



東区E産探求プロジェクト事業

大形ちいき楽会ガイドと歩く「山の下・通船川まちあるき」

～川の流れとともに、産業革新の転換点を見つけて～

地元の歴史サークルのガイドを楽しみながら一緒に歩きましょう♪

日時 9月28日(土)午前9時30分～午後1時
集合 東区プラザ(東区役所) 2階 多目的ルーム2
コース 東区プラザ(東区役所)(バスで移動)→山の下神明宮→山の下市場通り→山辺堀緑地→慈光寺→大山台公園→上田家墓地→焼島橋→山の下閘門排水機場<見学約30分>(バスで移動)→東区プラザ(東区役所)(昼食)

ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル)
定員 まち歩き(約3km)ができる人20人(申し込み多数の場合抽選)
参加費 1,000円(お弁当・お茶代)
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具
その他 小雨決行、大雨の場合は内容を変更して開催(当日現地で判断)
申し込み 9月12日(木)までに、二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-385-7656)
問い合わせ 申し込みについて:東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社ディモルギア内)(☎025-385-7656)
開催内容について:中地区公民館(☎025-250-2910)



申し込みはこちらから▶



▲山の下閘門排水機場



10月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, and Reservation Start Date (Number of people). Rows for 3/10 and 7/10.

受付時間(共通)

①午前9時～同30分
②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分
④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
定員になり次第、受け付けを終了します
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

10月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, and Reservation Start Date (Number of people). Rows for 4/10 and 31/10.

受付時間(共通)

①午前9時30分～10時30分
②午前10時30分～11時30分
③午後1時30分～2時30分
④午後2時30分～3時30分
定員になり次第、受け付けを終了します
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

回10月10日(木)午後1時30分～2時50分
場木戸健康センター
内容 離乳食の進め方、情報交換、試食
対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

回9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

回10月10日(木)午前10時～11時20分
場木戸健康センター
内容 離乳食の進め方、グループワーク、試食
対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

回9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date, Venue, Time, and Number of Participants. Rows for 8/10 and 15/10.

原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

骨粗しょう症予防相談会

回9月27日(金)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分
場シルバーピア石山
内容 骨密度測定、相談
対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
回9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

おうちでい～てらす

回9月11日(水)午前11時30分～同45分
内容 季節の遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴。Google Meetを使用します。

わくわくテラス「みんなであそぼう」

回9月19日(木)午前10時30分～同50分
内容 ふれあい遊びや運動遊びなど
当日直接会場

助産師さんのおしゃべりテラス

回9月24日(火)午前10時～11時30分
内容 助産師との自由なおしゃべり会
当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

回9月26日(木)午前10時30分～同50分
内容 9月生まれの子どもの誕生会
当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は2日(月)、17日(火)
対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

つくって遊ぼう!

回9月11日(水)午前10時～11時15分
内容 親子工作(ぞうさんカメラ)
先着30人
当日直接会場

いちごひろば

回9月18日(水)午前10時30分～11時
内容 わいわい13周年まつり「お祭り気分を楽しもう!」
当日直接会場
※カチューシャ作りとおみやげは先着50人

誕生会

回9月25日(水)午前10時30分～同45分
内容 9月生まれのお友達をみんなでお祝いする
当日直接会場

おもちゃ病院

回9月28日(土)午後1時30分～3時30分
場東区プラザ
内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
当日直接会場

リモート足育講座

回10月3日(木)午後1時30分～2時30分

内容 体の土台となる足の大切さについての講話(正しい靴の選び方・履き方など) Zoomを使用します。

回 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

プレママ・パパセミナー

回10月12日(土)午後1時30分～3時20分

場東区プラザ
内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

対象 出産予定日が令和6年12月～令和7年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
回 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

アトリエこどそう

回9月13日(金)午後4時～同30分
内容 まるシールアート
当日直接会場

みんなdeあそぼう

回9月14日(土)午後3時～同30分
内容 玉入れ大会
当日直接会場

体育あそび教室

回9月20日(金)午後4時～5時
内容 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
対象 5歳～小学3年生先着12人
¥300円

持 汗を拭くタオル、飲み物

回 電話または直接同施設

おやこde体験茶会

回9月28日(土)午前10時30分～11時30分
内容 茶道の簡単な作法の体験
対象 年中～小学生の親子先着5組
¥一人300円
回 電話または直接同施設

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。