

こどもと一緒に地産地消！ キッズクッキング



料理研究家 石田恭子さんによる
地産地消の講座と、食生活改善推進委員の
皆さんとの調理実習を開催します！

みんなで楽しみながら

ちさんちしょう

地産地消について考えてみませんか？

日時

令和2年 **2月29日（土）** 10:00～13:00

会場

東区プラザ調理室（東区役所2階）

定員

小学4～6年生 20名 と保護者

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。
当選者には2/19（水）までに案内を発送します。

参加費

おとな一人につき **400円**
こども **無料**

新潟日報カルチャースクールでの
料理教室や、新潟大学や県立大学での
講演など食育の分野で広く活躍

内容

おとな … 地産地消講座（料理研究家 石田恭子さん）
調理実習見学

こども … 調理実習

東区の馬鈴薯を使った
料理アイデアコンテスト入賞レシピ！

～menu～

もちもちひとくちコロック
きらきらコシヒカリの炊き込みごはん
やわ肌ねぎを使ったお味噌汁
デザートに越後姫（いちご）

※材料の代替等アレルギーへの対応はできませんのでご了承ください。



申し込み

受付期間 **2月14日（金）まで**

電話もしくはメールで、参加される子どもと保護者の氏名
（ふりがな）・学年・住所・電話番号をお知らせください。

<申し込み・問合せ先>

東区役所地域課 TEL：025-250-2110

E-mail：chiiki.e@city.niigata.lg.jp

募集中!



東区応援団長
ぬたりん