

光と船のキラメキ! 山の下夜遊びランド

夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみませんか。普段は利用できない時間帯に、ライトアップやイベントなど内容盛りだくさん。どなたでもお気軽にご参加ください。

問い合わせ 山の下地区活性化まちづくり実行委員会事務局(建設課内) (☎025-250-2630)

日時 8月24日(土) 午後4時~11時
8月25日(日) 午後4時~9時
※小雨決行

会場 山の下みなとランド・
山の下みなとタワー

内容

- ▶みなとランドの遊具をライトアップ
- ▶新日本海フェリー航路でつながる地域の名産展
- ▶みなとタワー大階段を利用したキャンドルアート
- ▶キッチンカーの出店



大型遊具がライトアップ!

昼間の関連イベント

会場 山の下埠頭
▶新潟海上保安部巡視船の展示(24日のみ午前10時~午後3時)

★ 昨年度開催時の様子



力作揃いのミニギャラリー

~中地区公民館で活動している
サークル作品展~

芸術を身近に感じてみませんか!!

サークルで活動する皆さんの素晴らしい作品を展示しますので、ぜひお越しください。



会場

山の下まちづくりセンター 1階 ロビー

展示スケジュール

期間	サークル名(内容)
8月23日(金)まで	うるし友の会(うるし塗工程)
8月31日(土)~ 9月26日(木)	山清会(書道)
10月6日(日)~ 11月1日(金)	うるし友の会(うるし塗工程)
11月6日(水)~ 12月23日(月)	パレット彩(絵画)

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



健康・福祉 ガイド

●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
3 火	山の下まちづくりセンター	8月6日(火) (40人)
25 水	区役所南口 エントランスホール	9月2日(月) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
- ②午前9時30分~10時
- ③午前10時~同30分
- ④午前10時30分~11時
- ⑤午前11時~同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
24 火	東総合 スポーツセンター	8月20日(火) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分~10時30分
- ②午前10時30分~11時30分
- ③午後1時30分~2時30分
- ④午後2時30分~3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
- ☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
12 木	木戸健康センター	午後1時30分~ 2時50分	15人
20 金	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑8月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑9月20日(金)午前10時~11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑8月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
10 火	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分	各8組
		②午前10時35分~11時20分	
17 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分	各5組
		②午前10時30分~11時15分	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生



●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月22日(木)午前10時30分~同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑8月29日(木)午前10時30分~同50分
☑8月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は5日(月)、19日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

☑8月7日(水)午前10時30分~同45分
☑バルーンであそぼう ☑当日直接会場

●つくって遊ぼう!

☑8月21日(水)午前10時~11時15分
☑親子工作(プカプカふうりん)
☑先着30人 ☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑8月24日(土)午後1時30分~3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
☑当日直接会場

●誕生会

☑8月28日(水)午前10時30分~同45分
☑8月生まれのお友達をみんなでお祝いする
☑当日直接会場

●リモート育児講座~幸せな卒乳~

☑9月9日(月)午後1時30分~2時
☑卒乳について助産師からの講話。Zoomを使用します。
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください



●プレママ・パパセミナー

☑9月14日(土)午後1時30分~3時20分
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年11月~令和7年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



●達人と一緒によく飛ぶ紙飛行機を作ろう

☑8月7日(水)①午後2時~3時②午後3時~4時
☑難しい折り方の紙飛行機を作って飛ばしてみよう

☑①小学3年生以下②小学4年生以上
☑各回先着10人程度
☑作品を入れる袋
☑当日直接会場

●歯と食育の相談会

☑8月17日(土)午前11時30分~午後1時(開催時間中、いつでもお越しいただけます)
☑歯科衛生士・栄養士・保健師から、歯とお口の健康についてアドバイスが受けられます

☑当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。