

東区

あったか

ふれあい

マップ

地域の居場所
を紹介



平成 30 年 3 月

地域の居場所

地域の茶の間

地域の中で人と人をつなぐ交流の場

本市発祥である「地域の茶の間」は、地域にある身近な集会所や空き家などを利用して子どもからお年寄り、障がいのある方、子育て中の親子など誰もが気軽に集い、交流することができる自宅のお茶の間のような居場所です。

この「地域の茶の間」を通じて、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けられるような、助け合い、支え合える地域のつながりが生まれます。



どんな効果があるの？

生きがいづくり

参加者みんなにそれぞれ役割があり、自分の特技や趣味などを活かした活動ができ、仲間づくりの場ともなります。

健康づくり

「茶の間」に行き、お話をしたり、笑ったり、体を動かしたり。自分の体の状態にあわせて、自分のペースで健康を保つことができます。外に出ることで心身ともにリフレッシュできます。

多世代交流の拠点

子どもから高齢者まで、普段なかなかふれあう機会の少ない、幅広い世代の人たちが集まります。そこで交流を深めることにより、日常生活の中でもつながりができ、地域で暮らすことに安心感が生まれます。

子育て支援施設

子どもと一緒に遊びながら、保護者同士も情報交換や友達づくりができ、親子で楽しく過ごせる居場所です。

保育士さんや保健師さんによる子育て相談や親子遊びなど、様々な催し物が行われており、子育て家庭の支援の場となっています。

東区には、0歳～就学前の子どもとその保護者が利用できる地域子育て支援センターのほか、小学2年生まで遊べる「わいわいひろば」、中学生も利用できる「こども創作活動館」などがあります。

子育てサロン

親子が自由に出入りでき、子ども同士または保護者同士の交流を通して子育ての情報交換をしたり、子育ての悩みや不安を話したりできる居場所です。

未就園児とその保護者を対象に、絵本の読み聞かせや子育て相談など様々な催し物が行われています。

を紹介します

3ページ以降で掲載している「地域の茶の間」は、新潟市及び東区社会福祉協議会の助成金を活用している団体・グループのうち、同意をいただいた茶の間のみ掲載しています。

老人憩の家

高齢者同士の交流を深め、 生きがいや健康づくりを支援する居場所

「老人憩の家」は、談話室や娯楽室、浴室などを備えており、60歳以上の方が気軽に過ごせる憩いの場となっています。

利用対象者

新潟市内に住所を有する60歳以上の方ならどなたでも利用できます。利用証を提示し、ご利用ください。



利用証の発行

60歳以上の市民であることが確認できるもの（健康保険証など）を持って、区役所健康福祉課の窓口で利用証の交付を受けてください。

浴室の利用

浴室を利用される場合は1回100円の負担が必要です（定期利用券の発行有）。

障がい者手帳等をお持ちの方はご提示いただくことで利用料金が免除されます。



こども食堂

子どもが一人でも 安心して訪れることが できる居場所



「こども食堂」は、核家族世帯や共働き世帯が増える現代、一人きりでご飯を食べる子どもたちや栄養が偏りがちな食事をしている子どもたちに、無料もしくは安い参加費で栄養たっぷりの温かいご飯を提供しています。

「こども食堂」には子どもから年配の方まで幅広い世代の方が集まり、大人数で食卓を囲むことで、いろいろなつながりが生まれます。地域で子どもを支えることで、保護者も地域の人とつながり、それが普段のくらしの安心安全な地域づくりにつながっていきます。

- 地域の茶の間
- 老人憩の家
- 子育て支援施設
- 子育てサロン



5 桃山 | 地域の茶の間 らくらく倶楽部

開催場所：桃山集会所（桃山1-109-1）
 開催日：第3火曜 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：歌、体操、ゲーム、お茶飲み
 参加費：1回100円

P.13 に活動の様子を掲載

6 桃山 | 地域の茶の間「ももやま茶会」

問い合わせ / 274-1412

開催場所：桃山集会所（桃山1-109-1）
 開催日：第3水曜 開催時間：10:00～11:30
 開催内容：お茶飲み、健康講座、園児との交流、ゲームなど
 参加費：1回100円

7 桃山 | 地域の茶の間 浜谷町気楽会

問い合わせ / 274-6734

開催場所：浜谷町集会所（浜谷町1-8-8）
 開催日：第3月曜 開催時間：10:00～15:00
 開催内容：健康講座、体操、季節の食事作り
 参加費：1回100円

8 桃山 | 地域の茶の間 わかくさ会

問い合わせ / 275-8047

開催場所：船江町自治会集会所（船江町1-10-11）
 開催日：第4木曜 開催時間：13:30～16:00
 開催内容：お茶飲み、花見、各種講座、食事会
 参加費：1回100円（花見、食事会は別途料金）

9 桃山 | 船江いきいきサロン

問い合わせ / 272-6191

開催場所：船江集会所（船江町1-11-20）
 開催日：第4日曜 開催時間：11:30～15:00
 開催内容：食事、カラオケ、健康講座
 参加費：1回300円

10 桃山 | 町内の茶の間「虹の会」

問い合わせ / 272-0508

開催場所：秋葉希望ヶ丘自治会館（秋葉1-26-29）
 開催日：毎週月・水・金曜 / 卓球 毎週火曜 / カラオケ
 毎月第2月曜 / 定例会
 開催時間：14:00～16:00
 開催内容：軽い運動、カラオケ、活動方針の話し合い（定例会）
 参加費：1回100円（定例会のみ）

老人憩の家

11 山の下 | 老人憩の家 大山台

問い合わせ / 271-9697

場所：大山2-13-1
 休館日：月曜・祝日
 1月2日、3日、8月13日～15日、12月29日～31日
 利用時間：9:00～16:30
 施設概要：広間（30畳）、ワークルーム（10畳）、浴室（男女各1）
 利用料金：無料 ※浴室を利用する場合、1回100円

子育て支援施設

12 桃山 | 地域子育て支援センター にこにこえん

問い合わせ / 270-0500

場所：はじめ保育園併設（空港西2-219-1）
 開館日：毎週月～金曜
 開館時間：9:00～12:00、13:00～15:00
 開催内容：紙芝居、絵本、お誕生会、発育測定、親子遊びなど
 利用料金：無料



子育てサロン

13 山の下 | 子育てサロンひだまり

問い合わせ / 250-2910

開催場所：中地区公民館（古川町4-12）
 開催日：毎週木曜
 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：親子遊び、絵本の時間、お誕生会、工作、劇など
 参加費：無料

14 山の下 | ちいきのサロン「この指とまれ」

問い合わせ / 250-2910

開催場所：中地区公民館（古川町4-12）
 開催日：第1・3水曜
 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：お茶飲み、工作、イベント
 参加費：1回100円

中地区②

〈東山の下・下山〉

- 地域の茶の間
- 老人憩の家
- 子育て支援施設
- こども食堂



地域の茶の間

1 東山の下 | 小金台町内会 ふれあい友の会

問い合わせ /273-2756

開催場所：小金台町内会館（小金台 24-15）
 開催日：第1・3木曜 開催時間：13:00～15:00
 開催内容：第1木曜 / お茶飲み、ゲーム 第3木曜 / 体操
 参加費：1回 100円

2 東山の下 | お茶を飲もう会

問い合わせ /270-0212

開催場所：東物見山集会所（物見山 2-25-18）
 開催日：第1月曜 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：お茶飲み
 参加費：無料

3 東山の下 | 物見山地域の茶の間 健康麻雀

問い合わせ /090-7406-4857

開催場所：物見山会館（物見山 1-13-16）
 開催日：毎月土・日・祝設定（月2回）
 開催時間：9:00～12:00 13:00～16:00
 開催内容：健康麻雀 参加費：無料

4 東山の下 | おしゃべりサロン なじらね～

問い合わせ /273-1534

開催場所：物見山会館（物見山 1-13-16）
 開催日：第1・4月曜 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：第1月曜 / 月替わり 第4月曜 / 体操
 参加費：第1月曜 / 100円 第4月曜 / 200円

5 東山の下 | 健康みんなの茶の間

問い合わせ /274-6801

開催場所：宝町会館（宝町 6-37）
 開催日：不定期 開催時間：11:00～13:00
 開催内容：体操、脳トレ、健康教室
 参加費：1回 300円（昼食込）

6 東山の下 | 小金町茶話会

開催場所：小金町自治会館（小金町 1-10-26）
 開催日：第1日曜 開催時間：13:00～15:00
 開催内容：お茶飲み、講座
 参加費：無料



11 下山 | 地域の茶の間 わくわく3丁目

問い合わせ /090-8599-6979

開催場所：寄りなせ「あいあい」(向陽3-12-5)
 開催日：第2水曜 開催時間：10:00～16:00
 開催内容：健康管理に関する様々な内容
 参加費：1回50円(自治会員以外の方はお問い合わせください)

12 下山 | 常時の茶の間 寄りなせ「あいあい」

問い合わせ /272-9566 090-7738-8265

開催場所：寄りなせ「あいあい」(向陽3-12-5)
 開催日：祝日・日曜以外開催 開催時間：10:00～16:45
 開催内容：お茶飲み、生け花、健康麻雀、書道など
 参加費：1回大人250円・子ども20円・ボランティア50円

13 下山 | 新にここ会

問い合わせ /275-6695

開催場所：太平第四自治会館(太平4-8-5)
 開催日：第2・4金曜(4～11月) 第2金曜(12～3月) ※8月は休み
 開催時間：13:30～15:30 開催内容：お茶飲み、体操
 参加費：1ヶ月100円

老人憩の家

14 東山の下 | 老人憩の家 じゅんさい池

問い合わせ /272-0643

場所：松和町15-1
 休館日：月曜・祝日
 1月2日、3日、8月13日～15日、12月29日～31日
 利用時間：9:00～16:30
 施設概要：広間(40畳)、ワークルーム(10畳)、浴室(男女各1)
 利用料金：無料 ※浴室を利用する場合、1回100円

子育て支援施設

15 東山の下 | 子育て支援センター コドモバ・オーシャン

問い合わせ /250-7555

場所：藤見幼稚園・ふじみの森保育園内(小金町1-1-17)
 開館日：毎週月～金曜
 開館時間：9:00～12:00、13:00～15:00
 開催内容：ベビーマッサージ、お誕生会、季節のイベント
 利用料金：初回のみ名札代130円

こども食堂

16 東山の下 | にいがた「ふじみ子ども食堂」

問い合わせ /Facebook= にいがた 子ども食堂 niigatakosodachi@gmail.com

開催場所：藤見団地集会所(藤見町1-18-4)
 開催日：第2・4木曜
 開催時間：17:00～19:30 ※18:00に食事開始
 参加費：子ども・大人100円 就学前児 無料

7 東山の下 | 地域の茶の間 上藤見

開催場所：上藤見町内会館(河渡1-9-5)
 開催日：毎週月曜 開催時間：13:30～15:30
 開催内容：体操
 参加費：1ヶ月500円

8 東山の下 | 藤見町健康カラオケくらぶ

開催場所：藤見町会集会所(藤見町1-7-6)
 開催日：毎週金曜 開催時間：13:30～15:30
 開催内容：カラオケ、お茶飲み
 参加費：無料

9 東山の下 | 雀友クラブ

問い合わせ /080-2246-7693

開催場所：藤見町会集会所(藤見町1-7-6)
 開催日：第2、3火・水曜 開催時間：9:30～12:30
 開催内容：健康麻雀
 参加費：無料

10 下山 | 地域の茶の間 健康体操

開催場所：下山コミュニティハウス(下山1-121)
 開催日：第4水曜 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：体操、ダンス、健康講座
 参加費：1回200円(自治会員 無料)

東地区①

〈紫竹中央・木戸・牡丹山〉



- 地域の茶の間
- 老人憩の家
- 子育て支援施設
- 子育てサロン
- こども食堂



地域の茶の間

1 紫竹中央 | 実家の茶の間・紫竹 (基幹型地域包括ケア推進モデルハウス)

問い合わせ / 248-1018

開催場所: 紫竹4-21-62
 開催日: 毎週月・水曜 開催時間: 10:00 ~ 16:00
 開催内容: お茶飲み、健康相談、困りごと相談など
 参加費: 1回 300円(子ども無料) 食事 300円(希望者)

2 木戸 | 木戸ふれあいクラブ

問い合わせ / 275-9677

開催場所: 木戸公民館 (山木戸2-7-34)
 開催日: 第4金曜 開催時間: 13:30 ~ 17:00
 開催内容: 布草履などの小物作り、総おどり体操、お茶飲みなど
 参加費: 1回 100円

3 木戸 | 紫竹ささえ愛の場

問い合わせ / 275-0215

開催場所: 紫竹集会所 (紫竹6-24-33)
 開催日: 第3木曜 開催時間: 14:00 ~ 17:00
 開催内容: 演芸、講座など
 参加費: 1回 200円

4 木戸 | 紫竹茶茶の会

問い合わせ / 274-3426

開催場所: やまや鮮魚店 (紫竹7-5-28)
 開催日: 第2水曜 開催時間: 13:30 ~ 16:00
 開催内容: お茶飲み、健康や趣味の活動
 参加費: 1回 100円

5 木戸 | 談笑会

問い合わせ / 274-7856

開催場所: 木戸コミュニティセンター (中山4-2-6)
 開催日: 毎月最終水曜 (平成30年4月以降 第2火曜)
 開催時間: 13:30 ~ 16:30 (平成30年4月以降 13:30 ~ 16:00)
 開催内容: お茶飲み、手芸、折り紙 参加費: 無料

**6 木戸 | 地域の茶の間
ふれあいいきいきサロン** P.13 に活動の様子を掲載
問い合わせ / 090-4748-6082

開催場所：木戸コミュニティセンター（中山4-2-6）
開催日：第1土曜 開催時間：13:00～15:00
開催内容：だんだんダンス、手話ダンスなど（いすに座ってできます）
参加費：1回200円

7 牡丹山 | いきいき元気塾
問い合わせ / 271-0389

開催場所：東区プラザ（和室）（下木戸1-4-1）
開催日：第2・4水曜 開催時間：9:30～12:00
開催内容：お茶飲み、操体法、ストレッチ
参加費：1回300円

8 牡丹山 | 下木戸お茶の間わいわい会
問い合わせ / 080-1180-2564

開催場所：下木戸集会所（下木戸2-19-16）
開催日：第1・3月曜 開催時間：10:00～14:30
開催内容：お茶飲み、食事、講座
参加費：1回200円（小学生以下、無料）

9 牡丹山 | 楽笑会
問い合わせ / 273-2088

開催場所：なじよも（1階）（上木戸5-2-1）
開催日：第3水曜 開催時間：10:00～12:00
開催内容：お茶飲み、軽い体操、DVD鑑賞
参加費：無料

10 牡丹山 | なじよもあーとサロン
問い合わせ / 090-1049-9023

開催場所：なじよも（3階）（上木戸5-2-1）
開催日：第4月曜 開催時間：13:30～15:00
開催内容：創作活動（臨床美術）
参加費：1回1,500円（材料費・茶菓子代含）

11 牡丹山 | ひばりの会
問い合わせ / 090-4945-1929

開催場所：なじよも（1階）（上木戸5-2-1）
開催日：第2日曜 開催時間：14:00～16:00
開催内容：アコーディオン伴奏でみんなで歌う
参加費：1回300円

12 牡丹山 | 上木戸広場 = 遊 = YOU
問い合わせ / 090-7738-0390

開催場所：上木戸5-9-10（個人宅）
開催日：毎週金曜 開催時間：10:00～16:00
開催内容：お茶飲み、手作り品の作製など
参加費：協力費100円、昼食代100円

老人憩の家

13 木戸 | 木戸コミュニティセンター 老人憩のフオー
問い合わせ / 271-7442

場所：木戸コミュニティセンター（中山4-2-6）
休館日：月曜・祝日 1月2日、3日、12月29日～31日
利用時間：9:00～17:00 施設概要：浴室（男女各1）
利用料金：浴室利用1回100円

子育て支援施設

14 木戸 | こども創作活動館
問い合わせ / 279-2113

場所：牡丹山1-33-23
開館日：毎週火～日曜（月曜、祝日の翌日休館）
開館時間：平日・土曜 / 9:00～18:00、日曜・祝日 / 9:00～17:00
開催内容：親子遊び、工作教室など 利用料金：無料

15 牡丹山 | 上木戸保育園 子育て支援センターつくしんぼ
問い合わせ / 273-5525

場所：上木戸保育園併設（上木戸5-21-9）
開館日：毎週月～金曜
開館時間：9:00～12:00、13:00～15:00
開催内容：親子遊び、制作遊び、健康講座、子育て相談、お誕生会
利用料金：無料

16 牡丹山 | わいわいひろば
問い合わせ / 250-2395

場所：東区プラザ（下木戸1-4-1）
休館日：第1・3月曜（祝日の場合は翌平日）
開館時間：9:00～18:00
開催内容：親子遊び、手遊び、絵本、体操など
利用料金：無料（保育1時間300円）

17 牡丹山 | 寺山公園子育て交流施設「い～てらす」
問い合わせ / 250-5207 ※平成30年4月開設予定
平成30年4月以降問い合わせ可能

場所：寺山1653
休館日：毎週水曜（祝日の場合、翌平日）
開館時間：9:00～18:00
開催内容：手遊び、絵本読み聞かせ、親子ふれあい遊びなど
利用料金：無料（保育1時間300円）

子育てサロン

18 木戸 | 木戸っこくらぶ
問い合わせ / 250-2930

開催場所：木戸公民館（山木戸2-7-34）
開催日：第4金曜 開催時間：10:00～11:30
開催内容：自由遊び、絵本読み聞かせ、交流
参加費：無料

こども食堂

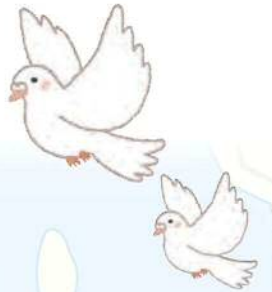
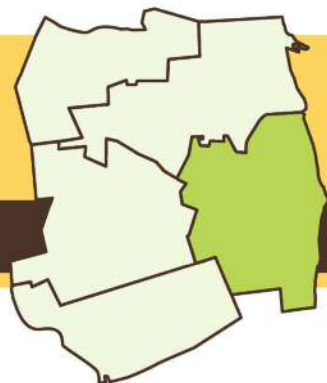
19 牡丹山 | 元気百倍レストラン なじよも
問い合わせ / 250-7251

開催場所：なじよも（上木戸5-2-1）
開催日：第1・3金曜
開催時間：17:30～19:00（18:45までに入店）
参加費：子ども・大人200円 就学前児 無料



東地区②

〈大形〉



- 地域の茶の間
- 老人憩の家
- 子育て支援施設
- 子育てサロン

☺☺☺ 地域の茶の間

1 大形 | みんなの茶の間

問い合わせ / 384-0399

開催場所：松崎自治会館（松崎1-14-25）
開催日：第1火曜 開催時間：10:00～15:00
開催内容：体操、合唱、マジックショーなど
参加費：1回100円

2 大形 | サポートサロン「地域の茶の間」

開催場所：大形本町第一自治会集会所（大形本町2-1-15）
開催日：第1・3火曜 開催時間：10:00～12:00
開催内容：体操、お茶飲み、カーリングゲームなど
参加費：1回100円

3 大形 | 生き生き会

P.14 に活動の様子を掲載

問い合わせ / 271-1733

開催場所：大形本町第二自治会館（海老ヶ瀬新町755-5）
開催日：第1木曜 開催時間：10:00～15:00
開催内容：お茶飲み、保健師との交流
参加費：無料（イベント時は実費負担）

4 大形 | 本所地域の茶の間（福寿会）

問い合わせ / 276-5958

開催場所：本所自治会館（本所2-4-13）
開催日：毎月1回 開催時間：10:00～14:00
開催内容：食事、お茶飲み、体操、ゲーム
参加費：1回200円

5 大形 | 地域の茶の間 海老ヶ瀬

開催場所：海老ヶ瀬公民館（海老ヶ瀬2147-1）
開催日：第1火曜 開催時間：10:00～12:00
開催内容：体操、お茶飲み、合唱
参加費：無料

P.14 に活動の様子を掲載

6 大形 | 地域の茶の間「和みの会」

問い合わせ / 275-6562

開催場所：自治会館 ひまわり（大形本町5-2-15）
開催日：第2・3・4水曜 開催時間：10:00～12:00
開催内容：第2・4水曜 / お茶飲み、しゃっきり体操、
第3水曜 / お茶飲み
参加費：無料

7 大形 | タンポポの会

開催場所：逢谷内会館（逢谷内2-3-1）
開催日：第2金曜・第3日曜
開催時間：13:30～15:00（金曜）、13:00～15:00（日曜）
開催内容：第2金曜 / 総おどり、第3日曜 / カラオケ
参加費：無料

🏠 老人憩の家

8 大形 | 老人憩の家 松崎荘

問い合わせ / 274-7448

場所：松崎1-14-33
休館日：月曜・祝日
1月2日、3日、8月13日～15日、12月29日～31日
利用時間：9:00～16:30
施設概要：広間（27畳）、ワークルーム（18畳）、浴室（男女各1）
利用料金：無料 ※浴室を利用する場合、1回100円

9 大形 | 老人憩の家 大形荘

問い合わせ / 271-7443

場所：海老ヶ瀬1111-2
休館日：月曜・祝日
1月2日、3日、8月13日～15日、12月29日～31日
利用時間：9:00～16:30
施設概要：広間（30畳・10畳）、浴室（男女各1）
利用料金：無料 ※浴室を利用する場合、1回100円

10 大形 | 老人憩の家 岡山荘

問い合わせ / 277-4466

場所：岡山578
休館日：月曜・祝日
1月2日、3日、8月13日～15日、12月29日～31日
利用時間：9:00～16:30
施設概要：広間（40畳）、ワークルーム（16畳）、浴室（男女各1）
利用料金：無料 ※浴室を利用する場合、1回100円

🍼 子育て支援施設

11 大形 | 岡山乳児園 地域子育て支援センター なかよし

問い合わせ / 257-2750

場所：岡山乳児園併設（本所252-1）
開館日：月～土曜（第2・4土曜除く）
開館時間：9:00～12:00、13:00～15:00（土曜は午前のみ）
開催内容：季節の行事、リトミック、お父さんと遊ぼうの日など
利用料金：無料

🧸 子育てサロン

12 大形 | ともだちひろば

問い合わせ / 250-2910

開催場所：大形まちづくりセンター（海老ヶ瀬615-1）
開催日：毎月第1週を除く水曜 開催時間：10:00～11:45
開催内容：子育て相談、絵本読み聞かせ、親子遊び、手遊び、お誕生会
参加費：無料

石山地区

〈江南・中野山・東中野山・南中野山〉

- 地域の茶の間
- 老人憩の家
- 子育て支援施設
- 子育てサロン
- こども食堂

地域の茶の間

1 江南 | 地域のふれあい100円サロン

問い合わせ / 286-0638、090-2220-2753

開催場所：東明自治会館（東明7-6-11）
 開催日：第2月曜（祝日の場合、第3月曜）
 開催時間：9:30～12:00
 開催内容：歌、多世代交流、食事、お茶飲み
 参加費：1回100円

2 江南 | 地域の茶の間

開催場所：東明2-8-9（木島会長宅）
 開催日：第2火曜 開催時間：19:00～21:30
 開催内容：協力性のある地域づくりについて話し合う
 参加費：無料

P.14 に活動の様子を掲載

3 中野山 | 地域の茶の間「なかのやま」

問い合わせ / 276-1264

開催場所：石山地区自治センター（中野山4-1-13）
 開催日：第3火曜 開催時間：13:30～16:00
 開催内容：勉強会、月替わりの催し物
 参加費：1回100円

4 中野山 | かよう会

問い合わせ / 277-8035

開催場所：石山集会所（東中島1-2）
 開催日：第1・3火曜 開催時間：10:00～15:00
 開催内容：編み物、お茶飲み、趣味の活動
 参加費：1回300円

5 中野山 | ほんわか茶会

開催場所：石山集会所（東中島1-2）
 開催日：第3日曜 開催時間：10:00～12:00
 開催内容：お茶飲み、多世代交流
 参加費：無料

6 中野山 | 石山まごころ茶の間

開催場所：シルバーピア石山（石山団地10-13）
 開催日：第4水曜（1・4・12月は変更有り）
 開催時間：10:00～15:00 開催内容：お茶飲み、食事
 参加費：1回200円（食事あり500円）

7 南中野山 | 地域の茶の間「ささえ愛いしやま」

問い合わせ / 277-8300

開催場所：小規模多機能型居住介護事業所 ささえ愛いしやま（栗山2-9-11）
 開催日：第3土曜 開催時間：13:30～15:30
 開催内容：小コンサート、昔語り、講座
 参加費：1回100円

P.14 に活動の様子を掲載

8 南中野山 | 地域の茶の間「あわやまの茶の間」

問い合わせ / 277-8300

開催場所：栗山自治会館（栗山1-15-41）
 開催日：第1木曜 開催時間：13:30～15:30
 開催内容：小コンサート、紙芝居、講座、体操
 参加費：1回100円





老人憩の家

12 中野山 | シルバーピア石山 老人憩のフロア
 問い合わせ /277-6093

場 所：シルバーピア石山（石山団地10-13）
 休 館 日：月曜・祝日
 1月2日、3日、12月29日～31日
 利用時間：9:00～17:00 施設概要：浴室（男女各1）
 利用料金：浴室利用1回 100円

子育て支援施設

13 中野山 | 地域子育て支援センター みつばち
 問い合わせ /384-8306

場 所：新石山カルチャセンター内（新石山4-8-4）
 開 館 日：月～金曜 開館時間：9:00～14:00
 開催内容：親子遊び、発育測定、絵本読み聞かせ、子育て相談、お誕生会
 利用料金：無料

子育てサロン

14 江南 | いちごランド
 問い合わせ /250-2930

開催場所：石山地区公民館（石山1-1-12）
 開 催 日：第1・3月曜 開催時間：10:00～11:30
 開催内容：子育て交流、自由遊び、絵本の読み聞かせ
 参 加 費：無料

15 江南 | りんごランド
 問い合わせ /250-2930

開催場所：石山地区公民館（石山1-1-12）
 開 催 日：第3金曜 開催時間：10:00～11:30
 開催内容：ミュージックベル、自由遊び、ミニイベント
 参 加 費：無料

P.14 に活動の様子を掲載

9 東中野山 | 地域の茶の間「ホッコリ」
 問い合わせ /090-5992-9096

開催場所：ふれあい集会所（東中野山7-21-22）
 開 催 日：第3火曜 開催時間：10:00～14:00
 開催内容：お茶飲み、食事、体操
 参 加 費：1回 100円（食事あり 200円）

10 東中野山 | みんなの広場
 P.14 に活動の様子を掲載
 問い合わせ /276-1630

開催場所：東石山コミュニティハウス（岡山 149-6）
 開 催 日：第3水曜 開催時間：10:00～12:45
 開催内容：食事、多世代交流、お茶飲み
 参 加 費：無料（昼食代大人 200円、子ども 100円、乳幼児無料）

11 東中野山 | 地域の茶の間「友の会」
 問い合わせ /276-5167、090-7197-4565

開催場所：東石山コミュニティハウス（岡山 149-6）
 開 催 日：第2金曜 開催時間：9:30～12:00
 開催内容：お茶飲み、講座
 参 加 費：1回 100円（忘年会などは 1,000円）

こども食堂

16 江南 | 東明 OHANA 食堂
 問い合わせ /385-7858

開催場所：キッチンバンビ（東明3-9-1）
 開 催 日：第3又は第4火曜
 開催時間：16:00～19:30
 （16:00～ティータイム、18:00～お食事タイム）
 参 加 費：子ども 無料 大人 300円

17 江南 | こどもの茶の間
 問い合わせ /090-8030-5287

開催場所：東明自治会館（東明7-6-11）
 開 催 日：第1・3水曜（8月は休み）
 開催時間：17:00～19:30
 参 加 費：子ども 無料 大人 300円



地域の茶の間 活動の様子



桃山 | 地域の茶の間「ももやま茶会」(P.4)掲載

会場 桃山集会所

日時 第3水曜日 10:00~11:30

参加費 1回100円

内容

毎月様々な内容を設定して大勢で楽しんでいます。保育園児や小学生との交流も行っています。



木戸 | 地域の茶の間「ふれあいいきいきサロン」(P.8)掲載

会場 木戸コミュニティセンター

日時 第1土曜日 13:00~15:00

参加費 1回200円

内容

だんだんダンスや手話ダンスなど、誰でも簡単にでき、認知症予防にも効果的な体操をしてみんなで楽しく過ごしています。



牡丹山 | 下木戸お茶の間いわい会 (P.8)掲載

会場 下木戸集会所

日時 第1・3月曜日 10:00~14:30

参加費 1回200円 (小学生以下、無料)

内容

昼食を食べながら談笑したり、講師を招いて様々なテーマの講座を開催したりしています。



牡丹山 | 楽笑会 (P.8)掲載

会場 なじよも (1階)

日時 第3水曜日 10:00~12:00

参加費 無料

内容

軽い体操やお茶を飲みながらのDVD鑑賞など、笑顔があふれる居場所です。



大形 | 生き生き会 (P.10) 掲載

会場 大形本町第二自治会館
日時 第1木曜日 10:00~15:00
参加費 無料 (イベント時は実費負担)

内容

お茶飲み話を中心に、保健師との交流・相談も行っています。



大形 | 地域の茶の間「和みの会」 (P.10) 掲載

会場 自治会館 ひまわり
日時 第2・3・4水曜日 10:00~12:00
参加費 無料

内容

茶話会や体しゃっきり体操を中心に、介護医療をテーマにした座談会や多世代交流などの催し物を行っています。



中野山 | 地域の茶の間「なかのやま」 (P.11) 掲載

会場 石山地区自治センター
日時 第3火曜日 13:30~16:00
参加費 1回100円

内容

高齢者の居場所を作ろうと、勉強会や毎月変わる催し物を行っています。



南中野山 | 地域の茶の間「あわやまの茶の間」 (P.11) 掲載

会場 栗山自治会館
日時 第1木曜日 13:30~15:30
参加費 1回100円

内容

“何でも皆で相談”をコンセプトに、地域で暮らす高齢の方々の交流や楽しみ場の場として、軽い運動や簡単なゲーム、ギター伴奏での歌う会等様々なプログラムを実施しています。



東中野山 | 地域の茶の間「ホッコリ」 (P.12) 掲載

会場 ふれあい集会所
日時 第3火曜日 10:00~14:00
参加費 1回100円 (食事あり200円)

内容

「ホッコリして帰ろう！」をテーマに、お茶飲みや昼食、時には軽い体操をして楽しんでいます。



東中野山 | みんなの広場 (P.12) 掲載

会場 東石山コミュニティハウス
日時 第3水曜日 10:00~12:45
参加費 無料 (昼食代大人200円、子ども100円、乳幼児無料)

内容

簡単なお昼ごはんをみんなでわいわいと賑やかに作って、会食して楽しんでいます。季節のミニイベントも実施しています。





 **発行 新潟市東区自治協議会** 

事務局 新潟市東区役所地域課
電話 025-250-2110



東区公認キャラクター
東区応援団長「ぬたりん」