



●8月の肺がん集団検診

Table with 3 columns: 8月, 会場, 受付時間. Rows for 2nd and 28th.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

●健康相談

Table with 3 columns: 8月, 会場, 受付時間. Rows for 6th and 20th.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●健康ミニ講座
回 8月6日(火)午後1時~2時30分
場 石山地域保健福祉センター

●妊婦歯科健診

回 8月29日(木)午後1時~2時30分
場 木戸健康センター
内容 歯科健診、お口の健康相談

●つくってあそぼう

回 8月8日(木)
内容 浮力を使った科学あそび
場 木戸健康センター

●安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

回 8月6日(火)午後1時30分~3時
場 木戸健康センター
内容 東区在住の妊婦(令和6年11月~令和7年1月出産予定者)先着10人

●育児相談

Table with 4 columns: 8月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for 1st and 29th.

※1日(木)は栄養士による相談と保護者の骨密度測定あり、29日(木)は栄養士による相談あり

●子どもの健康診査(個人案内)
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●健康ミニ講座
回 8月6日(火)午後1時~2時30分
場 石山地域保健福祉センター

●妊婦歯科健診
回 8月29日(木)午後1時~2時30分
場 木戸健康センター

●つくってあそぼう
回 8月8日(木)
内容 浮力を使った科学あそび

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
回 8月18日(日)午前10時~11時
内容 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

●つくってあそぼう

回 8月8日(木)
内容 浮力を使った科学あそび
場 木戸健康センター

●木工ミニプレートをつくろう

回 8月18日(日)午前10時~11時
内容 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

回 かまぼこ板の端材にお絵かきをするエコ工作
回 0歳~小学3年生
回 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
回 8月4日(日)午前10時30分~11時
内容 フルトとファゴットによる親子向けコンサート

●サマーコンサート

回 8月4日(日)午前10時30分~11時
内容 フルトとファゴットによる親子向けコンサート

●赤ちゃん体操

回 8月6日(火)午後1時30分~2時30分
内容 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

●リモート育児講座

回 8月20日(火)午後1時30分~2時
内容 イヤイヤ期の関わり方について助産師からの講話。

●(番外編)プレママ・パパセミナー
回 8月24日(土)午前10時30分~11時30分

●パパママベビーマッサージ(パパ向け講座)
回 8月25日(日)午前10時~11時

回 2カ月~7カ月の赤ちゃんと保護者先着8組(母親だけの参加不可)

回 9月6日~27日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分

●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

回 9月6日~27日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分

回 8月2日(金)午後2時~同30分

回 8月6日(火)午前10時30分~11時

回 8月2日(金)午後2時~同30分

回 8月2日(金)午後2時~同30分

回 8月6日(火)午前10時30分~11時

回 8月2日(金)午後2時~同30分



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」8月の予定

Table with 4 columns: 月, 日, 曜, 内容. Row for 8/1.

時間 午前10時~正午
内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

回 8月22日(木)午前9時30分~11時30分

場 中地区公民館(集合場所)
見学場所は日本銀行新潟支店

回 8月13日(火)正午までに新潟市オンライン申請[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

回 8月13日(火)正午までに新潟市オンライン申請[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

回 8月13日(火)正午までに新潟市オンライン申請[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

回 8月13日(火)正午までに新潟市オンライン申請[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

回 8月13日(火)正午までに新潟市オンライン申請[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時

回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時

回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時

回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時

回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時

新潟県警察採用試験申込受付中

世のため人のため、人生を豊かにするために警察官として働いてみませんか?

回 8月13日(火)午後5時15分まで

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。