゃん体操

6月4日(火)午後1時30分~2時30分 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

首すわり~ハイハイ前の乳児と保護者先着10組

親子一組500円

電話または直接同施設

お口の健康0.1.2

6月6日(木)午前10時30分~11時 東区プラザ

歯科衛生士による0・1・2歳児の口内衛生についての話 先着10組

電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー~聞こう、話そう、出産・育児~

6月22日(土)午前10時30分~11時30分 東区プラザ

プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

妊娠中の人とパートナー先着6組

飲み物

二次元コードから必要事項を入力し送信してください

パパママベビーマッサージ(パパ向け講座) 6月23日(日)午前10時~11時 東区プラザ

パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

2~7カ月の乳児と保護者先着8組(母親だけの参加不可)

親子一組500円

バスタオル1枚、普段のお出かけセット、抱っこひも、飲み物

電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

6月25日(火)午後1時30分~2時30分 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加

できるヨガエクササイズ

1歳未満の乳児と母親先着10組

親子一組500円

電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!~親子の絆づくりプログラム~

7月19日~8月9日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分 東区プラザ

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和6年3月~5月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る) ※最少開催人数は5組

二次元コードから必要事項

を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

おやこdeリトミック

5月28日(火)午前10時30分~同50分 親子で楽しく音楽に触れる

当日直接会場

おやこde体験茶会

6月1日(土)午前10時30分~11時30分 茶道の簡単な作法の体験

年中から小学生の親子先着5組

一人300円

電話または直接同施設

えいごdeあそぼう

6月4日(火)午前10時30分~11時 外部講師の英語の先生による親子遊び

親子先着10組

電話または直接同施設

アトリエこどそう

6月7日(金)午後4時~同30分 色々な材料にふれて楽しもう

ストロー、折り紙、お花紙などを使って、自由なテーマで工作します

当日直接会場

みんなdeあそぼう

6月8日(土)午後3時~同30分

大型かるた大会

当日直接会場

街ガチャin 産業のまち新潟市東区 第2弾販売開始!

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

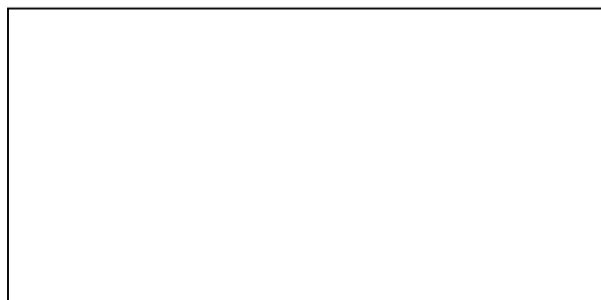
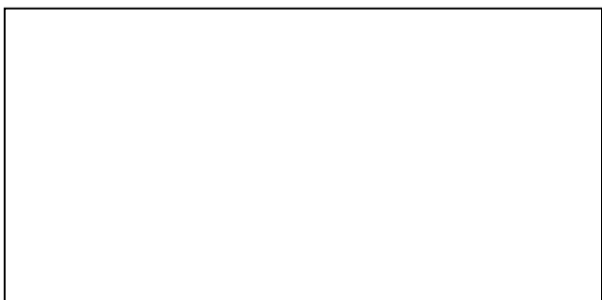
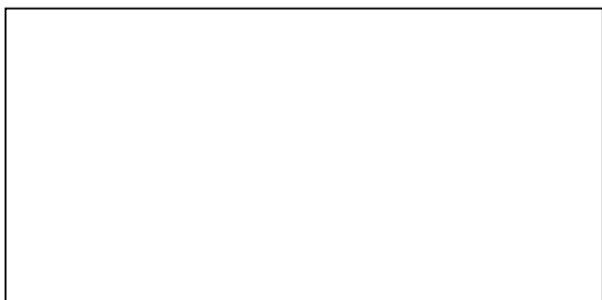


キーホルダーは全10種で、何が出るかは回してからのお楽しみ(1回300円)。詳細については区ホームページをご覧ください。

※「街ガチャ」は(株)funboxの登録商標です

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。