



朝夕冷え込み、秋の気配が深まってきました。木々の葉っぱも黄色・赤色へと衣替えし、ヒラヒラとダンスを踊ります。心も体もリフレッシュして、体調を整え元気に過ごしましょう。今月も楽しいプログラムをたくさん用意しています。どうぞ遊びにいらしてください。お待ちしております。

11月の予定				
月	火	水	木	金
				1
4	5 随時 ・発育測定日	6 随時 ・発育測定日	7	8
11 10:30~ リラックスヨガ	12	13 随時製作 「きのこ」	14 随時製作 「きのこ」	15
18	19 ハンドアロマ マッサージ	20	21 10:30~ 子育てハッピー講座	22
25	26 10:30~ みきちゃんとおそぼう	27	28 10:30~ お誕生会	29
その他 こども園の避難訓練実施日に一緒に参加するときがあります。日程はわかり次第お知らせいたします。				

利用日と利用時間
月曜日から金曜日
(祝日・年末年始はおやすみ)
9時から14時まで

持ち物
・飲み物(水かお茶を水筒またはマグマグに入れてください。ミルクを飲んでる子はミルクと哺乳瓶を持参いただいても可)
・手拭きタオル

育児相談
子育ての心配・悩み事、ひとりで抱え込まずお話ししてみませんか? 気軽にご相談ください。時間は9時から14時までです。
☆「みつばち」は0歳~未就学のお子さんが利用できます。



- 5日(火)・6日(水) 発育測定日 身長と体重が測れます。ベビー測定器もありますよ。
- 11日(月) 10:30~ リラックスヨガ 要予約 (8組) インストラクター 皆川純子さんをお迎えします。
用意するもの-バスタオル・水分補給 リラックスして心も身体もリフレッシュしませんか?
- 13日(水)・14日(木) 随時製作 「きのこ」 野菜スタンプをして、かわいいきのこを作りましょう!!
- 19日(火) 10:00~ ハンドアロママッサージ 要予約 (8組) インストラクターをお迎えして行います。
オイル代500円いただきます。
- 21日(木) 10:30~ 子育てハッピー講座 明橋大二先生公認アドバイザー 行田寧子を交えて、子育て座談会を計画しました。子育ての悩み、聞きたい事など気軽に話せる時にしたいと思います。
- 26日(火) 10:30~ みきちゃんとおそぼう 要予約 ピアノ教師本間美樹先生による親子あそび。
- 28日(木) 10:30~ 11月のお誕生会 みんなで歌ったり出し物をみたりして11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。手形のお誕生カードをつくるので、11生まれのお友達は15分前までにおいでください。

ご意見箱を設置しています。何かご意見やご要望などがございましたら、ご意見BOXに入れてくださいね。

おやくそく

- 自己責任でおうちの方と一緒にあそびましょう。
 - 発熱・発疹・嘔吐・下痢・風邪などの体調が悪いときはおやすみしてください。
 - ご家庭からのおもちゃなどは持ち込まないでください。
 - 飲み物を飲むときはランチルームでお願いします。遊び後は、手を洗いましょう。
 - ごみやオムツはお持ち帰りください。
 - あそぶ前は手洗いをしてからあそびましょう。
 - おもちゃはおうちの方と一緒にお片付けしましょう。
 - 利用者さんへの勧誘行為はご遠慮ください。
-
- ☆ご利用者さん同士の事故・トラブル・盗難(ロッカーをご利用ください)などにつきましては、一切の責任を負いかねます。みなさんが気持ちよく過ごせるようご利用くださいますようお願いいたします。
 - 地震発生時、震度5以上になりましたら、帰宅していただくようお願いいたします。